муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 50»

КОНСПЕКТ СПОРТИВНО-ИГОРОВОГО

 СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

Провела: инструктор по физической работе

Перфилова Н.Г.

апрель 2013г

*Цель:* Создать позитивное настроение у педагогического коллектива

***Спортивно-игровая программа***

***«День рождения Бабы Яги»***

Ведущий.

 Внимание! Внимание!

 Народное гулянье!

 Торопись, честной народ,

 Вас сегодня праздник ждет!

 У Бабы Яги день рождения,

 Принимает она поздравления.

 Приходите все к ней в избушку

 И порадуйте нашу старушку!

Баба Яга.

 Что за шум, что за гам?

 Заявились гости к нам!

 Эй, не стойте у дверей,

 Заходите поскорей!

Ведущий.

 Мы пришли тебя поздравить

 И, конечно, позабавить.

 Мы пришли на день рожденья,

 Ну, а где же угощенье?

Баба Яга Чтобы угощение отведать, нужно пройти испытания.

Ведущий.

 Внимание! Внимание!

 Начинаем соревнования.

Шуточные эстафеты:

1.«По лесной дорожке на одной ножке».

 Прыжки на одной ноге до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему.

2. «Сороконожка».

 Бег всей колонной одновременно вокруг ориентира и обратно.

3. «Баба Яга».

 Игроки команд пробегают дистанцию, в одной руке держа метлу, другой придерживая за дужку ведро, в котором стоят одной ногой. Возвращаясь к месту старта, передают метлу и ведро следующему участнику эстафеты.

Баба Яга Бегать вы умеете, а отгадайте мои загадки.

 (Баба Яга загадывает загадки)

 Ведущий Продолжаем состязание

4. «Бег на трех ногах».

 Два участника связывают правую ногу одного с левой ногой другого. Игроки команд пробегают дистанцию парами.

5. «Полет на метле».

 Участники, зажав между ногами черенок метлы, бегут «змейкой», стараясь не задеть кегли, расставленные на дистанции.

6. «Паучки».

 Передвигаться с опорой на руки и ноги, не роняя мешочка, лежащего на животе.

Баба Яга Молодцы! А что вы еще умеете делать, чем порадуете старушку?

Ведущий. А ещё мы любим танцевать.

 Баба Яга.

 Кто же поплясать не рад?

 Пляски любят стар и млад!

 Хотите со мной порезвиться,

 Станцевать да повеселиться?

Баба Яга (танец Бабы Яги – рок-н-рол) я хочу посмотреть на ваши танцы, предлагает на выбор два листа, на которых написаны танцы, которые девочки должны станцевать – попурри) (Летка-енка, полька, кадриль, канкан, вальс, танго)

Ведущий Продолжаем состязание

7. «Перелей – не пролей».

 Бег с двумя стаканами: один с водой, другой пустой. На ходу переливать воду из одного стакана в другой.

8. «Чехарда».

 Прыжки друг через друга.

9. «Тяни-толкай».

 Прыжки парами, стоя спиной друг к другу и держась за руки.

10. «Сладкая парочка».

 Бег парами в больших семейных трусах.

Баба Яга Ой, спасибо вам! Уважили старушку! За это вам моё почтение и праздничное угощение, прошу к столу!

Совместное чаепитие.

***ПРИКОЛЬНЫЕ ЗАГАДКИ***

1. **Маленький, серенький, на слона похож. Кто это?**

(*слоненок*)

1. **Когда женщина ногу поднимает, что видишь? 5 букв, на «П» начинается, на «А» заканчивается.**

*(пятка)*

1. **Винни-Пух – свинья или кабан?**

*(медведь)*

1. **Как известно, все исконно русские женские имена оканчиваются на «а», или на «я». Анна, Мария, Елена и т.д. Однако есть женское имя, которое на эти буквы не заканчивается. Назовите его.**

*(Любовь)*

1. **В комнате было 12 цыплят, 3 кролика, 5 щенят, 2 кошки, 4 курицы. Сюда зашел хозяин с собакой. Сколько стало ног в комнате?**

*(две, у животных лапы)*

1. **Что удлиняется, когда его берут в руки, пропускают между грудей и засовывают в отверстие?**

*(ремень безопасности)*

1. **Без работы висит, при работе стоит, после работы – мокрый.**

*(зонт)*

1. **Чем кончается день и ночь?**

*(мягким знаком)*

1. **Что у женщина на теле, у еврея на уме, применяется в хоккее и на шахматной доске?**

*(комбинация)*

1. **Что в России на первом месте, а во Франции на втором?**

*(буква Р)*