Потешки для малышей с движением.

или- дили-дили-дили -   
Колокольчики звонили.  
Дили-дили-дили-дили -   
Колокольчики будили  
Всех жуков, пауков  
И веселых мотыльков.  
Динь-день! Динь-день!  
Начинаем новый день!  
Дили-дили-дили-дили!  
Колокольчики будили  
Всех зайчат и ежат,  
Всех ленивых медвежат.  
И воробышек проснулся,  
И галчонок встрепенулся.  
Динь-день! Динь-день!  
Не проспите новый день



отягунюшки, порастунюшки --   
*(поглаживаем от головы до пяточек*)  
Поперек толстунюшки, --   
*(гладим бока)*  
А в ножки – ходунюшки, --   
*(двигаем ножками)*  
А в ручки – хватунюшки, --   
*(сжимаем и разжимаем кулачки*)  
А в ушки — слышунюшки, --   
*(показываем ушки*)  
А в глазки — глядунюшки, --   
*(показываем глазки*)  
А носику — сопунюшки, --   
*(показываем носик*)  
А в роток — говорок, --   
*(показываем ротик*)  
А в головку — разумок!  
*(трогаем лобик*)



ы - маленькие руки,  
Но мы не знаем скуки,  
Есть всегда у нас дела:  
Та схватила, та взяла.  
Даже если нас не просят,  
Мы все время что-то носим,  
И мишутку, и ежа  
Мы погладим, не спеша.  
Пальцы наши - крошки -  
Ловкие помощники,  
И горошинку возьмут,  
Если где-нибудь найдут.  
Наш мизинец очень мал,  
Рядом безымянный стал,  
А за ними средний -  
Важный - не последний.  
Есть у нас внимательный  
Палец указательный.  
И немного стороной -  
Самый толстый и большой -  
Палец очень главный,  
Ложку держит славно.  
Если пальчики послушные,  
Мы и ловкие и дружные,  
Помогаем малышам  
Все дела их совершать.



На лошадке ехали, в огород заехали  
*(легкие приседания, руки вытянуты -   
"держат вожжи")*  
Гоп-гоп-гоп! Гоп-гоп-гоп!  
*(хлопки: два коротких, один длинный)*  
На машине ехали, до угла доехали.  
*(повороты руками, которые будто держат руль)*  
Би-би-би! Би-би-би!  
*(большими пальцами надавить "сигнал")*  
Паровозом ехали, до горы доехали.  
*(рука сжата в кулаке вверху.   
движения руки вниз-вверх,вверх-вниз и т.д.)*  
У-у!  
*(широкое движение рукой сверху*

Мы капустку рубим-рубим,  
*(поочередные движения   
прямыми ладонями вверх-вниз)*  
Мы капустку солим-солим,  
*(поочередное поглаживание   
подушечек пальцев)*  
Мы капустку трем-трем,  
*(потирать кулачок о кулачок)*  
Мы капустку жмем-жмем.  
*(сжимать и разжимать кулачки)*

**аучок**   
*(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут"   
по предплечью, а затем по плечу другой руки.)*  
Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.  
*(Кисти свободно опущены,   
выполняем стряхивающее движение - дождик.)*  
Дождик с неба вдруг полил,  
*(Хлопок ладонями по столу/коленям.)*  
Паучков на землю смыл.  
*(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу,  
пальцы растопырены,   
качаем руками - солнышко светит.)*  
Солнце стало пригревать,  
*(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)*  
Паучок ползёт опять,  
*("Паучки" ползают по голове.)*  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке.



Р**ыбки**   
*(Ладони сомкнуты, чуть округлены.   
Выполняем волнообразные движения в воздухе.)*  
Пять маленьких рыбок играли в реке,  
*(Руки прижаты друг к другу.   
Переворачиваем их с боку на бок.)*  
Лежало большое бревно на песке,  
*(Ладони сомкнуты и чуть округлены.   
Выполняем ими "ныряющее" движение.)*  
И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"  
*(Качаем сомкнутыми ладонями -   
отрицательный жест).*  
Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."  
*(Ладони поворачиваются на   
тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)*  
А третья сказала: "Мне хочется спать!"  
*(Быстро качаем ладонями – дрожь.)*  
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.  
*(Запястья соединены.   
Ладони раскрываются и соединяются – рот.)*  
А пятая крикнула: "Здесь крокодил!  
*(Быстрые волнообразные движения   
сомкнутыми ладонями – уплывают.)*  
Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"