Открытый урок « В гости к Федоре»  


Организационный вход в зал маршем  
Приветствие –поклон  
(разогрев СМА(суставно- мышечного аппарата)  
  
- Ой! У меня зазвонил телефон!  
- Кто говорит? Федора!  
Мы к тебе идти , готовы!  
- Ребята, мы сейчас идём в гости к Федоре, у неё там горе!  
построились и по кругу под музыку идём к бабушке Федоре.  
(звучит музыка «Бабушкин двор»)  
Нас встречает петушок  
Ярко красный гребешок  
Красная бородка  
Важная походка.  
(идут изображая петуха)  
  
Вот козлёнок озорной  
и трясёт он бородой  
деточек пугает  
рожками бодает.  
(дети прыгают на месте держа кулачки с поднятым указательным пальцем , изображая рожки)  
  
Цок, цок,есть лошадка серый бок.  
Весело шагает и нас приглашает.  
(прыгаем как лошадка)  
[](http://www.yegor.su/pict/big/2009.06.16---13.15.00.jpg)  
А весёлые гусятки  
 ходят возле её Хатки  
(гусиным шагом)  
А в сенях в кадушке живут Весёлые Лягушки  
  
[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8&img_url=http://synews.ru/uploads/posts/2008-07/1215722623_zaby02.jpg&pos=1&rpt=simage&lr=35&noreask=1&source=wiz)  
(поворотики с руками,прыжки)  
  
-Тук, тук , тук, отворяй Федора  
Мы к тебе спешили: «Что у тебя за горе?»  
  
- Ох, тарелки убежали!  
Мы сейчас их соберём.  
(прыжки по точкам, руками делаем «тарелочки»  
[](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%BC%D1%8B%D1%82%D1%8C%20%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B8&noreask=1&img_url=http://www.loc.gov/exhibits/scrolls/images/plates-th.jpg&pos=14&rpt=simage&lr=35)  
У тебя бельё скопилось  
По стираем вмиг его  
(итальянская полька)  
 (Стирка)  
1. Берём мыло, берём тряпку и натираем её мылом  
2.Трём  
3 .Полоскание - (ноги во 2 позиции , корпус наклонён вперёд, раскачивание из стороны в сторону)  
4.Выкручиваем ,делаем маленькую пружинку с выставлением ножки на пятку.  
5.Встряхиваем  
6. Вешаем на «верёвку» и пальчиками прижимаем как прищепкой.  
7.Вытерли пот. Всё готово!  
[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%BA%D0%B0&img_url=http://i029.radikal.ru/1006/b8/565856c3ea46t.jpg&pos=2&rpt=simage&lr=35&noreask=1&source=wiz)  
Вот и справились с делами ,   
а сейчас чайку попьём  
(самовар)  
  
(танец выполняется на усмотрение руководителя и танцевальные возможности детей.)

Чай попили , помогли,  
а теперь домой пошли.

(музыка с начала)  
Всё вернулись на места,  
Распроститься нам пора.  
Поклон.  
Организационный выход из зала.

.