**Конспект физкультурного семейного досуга.**

**Тема:** «В гости Колобок пришёл».

**Цели:** Повышать двигательную активность детей.

 Формировать навыки сотрудничества детей с родителями.

 Содействовать эмоциональному сближению детей и родителей.

**Задачи:** Обогащать и развивать двигательный опыт детей.

 Учить детей бросать мяч об пол и ловить его двумя руками.

 Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе по наклонной доске.

 Развивать ориентировку в пространстве.

**Оборудование:** Мячи (по количеству участников), коврик-«травка», ребристая доска,

 наклонная доска, игрушка лиса.

**Ход занятия:**

*Вводная часть:* -Замесила бабушка ни булку, ни оладушки,

 Доставала из печи

 Ни пирог, ни калачи,

 Как поставила на стол,

 Он от бабушки и дедушке ушёл.

 Кто же бегает без ног?

 Это жёлтый…./Колобок /.

- Правильно, это Колобок. Давайте поможем бабушке и дедушке его отыскать.

Пару все себе нашли?

И красиво все пошли.

По ровненькой дорожке, *В колоне по одному дети идут по коврикам-«травка»*

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки.

По брёвнышку, по мостику *Ходьба по ребристой доске*.

Мы тоже все пройдём.

Выше ноги поднимаем, *Ходьба, высоко поднимая колени.*

Через травку мы шагаем.

На носочках тут идём *Ходьба на носочках.*

И тихонечко растём.

Кулачки мы все зажали, *Бег с переходом на ходьбу.*

По тропинке побежали.

А теперь идём по кругу, *Дети и родители встают вкруг, берут мячи.*

Улыбаемся друг другу.

Ведь нашёлся Колобок.

*ОРУ с мячами:*

 «Красивый Колобок».

И.П.- ноги на ширине плеч, мяч в руках на уровне пояса.

1 – мяч поднять вверх посмотреть на него

2 – И.П.

«Качели».

И.П.- ноги на ширине плеч, мяч в руках у груди.

1 – наклон вперёд, «кач»

2 – И.П.

«Непоседа».

И.П. – сидя, ноги врозь.

Катание мяча маме (папе) и обратно ребёнку.

«Покатился Колобок».

И.П. – сидя по-турецки, положив мяч прямо перед собой.

1,2,3,4 – прокотить мяч в правую сторону от себя, не вставая с места, затем в левую сторону.

«Повстречался зайка».

Нежно за руки возьмите *Родители, взяв ребёнка за руки, помогают ему как можно*

И в зайчишку превратите. *выше подпрыгивать на двух ногах.*

Прыгайте, зайчатки –

Дружные ребятки.

*ОВД:*

Колобок не может наш ложиться, *Бросание мяча об пол маме или папе, ловля мяча*

С нами хочет веселиться. *двумя руками.*

Колобки в корзину положите, *Ходьба по наклонной доске, родители страхуют.*

И по мостику идите. */вверх-вниз, высота доски 15 см./*

С моста сойдёшь на бережок, *Ребёнок встаёт на четвереньки; родители берут* И шагай наоборот. *его за ноги и ходят по залу (3-10 м).*

*Подвижная игра «Колобки».*

- А теперь мы все с вами Колобки, а наши мамы и папы-домики, где живут бабушка и дедушка.

*Взрослые садятся в одном конце зала, а в другом конце дети – Колобки легко бегают, прыгают, кружатся. На сигнал «Колобки домой» дети бегут к родителям (в домики) и садятся рядом с ними. Мама (папа) обнимают ребёнка. Игра повторяется два-три раза.*

*Игра малой подвижности «Колобок и Лиса».*

*Родители и дети встают в круг. По кругу передают Колобка, через некоторое время лису, которая старается «догнать» Колобка.*

- Какими замечательными Колобками вы сегодня были. И ловкими, и быстрыми, и внимательными. И за это я хочу вас угостить.

*Родители и дети выходят из зала под музыку.*