Детские подвижные игры, взятые из сокровищницы народных игр, отвечают национальным особенностям, выполняют задачу национального воспитания. Они выступают не только как фактор физического развития и воспитания, но и как средство духовного формирования личности.

***Народные подвижные игры для детей*** развивают выносливость, силу, ловкость, закаляют тело, развивают и укрепляют память, мышление и воображение ребенка.

Играйте  на  здоровье!



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка» г.Волжска РМЭ

***ПОИГРАЕМ В НАРОДНЫЕ ИГРЫ***

(для родителей)

Составила:

Инструктор по физической культуре

Петухова Елена Васильевна

Г.Волжск

2014г.

*Предлагаем  несколько  народных игр, в  которых  могут  участвовать  не  только  дети  различного   возраста, но  и  вы, родители.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Игра** «ИДИ НА ЗВОНОК»  *(на основе старинной русской игры).*  **Материал**: колокольчик, повязки для глаз.  **Правила** **игры 1.**Стоять следует лицом к звуку. Тот, кто стоит боком или спиной, считается проиграв­шим. **2.**Повязку снимать только после сигна­ла, из- под повязки не подглядывать.  **Содержание:** выбирается ровная лу­жайка, где нет кустов. Играющие строятся в одну шеренгу на расстоянии 2—3 шагов друг от друга и завязывают себе глаза. Воспитатель отходит от них на 15—20м, звонит в колокольчик. Все игроки должны идти на этот звук. После второго сигнала колоколь­чика все останавливаются и снимают повяз­ки. Выигрывает тот, кто ближе всех стоит к воспитателю. Игру можно усложнить — ме­нять направление несколько раз, прежде чем дети снимут повязку. | **Игра «**КТО ДАЛЬШЕ БРО­СИТ КОВШ»  **Материал:** прутики, ленточки поощ­рительные фишки.  **Правила игры**   1. Копье для себя каждый изготавливает сам. 2. Бросок выполняется одновременно по сигналу. 3. Способ метания дети выбирают самостоятельно.   **Содержание:** копье готовится из най­денного в земле прутика, к которому привязывается пучок травы или ленточка. Дети становятся вдоль тропинки (начерченной линии) и бросают колье, точно выполняя за­дание воспитателя: кто дальше? выше? по­пади в цель (в ствол, в нарисованный круг) и др. Количество бросков и правильность выполненных заданий подсчитывается с помощью поощрительных фишек. |
| Игра «ЛОВИШКИ» [HYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1602&cat=5&sc=78&full=yes" (HYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1602&cat=5&sc=78&full=yes"ТотышHYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1602&cat=5&sc=78&full=yes" HYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1602&cat=5&sc=78&full=yes"уеныHYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1602&cat=5&sc=78&full=yes")](%20(Тотыш%20уены)) татарская народная игра.  По сигналу все играющие разбегаются по площадке. Водящий старается запятнать любого из игроков. Каждый, кого он поймает, становится его помощником. Взявшись за руки, вдвоем, затем втроем, вчетвером и т. д. они ловят бегающих, пока не поймают всех.  Правила игры. Пойманным считается тот, кого водящий коснулся рукой. Пойманные ловят всех остальных, только взявшись за руки. | Игра «[ЛИСИЧКИ И КУРОЧКИ»(HYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1606&cat=5&sc=78&full=yes"ТелькиHYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1606&cat=5&sc=78&full=yes" хам HYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1606&cat=5&sc=78&full=yes"тавыкларHYPERLINK "http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1606&cat=5&sc=78&full=yes")](ЛИСИЧКИ%20И%20КУРОЧКИ) татарская народная игра.  На одном конце площадки находятся в курятнике куры и петухи. На противоположном — стоит лисичка.  Курочки и петухи (от трех до пяти игроков) ходят по площадке, делая вид, что клюют различных насекомых, зерна и т. д. Когда к ним подкрадывается лисичка, петухи кричат: «Ку-ка-ре-ку!» По этому сигналу все бегут в курятник, за ними бросается лисичка, которая старается запятнать любого из игроков.  Правила игры. Если водящему не удается запятнать кого-либо из игроков, то он снова водит. |