

**Газета для родителей №2**

**группы «Колобочки» *Январь 2014 года***

**д/ с «Солнышко» г.Зернограда.**

**Здравствуйте уважаемые читатели газеты «Колобочек»**, мы рады Вас приветствовать на своих страницах. Надеемся, что Вы узнаете интересующую вас информацию о жизни нашей группы, увидите на страницах газеты события, факты, подтверждающие, что в нашем детском саду интересно, познавательно, здорово всем: от мала до велика!!!  
 За зимний период времени в нашем детском саду произошло много интересных событий. С некоторыми из них мы хотели бы поделиться с Вами.

Выставка «Зимушка - Зима».

В декабре в нашей группе прошла очередная выставка работ детей и родителей «Зимушка - зима». И вновь мы любовались интересными творческими работами. Все поделки, несомненно, были изготовлены с душой. Они поражали своей неповторимостью и яркостью. Родители проявили творчество, фантазию и мастерство! Разнообразен материал, который был использован для поделок изобретательными родителями: синтепон, бумага в исполнении разных техник (квиллинг, аппликация,модульное оригами из квадратов, орехи, искусственный снег, макаронные изделияи т.д.) Спасибо семьям Ани Громак, Игната Семизорова, Кости Костенко, Кати Осиповой, Саши Метилко, Яны Лавриковой и Егора Казакова.

Все, кто увидел выставку в группе «Колобочки», получили массу приятных эмоций и впечатлений. А уж как эмоционально дети выражали свой восторг, увидев среди множества поделок свою единственную, лучшую, на их взгляд, поделку! