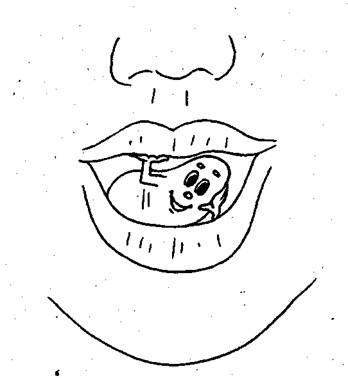
***Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках***

**ЗНАКОМСТВО С ЯЗЫЧКОМ И ЕГО ДОМИКОМ**



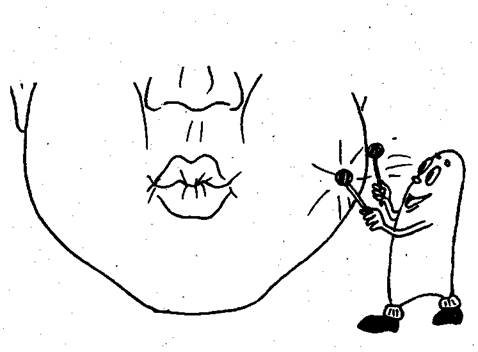
Открываем ротик-дом.

Кто хозяин в доме том?

В нем хозяин - *Язычок***.**

Он удобно в доме лёг.

*Широко открывать рот.*



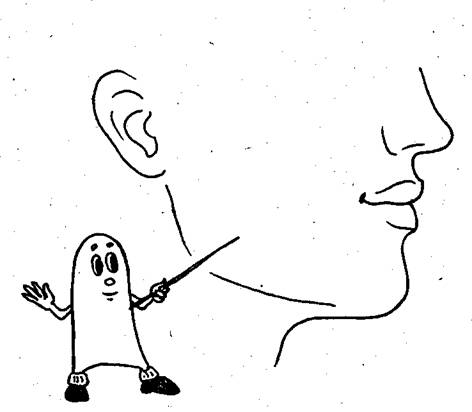
В этом доме две стены.

 Это *щеки* нам видны.

Могут стены в дом втянуться,

А потом, как шар, раздуться.

*Надувать и втягивать щеки.*



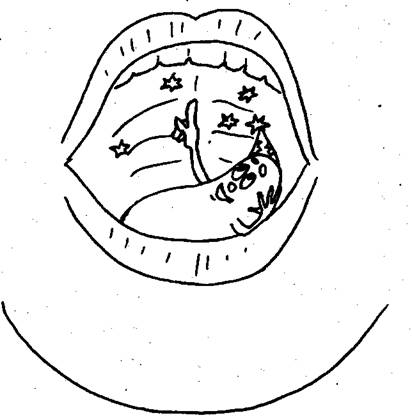
Пол есть тоже в доме нашем.

 Челюсть нижнюю покажем.

Эта*челюсть нижняя*

**В**домике подвижная.

*Вращать нижней челюстью.*



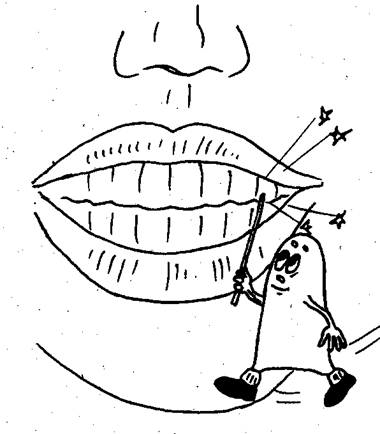
Потолок вверху, внутри,

Это *нёбо.* Посмотри.

Можно к нёбу прикасаться,

Постучать и там остаться.

*Широко открыть рот. Погладить языком по нёбу. «Постучать» языком по нёбу.*



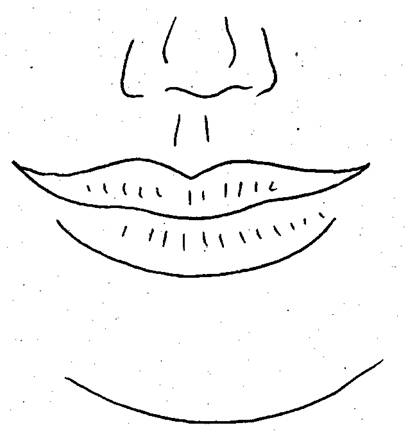
Вход в дом двери запирают.

Двери разные бывают.

Двери-зубы. Осторожно.

Закрываются надежно.

