



МДОБУ д/с № 11

"КАПЕЛЬКИ"



Группа № 14

Газета для родителей, детей и педагогов группы № 14
МДОБУ детский сад № 11 городского округа город Нефтекамск РБ

ВЫПУСК № 6
21 февраля 2015 г.

Поздравляем

Горжусь тобой я, папа, очень!
Ты храбр как лев, силен как бык.
Придешь на помощь днем и ночью-
Бросать в беде ты не привык.
Ты мне — пример и образец:
Мужчина, воин, муж, отец.
Тебя люблю я, уважаю,
И с 23-тм поздравляю!



Это кто сидел за партией
Целью день до темноты,
Чтобы в День восьмого марта
Мамам подарить цветы?
Это твои реснички шустры,
Рисовал мимозы,
Три тюльпана, астры, флоксы,
Пять гвоздик и розы.
Ведь у мамы завтра праздник,
Подарю ей свой букет!
Что мне это сложно разве?
Мне уже так много лет!



Душевная забота,
Умелая рука.
И спорится работа
У бабушки всегда.
Люблю свою бабулю!
Её всегда целую.
С праздником!

ТЕМА НЕДЕЛИ
«23 февраля»
«8 марта»

Цель недели 23 февраля: Формирование первичных представлений о Российской армии, о мужчинах, как защитниках Родины, всех слабых людей (детей, женщин, стариков, больных). Воспитывать уважение к защитникам Отечества. Осуществлять гендерное воспитание (формировать у мальчиков стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитывать в девочках уважение к мальчикам, как будущим защитникам Родины). Приобщать к русской истории через знакомство с былинами о богатырях.

Цель недели «8 марта»: Организовывать все виды детской деятельности (игровой, коммуника-тивной, трудовой, познавательно исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Воспитывать уважение к воспитателям. Расширять гендерные представления. Привлекать детей к изготовлению подарков маме, бабушке, воспитателям.

Советы Айболита



Какие же существуют формы закаливания?

Закаливание воздухом

- Прогулка в любую погоду в соответствующей одежде
- Сон на воздухе
- Специальные воздушные ванны
- Хождение босиком
- Сухожидущая баня (сауна)

Закаливание водой



- Умывание и другие гигиенические процедуры
- Влажное обтирание
- Обливание ног
- Душ, общее обливание
- Купание в водоеме
- Полоскание горла

Закаливание солнцем

- Световоздушные ванны
- Солнечные ванны
- Отдых в тени



Закаливающий водный массаж:

- 1-я неделя: растирание сухой рукавичкой;
- 2-я неделя: растирание влажной рукавичкой, смоченной в теплой воде;
- 3-я неделя: растирание влажной рукавичкой с постепенным понижением температуры;
- 4-я неделя: растирание массажной щеткой.

После закаливающего растирания ребенка следует обязательно одеть в сухое белье. При заболевании или плохом самочувствии ребенка схема закаливания начинается заново и продолжается в том же порядке.

Полоскание горла водой:

Данное закаливание лучше проводить вместе с ребенком. Забрав в рот воды комнатной температуры и делать булькающие движения со звуком «а-а-а». Постепенно температуру воды можно снижать до водопроводной и ниже (если у ребенка хорошая носоглотка).

Не забывайте о проветривании всех предлагаемых ребенку вариантов закаливания также и на себе! Это двойная радость и польза ребенку. Ощущая вашу не только теоретическую, но и практическую поддержку, ребенок легче и быстрее привыкает вести здоровый образ жизни!



Трудовое воспитание

Это надо
знать

- ✦ Тот, кто лишает ребёнка посильного для него труда, обрекает его на физическое и духовное вырождение.
- ✦ Вы хотите видеть своего ребёнка сильным, выносливым и закалённым – тренируйте его в разнообразном физическом труде.
- ✦ Вы хотите видеть его умным и образованным – заставляйте его ежедневно выполнять посильные трудности в умственном труде.
- ✦ Вы хотите видеть его всегда весёлым и жизнерадостным – не давайте ему закиснуть в праздности и погрузиться в лень.
- ✦ Вы хотите, чтобы Ваш ребёнок имел непоколебимую волю и мужественный характер – не скупитесь на трудные задания, заставляйте его чаще напрягать свои силы и направлять их на достижение цели.
- ✦ Вы желаете, чтобы Ваш ребёнок был чутким и отзывчивым, чтобы он был хорошим товарищем и верным другом – создайте условия, при которых он ежедневно работал бы вместе с другими и повседневно учился помогать людям.
- ✦ Вы хотите, чтобы Ваш ребёнок был счастливым человеком – научите его различным видам деятельности, сделайте его трудолюбивым.

ИГРАЕМ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Игра «Моряки»

Участники должны привести палубу в порядок. Собрать за одну минуту мусор с закрытыми глазами. Подсчитывается количество собранного мусора (кубики, шашки и т.д).

Игра «Пройди по трапу»

На полу веревка, нужно пройти с завязанными глазами и не оступиться.

«Кто быстрее оденется»

На стульях висят пиджаки (куртки, матросские рубашки) вывернутые на изнанку. Кто быстрее вывернет пиджак, оденет его и скажет: «Солдат (моряк) готов». Тот и победил.

Игра « Моряки»

Моряки народ веселый
Хорошо живут
И в свободные минуты
Пляшут и поют.
Все участники танцуют под музыку « Морячка».
Водящий имитирует мытье палубы.
Когда музыка заканчивается, играющие встают в пары, оставшийся без пары становится водящим.

