**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ.**

**Я сделал это сам!**

 Самооценка. Каждый родитель знает, насколько она важна для развития и становления личности ребёнка. Но как воспитать в малыше умение правильно оценивать себя и свои поступки? Как убедиться в том, что наши дети в достаточной степени уверены в себе и готовы преодолевать все трудности, с которыми им предстоит встретиться? Это действительно нелегко. Если в вашей семье растёт дошкольник, постарайтесь нащупать тонкую грань между воспитанием у него чувства уверенности в себе и излишней опекой. Ведь, с одной стороны каждый ребёнок нуждается в нашем внимании и заботе. А с другой - очень важно вовремя почувствовать тот момент, когда уже пора дать ему возможность проявить самостоятельность. Именно это и поможет воспитать в вашем ребёнке здоровую самооценку.

 **Главный двигатель развития самооценки – не успех, а вера в себя.**

 **Советы, которые помогут детям обрести чувство уверенности в себе:**

**Я тебя люблю.** Эти три знакомых всем нам слова способны свернуть горы, если речь идёт о развитии самооценки у ребёнка. Постоянно давайте вашему чаду возможность почувствовать и понять. Что вы его любите и очень цените как необычайно важного члена семьи.

**Я тебя внимательно слушаю.** Насколько возможно, уделяйте вашему ребёнку максимум внимания. Задавайте ему вопросы. Давайте ему понять, что вы высоко цените его идеи и уважаете его чувства.

**Главное, ты старался.** Будьте реалистичны в ожидании результатов от самостоятельных действий вашего ребёнка, адекватно соотносите их с его возрастом. Если ваш дошколёнок с гордостью объявил, что сам заправил кровать, не мечтайте, что на ней не будет ни одной складочки. Пусть она в ваших глазах будет выглядеть, как почти не заправленная .Самое главное, что малыш старался.

**Молодец, хорошо потрудился!** Чаще хвалите вашего ребёнка, но при этом будьте с ним честны и справедливы. И старайтесь его не захваливать. Если ребёнок почувствует с вашей стороны неискренность, он перестанет доверять своим собственным чувствам и мнению.

 **На ошибках учатся все, и ты тоже.** Если это безопасно для ребёнка, давайте ему возможность самому совершать ошибки. Рассказывайте ему о ваших собственных проколах и неудачах. Например, покажите ему, что только что испечённый вами пирог получился немного кривым, но при этом он всё равно очень вкусный. Страх потерпеть неудачу может настолько закомплексовать ребёнка, что он вообще будет бояться делать что-то новое. Собственные ошибки, наоборот, помогут ему обрести веру в свои силы и начинания.

**Как справиться с неудачами, если у вашим не всё сразу получается? Следующие советы помогут вам и вашим чадам:**

**Терпенье и труд всё перетрут.** Настойчивость всегда вознаграждается. Научите ребёнка вместо фразы « у меня не получается» говорить: «Я попробую ещё раз».

**Новый взгляд на старую проблему.** Постарайтесь посмотреть на проблему под другим углом. Вполне возможно, что это поможет вашему ребёнку найти её решение.

**На помощь! Мне нужна помощь!** Убедите вашего ребёнка, что просить о помощи никогда не стыдно. Наоборот, это научит его работать сообща и уважать идеи и мнения других.

**Мы пойдём другим путём.**  Давайте посмотрим правде в глаза. На самом деле существует совсем немного проблем, которые нельзя решить. Если ваш ребёнок уже всё испробовал но ничего не помогло, настало время двигаться дальше. Поделитесь с ним, как вы сами боролись со своими неудачами. Помогите ему найти подходящий компромисс. Например, если у него не получается кататься на двухколёсном велосипеде, предложите ему переключиться на трёхколёсный.