*Широко улыбнуться. Обнажить верхние и нижние зубы.*



Двери-губы гибкие.

Могут стать улыбкою.

Могут в трубочку собраться,

После снова улыбаться.

*Растянуть губы в улыбку. Собрать губы в «трубочку».*

Язычок наш не скучает.

В доме сказки сочиняет.

Сказки эти он расскажет

И картинки нам покажет.

**ДОМАШНЯЯ**



Язык в ротике живет.

Никогда не устает.

*Широко открывать рот и максимально высовывать язык изо рта.*



Очень любит чистоту

В домике своем - во рту.

*Рот закрыть и массировать указательным пальцем круговую мышцу рта, проводя вокруг губ.*



Двери шире открывает:

Воздух свежий он впускает.

*Открывать и закрывать рот.*



И пока он убирает

Домик свой не запирает.

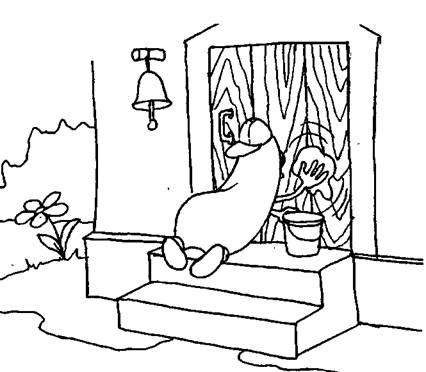
*Широко открыть рот и удерживать его в таком положении 10 сек.*



А теперь наш Язычок

Моет нёбо-потолок.

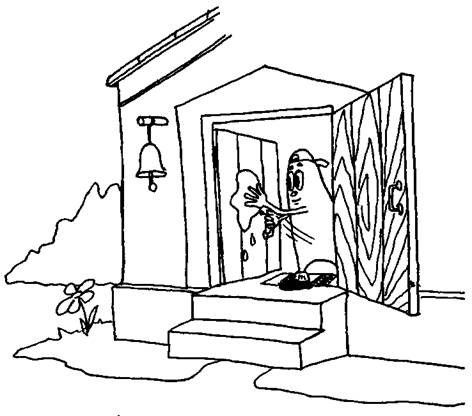
*Максимально открыть рот. Проводить широким языком по нёбу вперёд-назад.*



Время даром не теряет:

Губы-двери вытирает.

*Рот открыть и не закрывать. Сделать язык широким. «Обнять» языком всю верхнюю губу, облизать ее, убирая язык вглубь рта.*



Моет двери он вторые -

Наши зубы. Ротик шире.

*Рот держать широко открытым. Облизывать языком верхние и нижние зубы с внутренней и внешней стороны.*



Чистит стены. Это щеки.

Взял щетинистые щетки.

*Губы сомкнуть. Зубы разомкнуть. Проводить языком по внутренней стороне щек, массируя их.*

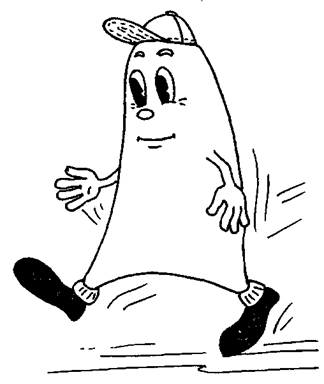


Вот теперь он все убрал,

На лошадке поскакал.

*Рот открыть и не закрывать. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Растягивать подъязычную связку.*

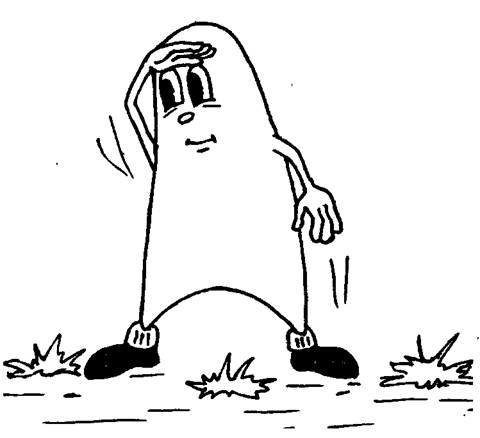
**ПРОГУЛОЧНАЯ**



Язычок гулять выходит,

Домик он кругом обходит.

