Учебно - методическое пособие.

**«Приобщение детей дошкольного возраста к русскому фольклору».**

Обучая детей русской народной пляске, прежде всего я ставлю задачу познакомить их с народной музыкой, выбирая для танца или для игры красивые р.н. песни, обязательно с вариациями, исполняя их на народном инструменте. Движения для детей среднего возраста должны быть простыми, не вызывать затруднений. Это даст возможность чётко выполнять поставленную перед ними ритмическую задачу. Я стараюсь для малышей сочинить или использовать вариацию темы так, чтобы ребёнок услышал в музыке прихлопы и притопы, вовремя отвернулся и повернулся, как говорится музыка сама «легла в ухо». Очень часто для быстрого разучивания танца и запоминания движений сочиняю приговорки. Надеюсь, что мои авторские танцы, песенки, игры на основе русского фольклора помогут вам в работе с детьми.

 **Танец «На прогулке»** (для детей средней группы).

 (Тема и вариации на русскую народную песню «А я по лугу»).

 Фигура 1.

Посмотрите, на прогулку

Вышли наши малыши!

И девчонки, и мальчишки

До чего же хороши!

1-8т.- Дети идут парами по кругу, взявшись за руки, с окончанием фразы поворачиваются лицом к друг другу.

 Фигура 2.

Хлоп, хлоп, хлоп- отвернись,

Хлоп, хлоп, хлоп- повернись,

Не спеша покружись,

Друг за другом становись.

1т. – делают 3 хлопка

2т. – на трёх притопах отворачиваются друг от друга

3т. – 3 хлопка

4т. – поворачиваются лицом к друг другу

5-8т. –кружатся в парах, руки лодочкой.

Повторение 1 фигуры.

 Фигура 3.

Топ, топ, топ – отвернись,

Топ, топ, топ - повернись,

Не спеша покружись,

Друг за другом становись.

1т.- 3 притопа (руки на поясе)

2т.- отворачиваются

3т.- 3 притопа – поворачиваются лицом к друг другу

5-8т. – кружение «лодочкой».

 Фигура 1.

На последний аккорд - поклон.

Для детей старшей группы предлагаю игру **«Шла Дуняша по полю»**

Дети играют в неё с удовольствием. Заканчивается игра танцем « Вертушки», образуя красивую целостную сцену. Очень часто используем эту игру в фольклорных праздниках с участием родителей.

**Игра «Шла Дуняша по полю»**

 (Р.н. песня «Как у наших у ворот»).

В центре круга стоит солистка – это Дуня.

 Дети идут по кругу дробным шагом против часовой стрелки (вправо), держась за руки, а Дуня идёт по часовой (влево), все поют:

Шла Дуняша по полю (идут по кругу)

Ножкой сильно топала,

Подвернулся каблучок,

Повалилась на бочок. (делают «пружинку»).

(Далее мелодия идёт в одноимённом миноре.)

Плачет Дуня, слёзы льёт, ( прикладывают кулачки к глазкам)

Как домой теперь пойдёт? (разводят руки в стороны, пожимая плечиками, делают «пружинку»)

Что же делать, как нам быть? ( сходятся в центр «топотушками» и возвращаются на свои места, захватив Дуню с собой).

Будем Дуню мы лечить! (сделали широкий круг).

Выполняют приставной шаг вправо по кругу:

 С нами, Дуня, в круг вставай,

Свою ножку разминай,

По тропиночке шагай,

И от нас не отставай. (останавливаются)

Все: Наша Дуня говорит:

Дуня: Ножка больше не болит!

Все: Дуня, Дуня, поклонись,, (Дуня кланяется)

 В хороводе закружись!

Далее идёт **пляска « Вертушка».** Дуня бежит по кругу. Все стоят, ждут, кого она пригласит кружиться. Дуняша выбирает себе пару, кружится в паре, и с окончанием фразы встаёт на место того, с кем кружилась. Следующий тоже бежит по кругу, приглашая кого-нибудь танцевать, и т. д. пока все не потанцуют.

Замечательная весёлая игра с простыми движениями, я сочинила её к празднику «Капустка».

**Игра – дразнилка «Борода»** (для детей старшего возраста).

Дети стоят лицом в круг, поют:

1. Как у бабушки седой (наклоняются вперёд, разводя руки в стороны)

Жил – был козел с бородой (показывают «рожки», пружинят ножками)

С бородой, бородой («моталочка» - борода)

С бородой, бородой.

2. Пошёл козел за водой (идут по кругу)

Зацепился бородой,

Бородой, бородой (идут дробным шагом, наклоняясь к руке вправо)

Бородой, бородой.

Дети останавливаются.

3.Ой, беда, беда, беда! (качают головой, руки к щекам)

Оторвалась борода.

Борода, борода («моталочка»)

Борода, борода.

Дети идут по кругу друг за другом, качают руками, разведёнными в стороны, ладошками вверх.

4.Подходите , господа,

Продаётся борода,

Борода, борода,

Борода, борода.

Выскакивает козёл.

Козёл: Это кто надо мной насмехается?

 Надо мной- стариной потешается?

 Уж я вам покажу!

 На рога-то посажу!

Козёл догоняет, дети убегают.