Памятка для родителей.

«Я сам!»

 Самостоятельность – ценное качество, необходимое человеку в жизни. Самостоятельность воспитывается с раннего возраста.

 Дети по своей природе активны. Задача взрослых - развивать эту активность, направлять её в нужное русло, а не глушить назойливой опекой. Кому из вас не знакомо стремление ребёнка к самостоятельности? «Я сам!» - говорит ребёнок, когда взрослые начинают натягивать на него рубашку, кормить его и т.п.

 Дети, свободные от опеки взрослых, более самостоятельны и уверены в своих силах. Через такой вид труда, как самообслуживание, ребёнок впервые устанавливает отношения с окружающими людьми, осознает свои обязанности по отношению к ним. Обслуживая себя, он начинает понимать цену заботам взрослых и постепенно приобретая умения и навыки проявляет заботу о своих близких.

 Приучение детей одеваться и умываться, есть, прибирать за собой игрушки воспитывает в них самостоятельность, желание и умение прилагать усилия, достигать положительных результатов.

 Повторность режимных процессов, постоянство требований к детям обеспечивают прочность навыков, создают предпосылки для формирования потребности в чистоте и опрятности, привычки к самообслуживанию.

 Труд по самообслуживанию повышает работоспособность и выносливость организма, развивает ловкость, координацию движений, доставляет эстетическое удовлетворение.

 ***Дети младшего возраста должны уметь:***

*\*мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо, не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведённое место.*

*\*одеваться и раздеваться в определённой последовательности; замечать неполадок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослым;*

*\*своевременно пользоваться носовым платком, туалетом;*

*\*есть хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом; правильно пользоваться вилкой, ложкой, салфеткой;*

*\*убирать игрушки, книжки, строительный материал на определённое место;*

 Составила воспитатель: Рештаненко И. Н.

 По материалам интернет ресурсов.