**Основные правила красивой речи**

NOTEPAD5

1. **При разговоре необходимо придать телу удобную позу (мышцы шеи и плеч не напряжены, плечи отведены назад и располагаются на одном уровне).**
2. Во время речи следует держаться естественно, желательно смотреть на собеседника.
3. **Перед началом речи сделайте вдох (при вдохе не поднимайте плечи) и сразу же начинайте говорить на плавном выдохе, не торопясь, слитно.**
4. Четко артикулируйте, произносите гласные протяжно.
5. **Согласные произносите легко, свободно, без напряжения.**
6. В каждом слове выделяйте ударный гласный звук, произносите его громче и длительнее остальных гласных в этом же слове.
7. **Первое слово во фразе говорите тихо, низким голосом, немного медленнее обычного.**
8. Длинные предложения делите на смысловые отрезки. Все слова внутри отрезка и короткие предложения произносите слитно, как одно длинное слово.
9. **Четко выдерживайте паузу в конце предложения и между его смысловыми отрезками.**
10. Избегайте монотонности. Говорите выразительно.
11. **Выдерживайте ровный умеренный темп и ритм речи. Говорите уверенно и спокойно.**
12. Не спешите с ответом. Сначала обдумайте высказывание.
13. **При неудачах остановитесь, успокойтесь и продолжайте говорить более медленно, пока не почувствуете уверенность в речи.**