***Развитие мелкой моторики рук.***

Уровень развития движения ребенка определяет уровень его физического и психического развития.

Чем выше его двигательная активность, тем он лучше развивается.

Поэтому начиная с самого раннего возраста развития общей и мелкой моторики ребенка необходимо уделять особое внимание.

Учёные доказали что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование (речевых зон) и положительно действуют на кору головного мозга.

Разнообразные действия руками пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка.

Занятия и игры направленные на развитие моторики кистей и пальцев сейчас особенно популярны.

Еще лет двадцать назад взрослым, а вместе с ними и детям большую часть домашних дел приходилась выполнять руками: стирать и отжимать белье, перебирать крупу, вязать, вышивать, штопать, подметать и мыть полы, чистить и выбивать ковры, готовить еду и др.

Сейчас не принято штопать одежду, мало кто занимается рукоделием, многие операции за человека выполняют машины: кухонные комбайны, стиральные машины, моющие пылесосы. Все эти тенденции самым непосредственным образом отражаются на развитии детей особенно на развитии моторики рук.

Можно говорить о том, что уровень моторного развития рук (сила ловкость скорость и точность движении) и ручных навыков (использование различных инструментов ножниц иголки лопатки и др., застегивание и расстегивание застежек) в дошкольном возрасте является диагностическим фактором определяющим уровень развития общей моторики и речи.

И если руки развиты недостаточно, то это часто свидетельствует о некотором отставании в развитии ребенка.

Специальные игры и упражнения способны укрепить руки малыша развить согласованные движения рук, дифференцированные движения пальцев рук.

В ходе игр развиваются следующие движения:

- хватание (ребенок учится захватывать предмет, действуя целенаправленно)

-правильно определяет место предмета в пространстве.

Соотносящие движения ребенок учится совмещать два предмета или две части одного предмета.

Подражание движениям рук взрослого это умение лежит в основе формирование многих полезных навыков ручных действий

Движение кистей и пальцев рук

Кроме того занятия мелкой моторикой окажут благотворное влияние на общее развитие ребенка помогут ему стать более самостоятельным и уверенным в себе.