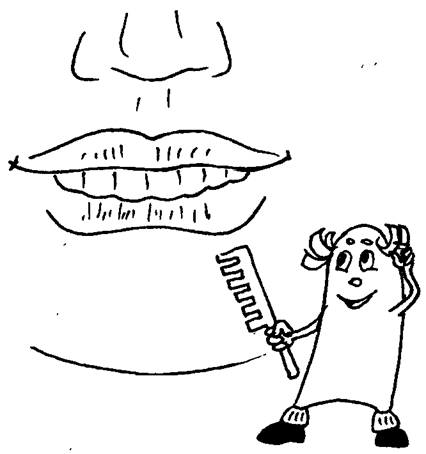
*Рот открыть. Высунуть язык. Выполнять круговые движения языком, облизывая губы.*



Кто же тут, а кто же там?

Он глядит по сторонам.

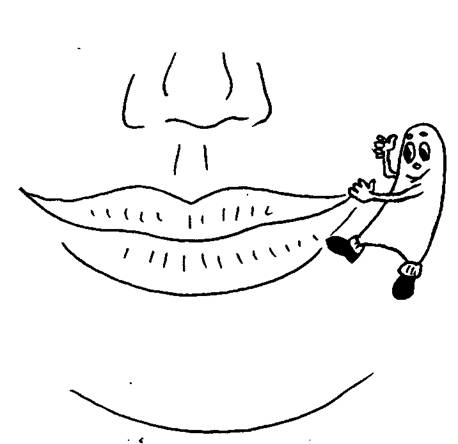
*Приоткрыть рот. Сделать язык узким. Отводить язык вправо-влево, стараясь максимально высунуть его изо рта.*



Смотрит, как расческа-зубы

Нам причесывает губы.

*Проводить нижними зубами по верхней губе, а верхними — по нижней, массируя ее.*



Видит: губки очень гибки.

Ловко тянутся в улыбке.

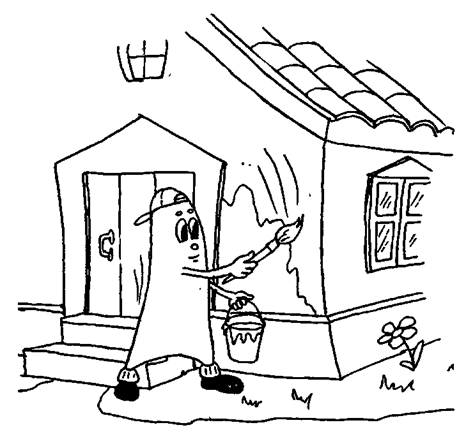
*Рот закрыть. Широко улыбнуться, растягивая губы.*



А теперь наоборот:

Губки тянутся вперед.

*Собрать губки в «трубочку», вытянуть вперед.*



Язычок стал маляром.

Аккуратно красит дом.

*Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.*



На качелях оказался.

Вверх взлетал и вниз спускался.

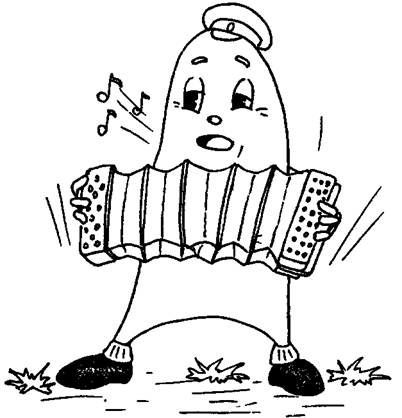
*Открыть рот. Тянуться то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.*



Догадаться кто бы мог.

Язычок наш, как грибок.

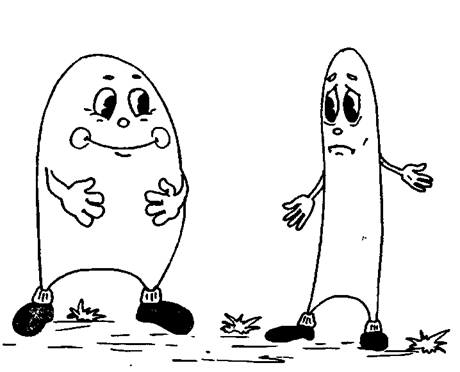
*Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.*



Язычок гармошкой стал,

Поиграл и не устал.

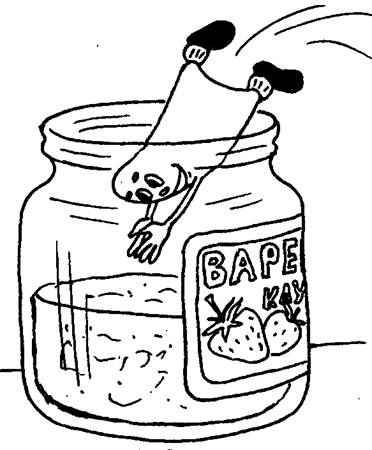
*Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении «грибок». Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивая подъязычную связку.*



То иголка, то лопата

Язычки у вас, ребята.

