**Как воспитать спокойного,**

**уравновешенного ребенка**

* Постарайтесь удержать от речи ребенка, когда он плачет, особенно

рыдает. Сначала необходимо ребенка успокоить, отвлечь, чем-то

заинтересовать.

* Не надо ругать ребенка, если он чего-то боится, например, темноты,

собаки, бабы Яги. Не надо просить его рассказывать об этом. Надо дать

понять, что мама рядом и сможет защитить.

* Никогда не надо подгонять. Если родители спешат, то они должны

накормить и одеть малыша сами.

* Если ребенок категорический отказываться спать днем, то ни в коем

случае не надо его заставлять. Можно почитать ему книжку, поставить

послушать сказку.

* Не заставляйте читать стихи при посторонних, если он этого не любит.
* Избегайте ситуаций, которые расстраивают.
* Если в семье появился младший ребенок и старший ревнует,

постарайтесь и к старшему относиться, как к маленькому : баюкайте его,

кормите его с ложечки и т.д.

* Привлекайте детей к спокойным домашним делам. Приучите к настольным

играм.

* Успокаивают нервную систему игры с песком и водой.
* Полезно петь и танцевать под музыку.
* Старайтесь не предъявлять слишком высокие требования к ребенку.

Будьте терпеливы.

* Следите за своей речью, она должна стать образцом для Вашего малыша.

**Хорошая речь** - это великое благо, Благодаря ей, Ваш ребенок станет уверенным в себе, уравновешенным, целеустремлённым человеком,

сможет по достоинству оценить и себя и других, сможет заниматься в жизни любимым делом.