Игра-эстафета «Доставь пакет».

Мальчики делятся на 2 команды.
По сигналу первые проходят под дугой, по досточкам, между кеглями, берут флажок - дают знак следующему.
Пакет находится в руках у последнего мальчика.
Побеждает та команда, кто быстрее доставит пакет.

Быстрая лодка

На пол кладутся 2 половинки альбомного листа. Участники должны встать на четвереньки и дуть, чтобы эти листы переместились от "буйка" до "буйка" без помощи рук.

Эстафета «Боевая тревога»

По сигналу «Боевая тревога» участники команд по сигналу бегут по одному к назначенному месту, надевают морскую форму пилотки и бескозырки и возвращаются обратно.

Соревнования «Перетягивание каната».

«Кто быстрее», «Попади в цель», «Догони», «Нарисуй военную машину»

Врач

Участникам дается размотанный бинт, его нужно скрутить.
Побеждает тот, кто быстрее это сделает

«Меткий стрелок»

Попасть мячиком в ведро(корзину).

«Разминировать поле»

На полу два круга, в них разбросаны шашки (киндер- сюрпризы). Предложить ребенку «разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательнее что - бы не наступить на них.

Конкурс «Санитары»

Оказать первую помощь при ранении в руку. Вызываются два участника, побеждает тот, кто быстрее перебинтует руку

«Пограничник »

Выбирается водящий. Он будет называться «незадачливый пограничник».
На полу проводятся две черты. За первой линией будут стоять дети, которые должны перейти границу, на средней черте «незадачливый пограничник», Который вместо того, чтобы отмечать День Защитника Отечества, ловит детей на границе. А третья линия, это черта, за которую дети должны пройти не пойманными. Кого пограничник поймает, тот займет его место.

Бомбардировщики

Вам потребуется 20-30 надутых воздушных шариков, разбросанных в хаотичном порядке по залу. Включается песня «Бомбардировщики». Задача участников, пока звучит музыка, бегать по залу и изображать самолет. Как только музыка выключается, тут же наши бомбардировщики должны будут взорвать бомбы, то есть сесть на шарик и лопнуть. Побеждает тот, кто взорвал самое большое количество бомб.

Эстафета «Склад боеприпасов»

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на финише. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.

Золушка

Как известно, все девочки должны быть хорошими хозяйками и помогать мамам на кухне.

Задача игроков — с завязанными глазами на ощупь определить, какая крупа насыпана в блюдах: гречка, рис, манка, пшено, овсянка и т. п.



Гардероб

Для игры необходимо приготовить как можно больше рукавиц. Девочки становятся в круг, в центре которого находится груда рукавиц. По сигналу ведущего надо надеть как можно больше рукавиц на руку за 20—30 секунд. Условие: надевать рукавицы только на одну руку.



Весенние цветы

В игре принимают участие три ребёнка. По залу рассыпают бумажные подснежники, нарциссы и тюльпаны (все «цветы» в одинаковом количестве). Детям дают корзину или ведёрко. По сигналу один собирает только подснежники, второй — нарциссы, а третий — тюльпаны. Выигрывает тот, кто быстрее выполнит задание.

Нежные слова

Дети становятся в круг. Ведущий говорит нежное слово о маме и передаёт воздушный шарик тому, кто стоит рядом. Тот также говорит нежное слово и передаёт шарик дальше. Кто не назвал слово, выходит из игры. Побеждают 2—3 ребёнка, которые остались.



Пылесос

Для игры нужны несколько одинаковых групп предметов (подойдут детали конструктора) и корзины по количеству игроков. Количество групп предметов также зависит от количества игроков. Разные предметы рассыпают по полу дорожкой, даётся несколько минут на запоминание, где что лежит. Потом ведущий завязывает игрокам глаза платочком или шарфом. Игроки садятся на корточки и стараются собрать как можно больше предметов в свою корзину.

"Лечим бабушку"

На столике разложены медицинские принадлежности: термометры, таблетки. Теплые шарфы, баночки с медом, с вареньем, лечебные травы. А также отвлекающие предметы: любые (детская соска, игрушки. и т.д)

Внучок должен выбрать те предметы с помощью которых можно вылечит свою, заболевшую бабушку.

К МАМЕ ПО ТРОПИНКЕ

1. Мама и ребенок--- в противоположных концах зала. У ребенка--нарезанные из картона "следочки". Бросая на пол по одному следу, наступая на них поочерёдно, он добирается к маме. Кто быстрее? Тут можно и трёх и четырёх детей выбрать.

2. Участвуют и мама и ребенок. Двигаются по поочерёдным следам навстречу друг другу.

3. Так же...но подаёт им следы папа, бегая от одного к другому... Все трое должны встретиться. играют две семьи. Всё это под музыку "Песенки мамонтёнка"

"КАПЕЛЬКИ"

Учредители:

воспитатели и специалисты группы № 14 МДОБУ д/с № 11 городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан

Адрес группы № 14 МДОБУ детский сад № 11: РБ, г. Нефтекамск, ул Советская, д. 43, тел. 8(34783) 2-27-61,

Web - адрес: <http://nsportal.ru/node/1243542>

Редакторы номера:

воспитатель группы № 14 Файзуллина С. В
воспитатель группы № 14 Бариева М.Н.