*Высунуть язык изо рта. Попеременно делать язык узким и широким. «Иголка» - язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата»  - язык расслаблен и лежит на нижней губе.*



Надоели превращенья:

Лижет Язычок варенье.

*Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать её, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.*

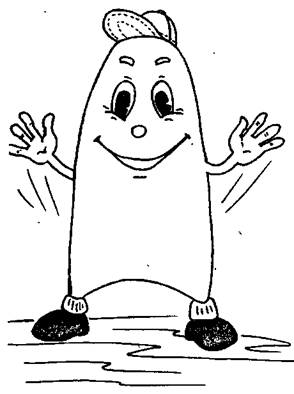


Любит он покушать сладко.

После скачет, как лошадка.

*Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.*

**УЧЕБНАЯ**



Язычок знаком вам, дети

Мы его улыбкой встретим.

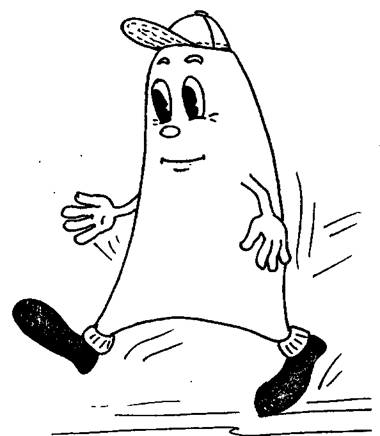
*Широко улыбаться, растягивая губы.*



Это Язычок пришел.

Вправо он сейчас пошел.

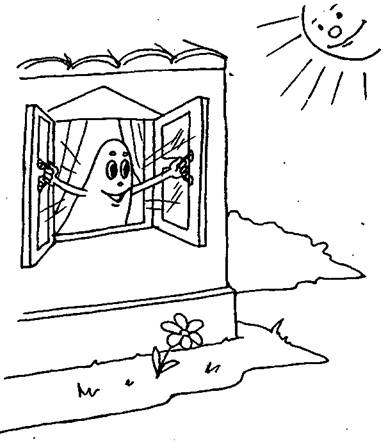
*Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком к правому уху.*



Все, что нужно, увидал

И налево зашагал.

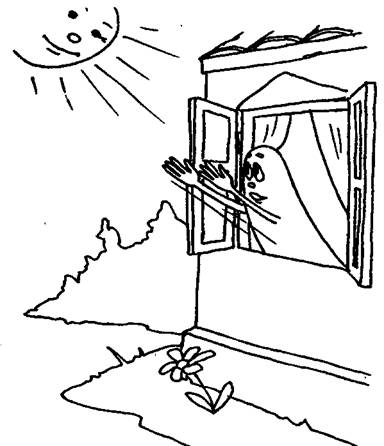
*Тянуться языком к левому уху.*



Погулял совсем немножко,

Широко открыл окошко.

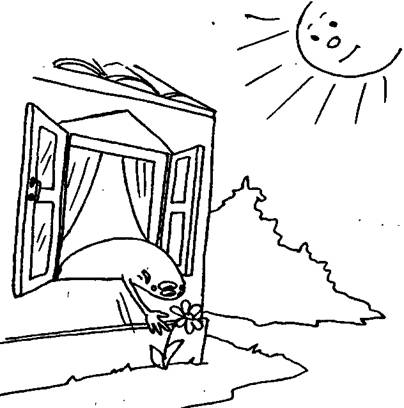
*Широко открыть рот и удерживать его в таком положении 10 сек.*



Он окно не закрывает,

Кверху кончик поднимает.

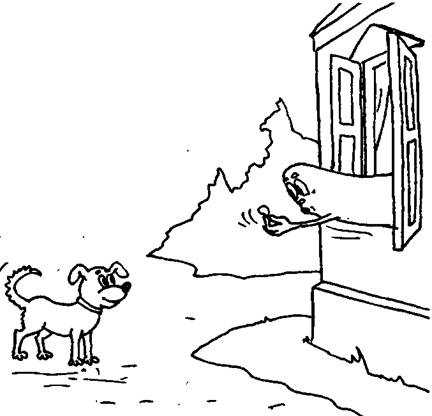
*Держать рот широко открытым. Тянуться языком к носу.*



Он окно не закрывает,

Книзу кончик опускает.

