|  |  |
| --- | --- |
| [0.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/0.jpg)  **РАЗМИНКА** | [5.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/5.jpg)  **ПОГЛАДИМ КОТЕНКА** |
| [6.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/6.jpg)  **Моя семья** | [8.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/8.jpg)  **Наш малыш** |
| — Киса, кисонька, кисуля!   — Позвала котенка Юля.  — Не спеши домой, постой!   — И погладила рукой.  Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.  [4.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/4.jpg) | Ты, утенок, не пищи!  Лучше маму поищи.  Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу двух рук.   Можно использовать резиновые игрушки.  [3.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/3.jpg) |
| Этот пальчик — дедушка,  Этот пальчик — бабушка,  Этот пальчик — папочка,  Этот пальчик — мамочка,  Этот пальчик — наш малыш.  Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.  [9.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/9.jpg) | Вот дедушка,  Вот бабушка,  Вот папочка,  Вот мамочка,  Вот деточка моя,  А вот и вся семья.  (Ф. Фребель)  Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.  [7.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/7.jpg) |
| [10.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/10.jpg)  **шалун** | 12.jpg  **качели** |
| [15.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/15.jpg)  **кисточка** | 16.jpg  **веер** |
| Задрожали ветви елей.  Мы в восторге от качелей.  Мы летаем вверх и вниз,   Вместе с нами веселись. (Т. Сикачева)  Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, а далее — двумя руками.  От запястья кисти рук с прямыми сомкнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.  13.jpg | Наша Маша варила кашу.  Кашу сварила, малышей кормила:  Этому дала,  Этому дала,  Этому дала,  Этому дала,  А этому не дала.  Он много шалил.  Свою тарелку разбил.  На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке.  На следующие четыре строчки загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.  [11.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/11.jpg) |
| Солнце светит очень ярко,  И ребятам стало жарко.  Достаем красивый веер —  Пусть прохладою повеет.  (Т. Сикачева)  Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.  17.jpg | Мягкой кисточкой покрашу  Стульчик, стол и кошку Машу.  14.jpg  Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть справа налево и наоборот. Вправо — пальцы раздвигать. Влево — мягко соединять подушечки пальцев. |
| 18.jpg  **БЕЛКА** | **ДЕТКИ** |
| 24.jpg  **ВСТАЛИ ПАЛЬЧИКИ** | **НА РАБОТУ** |
| Раз-два-три-четыре-пять!  Будем пальчики считать —  Крепкие, дружные,  Все такие нужные...  (3. Александрова)  Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого  [21.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/21.jpg)  Тише, тише, не шумите,  Наших деток не будите!  Птички станут щебетать,  Будут пальчики вставать.  22.jpg  Раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулачок, широко раздвинув пальцы. Упражнение выполнять вначале одной рукой, затем — второй, а в заключение — двумя руками. | Сидит белка на тележке,  Продает она орешки:  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому...  (Народная песенка)  Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.  [19.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/19.jpg) |
| Большой палец встал один.  Указательный — за ним.  Средний будит безымянный.  Тот поднял мизинчик малый.  Встали братцы все — «Ура!»  На работу им пора.  26.jpg  Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все...» — широко расставить пальцы в стороны. | Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик — прыг в кровать,  Этот пальчик прикорнул,  Этот пальчик уж заснул.  Встали пальчики — «Ура!»  В детский сад идти пора!  (М. Кальцова)  Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.  [25.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/25.jpg) |
| [27.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/27.jpg)  **ЗА РАБОТУ** | 29.jpg  **ПАЛЬЧИКИ** |
| 31.jpg  **МЫ СЧИТАЕМ** | [33.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/33.jpg)  **УТЯТА** |
| Раз-два-три-четыре-пять —  Вышли пальчики гулять.  Раз-два-три-четыре-пять —  В домик спрятались опять  [30.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/30.jpg) | Ну-ка, братцы, за работу.  Покажи свою охоту.  Большаку дрова рубить,  Печи все тебе топить,  А тебе воду носить,  А тебе обед варить,  А тебе посуду мыть.  А потом всем песни петь,  Песни петь да плясать,  Наших деток забавлять.  [28.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/28.jpg) |
| Раз-два — шли утята.  Три-четыре — за водой.  А за ними плелся пятый,  Позади бежал шестой.   А седьмой от них отстал.  А восьмой уже устал.  А девятый всех догнал.  А десятый испугался —  Громко-громко запищал:  — Пи-пи-пи — не пищи!  — Мы тут рядом, поищи!  Поочередно сгибать все пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого, а со звуков «Пи-пи-пи...» — ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.  [34.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/34.jpg)  35.jpg  **ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ** | Можно пальчики считать:  Раз-два-три-четыре-пять.  На другой руке — опять:   Раз-два-три-четыре-пять.  Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.  [32.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/32.jpg)  40.jpg  **ВОЗДУШНЫЕ ЩЕЛЧКИ** |
| [38.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/38.jpg)  **ЗДРАВСТВУЙ** | 42.jpg  **коготочки** |
