Потешки для малышей с движением.

или- дили-дили-дили -
Колокольчики звонили.
Дили-дили-дили-дили -
Колокольчики будили
Всех жуков, пауков
И веселых мотыльков.
Динь-день! Динь-день!
Начинаем новый день!
Дили-дили-дили-дили!
Колокольчики будили
Всех зайчат и ежат,
Всех ленивых медвежат.
И воробышек проснулся,
И галчонок встрепенулся.
Динь-день! Динь-день!
Не проспите новый день

отягунюшки, порастунюшки --
*(поглаживаем от головы до пяточек*)
Поперек толстунюшки, --
*(гладим бока)*
А в ножки – ходунюшки, --
*(двигаем ножками)*
А в ручки – хватунюшки, --
*(сжимаем и разжимаем кулачки*)
А в ушки — слышунюшки, --
*(показываем ушки*)
А в глазки — глядунюшки, --
*(показываем глазки*)
А носику — сопунюшки, --
*(показываем носик*)
А в роток — говорок, --
*(показываем ротик*)
А в головку — разумок!
*(трогаем лобик*)

ы - маленькие руки,
Но мы не знаем скуки,
Есть всегда у нас дела:
Та схватила, та взяла.
Даже если нас не просят,
Мы все время что-то носим,
И мишутку, и ежа
Мы погладим, не спеша.
Пальцы наши - крошки -
Ловкие помощники,
И горошинку возьмут,
Если где-нибудь найдут.
Наш мизинец очень мал,
Рядом безымянный стал,
А за ними средний -
Важный - не последний.
Есть у нас внимательный
Палец указательный.
И немного стороной -
Самый толстый и большой -
Палец очень главный,
Ложку держит славно.
Если пальчики послушные,
Мы и ловкие и дружные,
Помогаем малышам
Все дела их совершать.

 а лошадке ехали, в огород заехали
*(легкие приседания, руки вытянуты -
"держат вожжи")*
Гоп-гоп-гоп! Гоп-гоп-гоп!
*(хлопки: два коротких, один длинный)*
На машине ехали, до угла доехали.
*(повороты руками, которые будто держат руль)*
Би-би-би! Би-би-би!
*(большими пальцами надавить "сигнал")*
Паровозом ехали, до горы доехали.
*(рука сжата в кулаке вверху.
движения руки вниз-вверх,вверх-вниз и т.д.)*
У-у!
*(широкое движение рукой сверху*

ы капустку рубим-рубим,
*(поочередные движения
прямыми ладонями вверх-вниз)*
Мы капустку солим-солим,
*(поочередное поглаживание
подушечек пальцев)*
Мы капустку трем-трем,
*(потирать кулачок о кулачок)*
Мы капустку жмем-жмем.
*(сжимать и разжимать кулачки)*

**аучок**
*(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут"
по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*
Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
*(Кисти свободно опущены,
выполняем стряхивающее движение - дождик.)*
Дождик с неба вдруг полил,
*(Хлопок ладонями по столу/коленям.)*
Паучков на землю смыл.
*(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу,
пальцы растопырены,
качаем руками - солнышко светит.)*
Солнце стало пригревать,
*(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)*
Паучок ползёт опять,
*("Паучки" ползают по голове.)*
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

 **ыбки**
*(Ладони сомкнуты, чуть округлены.
Выполняем волнообразные движения в воздухе.)*
Пять маленьких рыбок играли в реке,
*(Руки прижаты друг к другу.
Переворачиваем их с боку на бок.)*
Лежало большое бревно на песке,
*(Ладони сомкнуты и чуть округлены.
Выполняем ими "ныряющее" движение.)*
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"
*(Качаем сомкнутыми ладонями -
отрицательный жест).*
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."
*(Ладони поворачиваются на
тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)*
А третья сказала: "Мне хочется спать!"
*(Быстро качаем ладонями – дрожь.)*
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.
*(Запястья соединены.
Ладони раскрываются и соединяются – рот.)*
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!
*(Быстрые волнообразные движения
сомкнутыми ладонями – уплывают.)*
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"