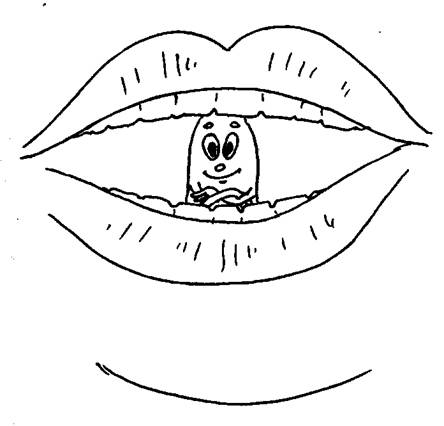
*Держать рот открытым. Тянуться языком к подбородку.*



Язычок не устает:

Тянется теперь вперед.

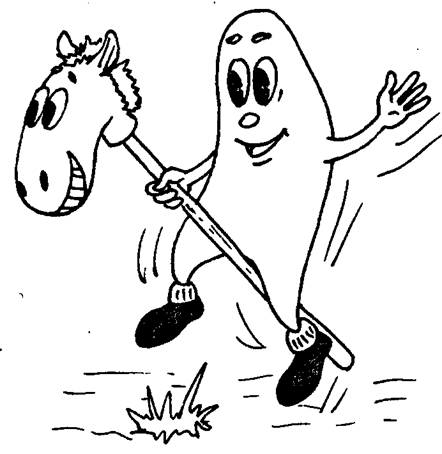
*Открыть рот. Максимально высовывать язык изо рта и вытягивать его вперед.*



В прятки поиграть он рад:

Отступает шаг назад.  ,

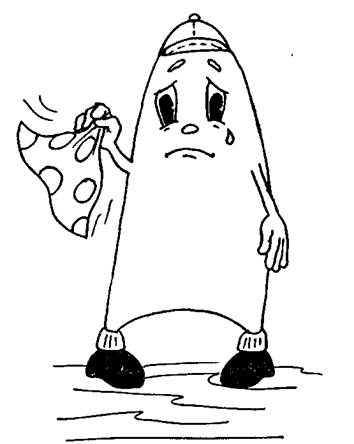
*Приоткрыть рот. Оттягивать язык вглубь рта.*



Поиграл с тобою в прятки

И помчался на лошадке.

*Щелкать языком. Рот держать широко открытым, губы растянуть в улыбке.*

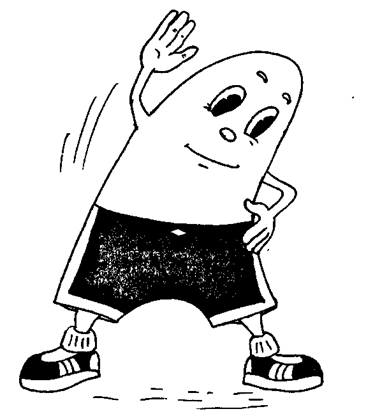


Говорит он: «До свиданья!»

Тебе машет на прощанье.

*Рот открыть, улыбнуться. Попеременно поднимать широкий язык на верхнюю губку и опускать на нижнюю.*

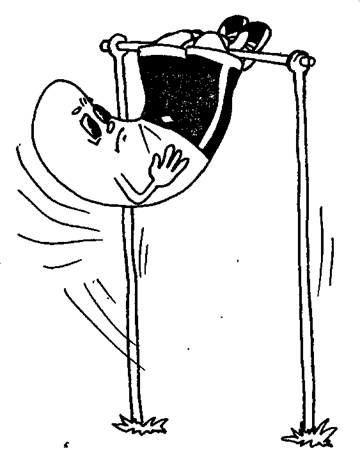
**СПОРТИВНАЯ**



Язычок на спортплощадке

Занимается зарядкой.

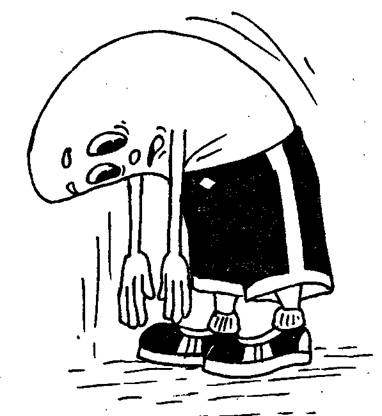
*Рот приоткрыть. Язык максимально высунуть изо рта и оттягивать вправо-влево.*



Хотя это нелегко,

Потянулся высоко.

