**Памятка для родителей по защите прав и достоинств ребёнка в семье**



·        Принимать ребёнка таким, какой он есть,  и любить его.

·        Обнимать ребёнка не менее 4, а лучше по 8 раз в день.

·        Выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.

·        Верить в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.

·        Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.

·        Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни  психическому.

·        Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.

·        Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.

·        За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.

·        Ребёнок не должен бояться наказания.

·        Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.

·        Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.

·        Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребёнок постоянно ищет и даже борется за него.

·        Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

***Любите своего ребёнка!***