Рацион питания (набор продуктов) для воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет) в дошкольных общеобразовательных учреждениях

|  |  |
| --- | --- |
| Группы пищевых продуктов | 3-7 лет  г.,мл. нетто |
| Молоко обогащенное с м.д.ж. 3,2% | 295,09 |
| Кисломолочные продукты с м.д.ж. 3,2% | 176,25 |
| Творог с м.д.ж. 9% | 40,66 |
| Сметана с м.д.ж. 15% | 11,32 |
| Сыр сычужный твердый | 5,99 |
| Мясо (говядина 1-го сорта) | 55,15 |
| Птица (цыплята, индейка) | 24,5 |
| Рыба (филе) | 37,04 |
| Колбасные изделия для питания дошкольников и школьников | 6,7 |
| Яйцо куриное, шт. | 0,58 |
| Картофель: 01,09 по 31,10 | 141,98 |
| Овощи свежие, зелень (масса нетто по очищенным п/ф) | 248,35 |
| Плоды, ягоды свежие | 192,17 |
| Плоды ягоды сухие | 14,31 |
| Соки фруктовые (овощные) обогащенные или прямого отжима | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с обогащенный или хлеб зерновой | 98,59 |
| Крупы (злаки) и бобовые | 44,1 |
| Макаронные изделия группы А | 12,38 |
| Мука пшеничная 1с | 27,84 |
| Масло коровье сладко-сливочное | 28,03 |
| Масло растительное | 11,08 |
| Чай, фиточай | 0,57 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,4 |
| Сахар | 46,78 |
| Соль пищевая поваренная | 3,79 |
| ХИМСОСТАВ (без учета т/о) |  |
| Белок, г | 70,9 |
| Жир, г | 64 |
| Углеводы, г | 267,1 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1938,9 |