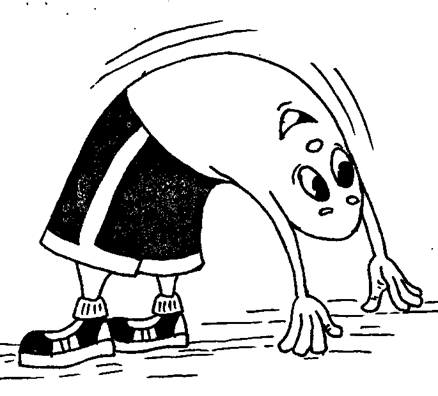
*Рот открыть и не закрывать. Тянуться языком к носу.*



Наклонился низко,

К подбородку близко.

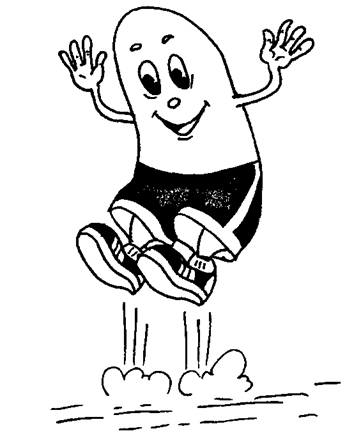
*Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.*



Ловко сделал мостик,

Вниз запрятал хвостик.

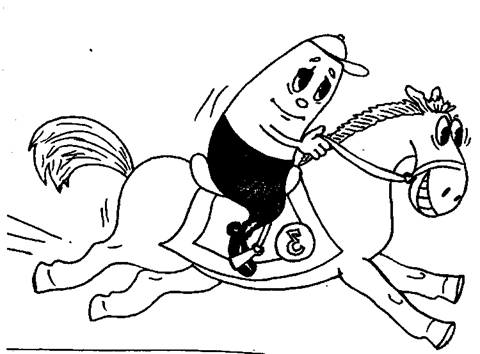
*Рот открыть. Спрятать кончик языка за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



А теперь Язык, как мячик,

За зубами сверху скачет.

*Держать рот широко открытым. Стучать кончиком языка по внутренней поверхности верхних резцов.*



Поспешил на ипподром,

На лошадку сел верхом.

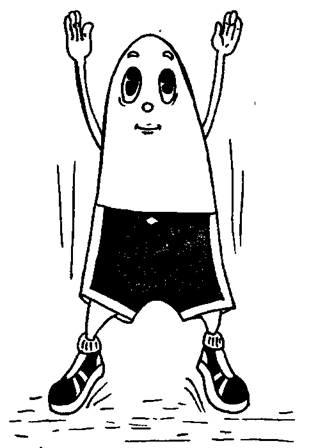
*Широко открыть рот и улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Растягивать подъязычную связку.*



Язычок остановился

В гриб на ножке превратился.

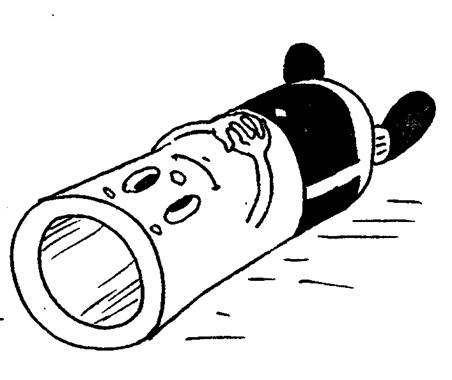
*Держать рот широко открытым, улыбаться. Присосать язык к нёбу и удерживать его в таком положении 10 сек. Тянуть подъязычную связку.*



Язычок теперь гимнаст.

Закрутился вверх у нас.

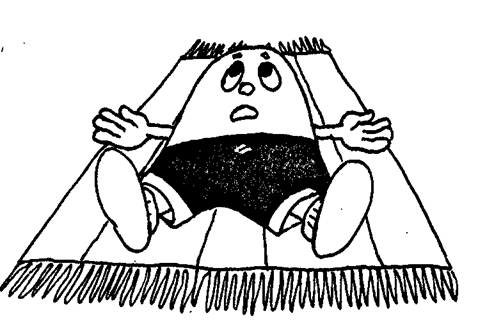
*Рот открыть. Поднять язык за верхние зубы. Закрутить его наверх. Придержать зубами.*



А сейчас он развернулся,

Лег и в трубочку свернулся.

*Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык. Завернуть края языка внутрь.*

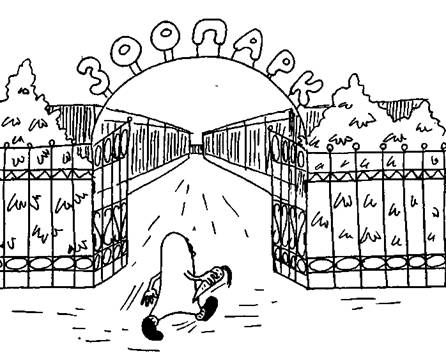


Язычок чуть-чуть устал.

Он спокойно полежал.

*Высунуть широкий язык. Расслабить мышцы языка. Удерживать его в таком положении 10 сек.*

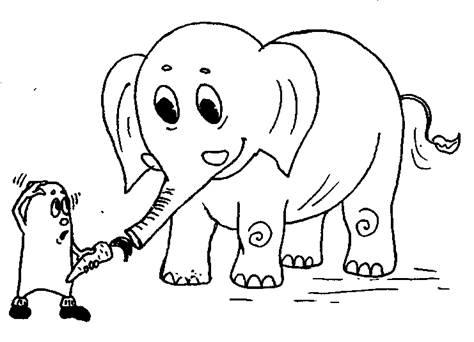
**ЗООЛОГИЧЕСКАЯ**



В зоопарк пойдем теперь.

Открываем шире дверь.

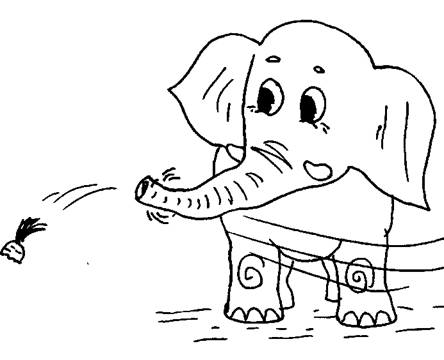
*Открывать широко рот и закрывать его.*



Нас встречает добрый слон.

Длинный хобот тянет он.

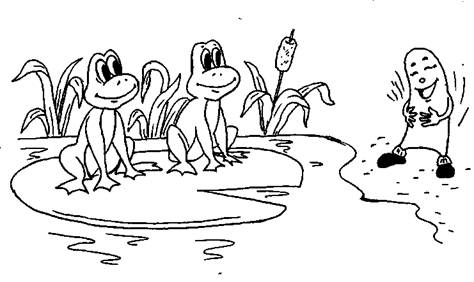
*Тянуть губы вперед «хоботком».*



Если очень захотеть,

Можно хоботом вертеть.

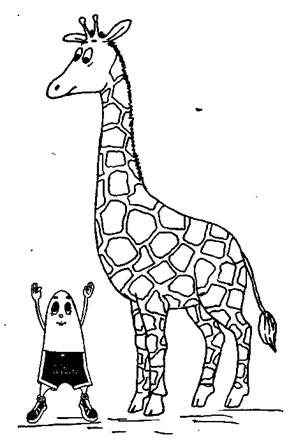
*Вращать вытянутыми губами по кругу.*



Улыбнулись нам подружки –

Большеротые лягушки.

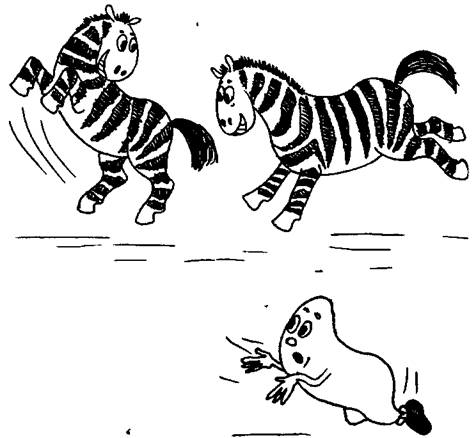
*Широко улыбаться, растягивая губы.*



Жираф вытянул вверх шею.

Очень он гордится ею.