| Во дворе у брата  Бегали котята.  Испугавшись щелчка,  Разбежались кто куда.  41.jpg  Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх. Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (3 раза). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем. | Я здороваюсь везде —  Дома и на улице.  Даже «здравствуй!» говорю  Я соседской курице.  Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Проделать то же самое левой рукой.  [36.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/36.jpg)  Повстречал ежонка еж: «Здравствуй, братец! Как живешь?»  Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой рук поочередно касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев.  [37.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/37.jpg) |
| У кошкиной дочки  На лапках коготочки.  Ты их прятать не спеши,  Пусть посмотрят малыши!  43.jpg  Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками. | Здравствуй, солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок,  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живем в одном краю —  Всех я вас приветствую!  (Т. Сикачева)  Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.   |  | | --- | |  |   [39.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/39.jpg) |
| 44.jpg  **ЖУК** | 47.jpg  **КОМАРИК** |
| 48.jpg  **оса** | **БОЛЬШОЙ БРАТЕЦ** |
| Не кусай, комарик злой!  Я уже бегу домой.  Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед (это — «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы, расслабив, опустить вниз (это — «лапки»).  46.jpg | Я веселый Майский жук.  Знаю все  Сады вокруг,  Над лужайками  Кружу,  А зовут меня  Жу-жу...  (А. Береснев)  Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».  [45.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/45.jpg) |
| Покажи уменье другу,  Покружись-ка ты по кругу!  Четыре пальца правой руки (кроме большого) сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.  50.jpg | Оса села на цветок.  Пьет она душистый сок.  Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.  [49.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/49.jpg) |
| 51.jpg  **ВЕРТОЛЕТ** | 53.jpg  **ЧЕЛОВЕЧЕК** |
| 55.jpg  **ДОЖДИК** | 57.jpg  **КОЗА РОГАТАЯ** |
| «Топ-топ-топ!» — топают ножки.  Мальчик ходит по дорожке.  Указательный и средний пальцы правой (затем левой) руки «ходят» по столу. | Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети!  Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.  52.jpg |
| Идет коза рогатая  За малыми ребятами. —  Кто кашку не ест,  Молоко не пьет,  Забодаю, забодаю!..  (Народная потешка)  58.jpg  Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка. | Дождик-дождик,  Полно лить,  Малых детушек  Мочить!  (Народная потешка)   Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).  [56.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/56.jpg) |
| 60.jpg  **ЗАЙЧИК** | 61.jpg  **УЛИТКА** |
| 63.jpg  **КОЛЬЦО** | 65.jpg  **ЗАЙЧИК - КОЛЬЦО** |
| У улитки-крошки  Подрастают рожки.  Научу ее ходить,  Если будут ножки.  62.jpg  Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улит ка» шевелит «усиками». | Зайка серый скачет ловко.  В лапке у него морковка.  [59.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/59.jpg)  Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок. |
| Прыгнул заинька с крылечка  И в траве нашел колечко.  А колечко непростое —  Блестит, словно золотое.  Упражнение основано на  переходе из одной позиции в другую:  а)  пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;  б)   большой   и  указательный   пальцы  соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.  [66.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/66.jpg) | Выйду на крылечко,   Вынесу колечко.  Я его вместо игрушки  Подарить хочу Валюшке.  64.jpg  Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны. |
| 67.jpg  **очки** | **СТУЛЬЧИК** |
| **ФЛАЖОК** | 70.jpg  **ДОМИК** |
| «Стульчик» ты из рук сложи  И детишкам покажи.  Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладошке большим пальцем к себе.  Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно па счет «раз», «два».  68.jpg | — Что стряслось у тети Вали?  — У нее очки пропали!  Нет очков у тети Вали —  Очевидно, их украли!  (С. Михалков)  Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их. |
| Дом мы строим  Выше, выше!  Есть окошки в нем  И крыша.  71.jpg  Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом». | Горит на солнышке  Флажок,  Как будто я Огонь зажег.  (А. Барто)  Четыре прямых пальца правой руки (кроме большого) плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.  69.jpg |
| 72.jpg  шарики | [75.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/75.jpg)  **мизинчик** |
| 78.jpg  **ПАЛЬЧИК - МАЛЬЧИК** | 80.jpg  **солнышко** |
| Маленький Мизинчик  Плачет, плачет, плачет.   Безымянный не поймет:  Что все это значит?  Средний пальчик очень важный,  Не желает слушать.  Указательный спросил: —  Может, хочешь кушать?  А Большой бежит за рисом,   Тащит рису ложку,  Говорит: —Не надо плакать,  На, поешь немножко!  (Перевод И. Токмаковой)  Кисть руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.  76.jpg[77.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/77.jpg) | Надувайся, шарик, больше!  Лучше щечки раздувай!  Поиграй ты с нами дольше:  Катись, прыгай и летай!  Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладошками образовать маленький, а затем — большой «шарик». Когда воздух «выходит», принять ладонями исходное положение.  73.jpg74.jpg |
| Солнце утром рано встало,  Всех детишек приласкало.  Ладошки скрестить. Пальцы широко раздвинуть, образуя «солнышко с лучами».  [81.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/81.jpg) | — Пальчик-мальчик, Где ты был?  — С этим братцем — В лес ходил.  С этим братцем —  Щи варил.  С этим братцем —  Кашу ел.  С этим братцем —  Песни пел!  (Народная песенка)  Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.  [79.jpg](http://www.pedlib.ru/books1/2/0039/79.jpg) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |