**Здравствуй, детский сад!**

Вот и прошёл День рождения…Вашему ребёнку уже три года. Пора идти в детский сад. Вы не отдали малыша в ясли, но теперь он совсем большой.

Ему придётся привыкать к довольно жёсткому режиму. Далеко не все родители соблюдают распорядок дня, необходимый малышу. Когда ребёнок начнёт посещать младшую группу, ему придётся соблюдать все требования детского сада. Завтрак в 8.30. Если вы приведёте ребёнка в 8.50. он не успеет позавтракать. «Мой ребёнок завтракает дома, ему не нравится каша в детском саду» -так говорят некоторые родители. А если ему потом не понравится математика в школе, вы не будете водить его на этот урок? «Он не может рано вставать, мы будем приходить к 10.00.» А как же вы будете поступать с уроками в школе? Детский сад-это подготовка вашего ребёнка к школьным занятиям. Здесь его научат соблюдать правила, выдерживать занятия, выполнять требования. Считайте, что ваш малыш проходит начальную ступень образования. Поэтому, первое правило для родителей-серьёзное отношение к детскому саду. Если вы ответственно подойдёте к этому вопросу, то и ваш ребёнок будет серьёзно и, главное, спокойно воспринимать посещение детского сада.

Почему стоит приводить малыша на завтрак? Дело вовсе не в каше. Занятия в детском саду начинаются в 9.00. Ребёнку необходимо время, чтобы переключится. Он должен попрощаться с вами, пообщаться с воспитателем и другими детьми. Если у него будет для этого достаточно времени, он сможет спокойно приступить к занятиям.

Что делать, если ребёнок плачет и не хочет вас отпускать? Опять же – оставаться спокойным. Н плачьте вместе с ним, не говорите, что вам очень тяжело расставаться. Вы должны показать малышу свою уверенность в том, что детский сад-это замечательное место, где ему будет очень хорошо и весело. Объясните ребёнку необходимость и важность своей работы. Замечателен вариант, когда малыш тоже «ходит на работу» в детский сад. Ребёнок сразу начинает чувствовать свою значимость и ответственность.

Не задерживайтесь в раздевалке, в десятый раз переплетая косичку или поправляя носочки. Не затягивайте прощание. Как ни обидно это слышать родителям, но чем скорее вы уйдёте, тем скорее ваш ребёнок успокоится. Ему есть чем заняться в детском саду! Большинство детей младшей группы в течение 5-10 минут перестают переживать и включаются в жизнь детского сада. Не расстраивайте ребёнка своими переживаниями. Вы его не бросаете и не оставляете одного. Перестаньте чувствовать себя виноватыми! Малыш прекрасно проведёт время.

Нужно ли время на адаптацию? Безусловно! Дорогие мамочки, не спешите выходить на работу сразу, как только устроили ребёнка в детский сад. Одним детям хватает двух недель, другим нужно несколько месяцев. Вы знаете своего ребёнка лучше всех. Поэтому вы можете предположить, сколько времени ему понадобиться, чтобы привыкнуть к детскому саду. Дайте ему это время. В первую неделю вы будете приводить малыша на 2-3 часа, чтобы он понял, что такое детски сад. Затем 1-2 недели приводите его к завтраку и забирайте после обеда, чтобы он привыкал к пище детского сада, к режиму, к требованиям воспитателей. И только потом пробуйте оставить его на тихий час и полдник. Если адаптация проходит трудно, не спешите. Иначе вы нанесёте психологическую травму своему ребёнку. Если же, наоборот, ваш малыш спешит в детский сад, сократите время адаптации, не удерживайте ребёнка. Есть дети, которые демонстративно плачут и показывают, как им не хочется идти в садик. Не идите на поводу!

Мотивируйте своего ребёнка правильно. Детский сад-это не жестокая необходимость. Это возможность обрести друзей, научиться лепить, рисовать, петь, считать и многое другое. Это много интересных игрушек, праздники, весёлые прогулки, добрые воспитатели. Вот что вы должны рассказать своему ребёнку о детском саде.

Помните, что для малыша ваше мнение о взрослых людях является определяющим. Если вам не понравится воспитатель, ваш ребёнок тоже с ним не поладит. Стоит ли высказывать свои претензии при ребёнке? Нет! Все вопросы решаются без него.

Постарайтесь не воспринимать требования и просьбы воспитателей, как придирки. Прислушайтесь к мнению педагогов. Возможно, в детском саду ребёнок раскрывается с другой стороны и ведёт себя не так, как дома.

Что делать, если на вашего малыша жалуются дети или родители детей? Хотя бы принять к сведению. А лучше отреагировать и поговорить с ребёнком, чтобы прояснить ситуацию. Научите малыша достойно выходить из конфликта. Не смейтесь над детскими неприятностями и не отмахивайтесь от них. Коллектив младшей группы детского сада-это уже коллектив!

Помимо вопросов адаптации, родителей мучает вопрос «Что понадобится в детском саду?»

1. Одежда для группы: шортики и футболки для мальчиков, платья, юбки, сарафаны и кофточки для девочек. Босоножки с закрытой пяткой и открытым носком. На липах! Колготки и носки. Майки. Футболка, шорты, носки, лёгкие кроссовки для физкультуры и мешочек для физкультурной формы. Чешки для музыкальных занятий. Удобный свитер без застёжек. Ботинки или сапожки на липах или без застёжек. Полукомбинезоны, комбинезоны и куртки на молнии. Шапки желательны без завязок. Рукавички на верёвочке. Если вы оденете ребёнка таким образом, то облегчите труд воспитателя и процесс одевания вашему ребёнку.
2. Сменная одежда: колготки и трусики, футболки и носки, запасные рукавички зимой.
3. Пижама, если в детском саду дети переодеваются ко сну. В некоторых садах спят в трусиках и маечке.
4. Расчёска (не массажка!).
5. Любимая игрушка на время адаптации (не мягкая!).

В детский сад нельзя приносить лекарства и продукты питания. Даже воду! Это правило и нарушать его нельзя.

Что требуется от ребёнка, который идёт в младшую группу:

1. Он умеет есть ложкой и правильно её держит.
2. Он умеет одевать хотя бы некоторые части гардероба (трусики, майку, футболку, свитер, шапку, обувь).
3. Он умеет раздеваться.
4. Он умеет мыть руки.
5. Он умеет вытирать попу после посещения туалета.
6. Он умеет вытираться полотенцем.

Если ваш ребёнок совершенно несамостоятелен, то ругать за это можно только вас, уважаемые родители! Нельзя целиком рассчитывать на детский сад. Воспитатели будут обучать малыша всем культурно-гигиеническим навыкам. Но дома вы также должны требовать выполнения всех правил. Не стремитесь сделать всё за своего ребёнка, когда он может сам!

Итак, прежде, чем отдать малыша в детский сад, научите его самому необходимому дома. Создайте положительный эмоциональный настрой. Тогда вашего ребёнка и вас будут ждать впереди четыре чудесных года, наполненных радостью, новыми открытиями, приятными сюрпризами. Ждём вас в детском саду!