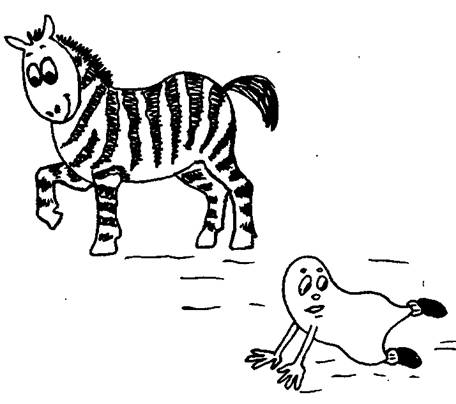
*Рот широко открыть и не закрывать. Тянуться высунутым языком к носу.*



Зебры - резвые лошадки –

Бойко скачут по площадке.

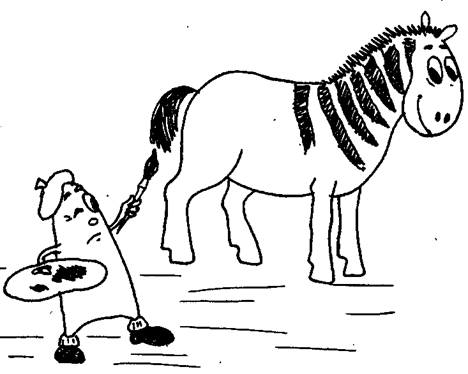
*Рот открыть и улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу. Максимально растягивать подъязычную связку.*



Потянула зебра ножку,

Постояла так немножко.

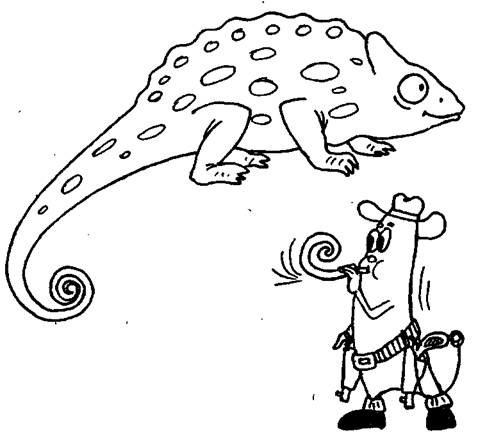
*Держать рот широко открытым, улыбаться. Присосать язык к нёбу и, удерживать его в таком положении 10 сек. Тянуть подъязычную связку.*



А у зебры есть полоски.

Их рисуем кистью плоской.

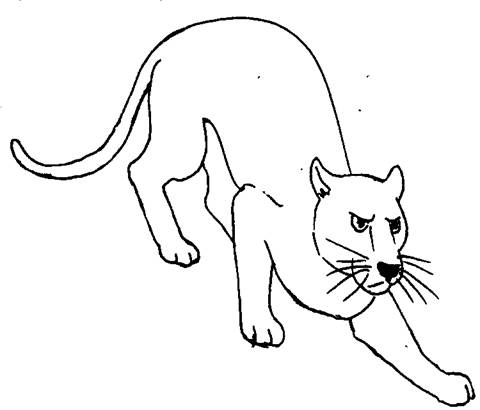
*Рот открыть и не закрывать. Проводить широким языком по нёбу вперед-назад.*



Посмотри: хамелеон

Хвост закручивает он.

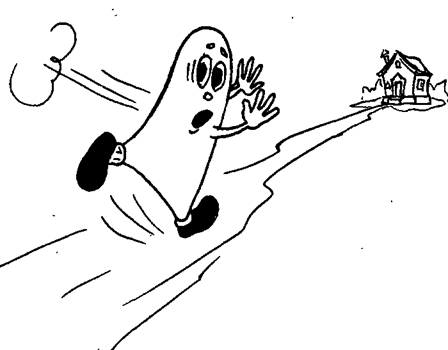
*Рот широко открыть. Поднять язык за верхние зубы и закрутить его наверх. Придержать его зубами.*



Вот пантера. Зверь другой.

Спину выгнула дугой.

*Рот открыть. Спрятать язык за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.*



Спину выгнула дугой...

Язычок, скорей домой!

*Спрятать язык. Закрыть рот.*

**список истояников**

1)Куликовская Т.А. Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках

. -- М., 2006

2)Фомичева М.Ф. Воспитание у детей правильного звукопроизношения: Практикум по логопедии: Учеб. пособие для учащихся пед. уч-щ по спец. № 03.08 «Дошк. воспитание»

. –– М.: Просвещение, 1989, - 239 с.: ил

3) Правдина О. В. Логопедия. / Учеб. пособие для студентов дефектолог. фак-тов пед. ин-тов. Изд. 2-е, доп. и перераб

. —— М.: "Просвещение", 1973. - с. 272 с ил.