**Памятка для родителей.**

**Памятка родителям по развитию мелкой моторики**

**Родителям детей для развития ручной умелости рекомендуется проводить:**

* катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики запускать пальцами мелкие «волчки»;
* разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;
* сжимать и разжимать кулачки «бутончик проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся», делать кулачки «мягкими» и «твердыми», барабанить всеми пальцами обеих рук по столу, махать в воздухе только пальцами, собирать все пальцы в щепотку;
* нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;
* завязывать узелки на шнурке, веревке;
* застегивать (расстёгивать) пуговицы;
* играть с конструктором, мозаикой, складывать матрешки;
* выкладывать из палочек узоры по образцу и по желанию;
* мять руками поролоновые шарики, губки;
* рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, выполнять графические задания в тетрадях;
* резать (вырезать) ножницами;
* плести из бумаги коврики, корзинки, косички;
* выполнять аппликации.

**Не менее важным при развитии мелкой моторики рук является повседневный труд детей по дому:**

* перемотка ниток, завязывание и развязывание узелков;
* уход за срезанными и живыми цветами;
* водные процедуры, переливание воды (мытье посуды, стирка кукольного белья (объяснить и показать предварительно все процессы: смачивание, намыливание, перетирание, полоскание, отжимание));
* разбор круп и т.д.
* выкладывать из палочек узоры по образцу и по желанию;
* мять руками поролоновые шарики, губки;
* рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, выполнять графические задания в тетрадях;
* резать (вырезать) ножницами;
* плести из бумаги коврики, корзинки, косички;
* выполнять аппликации.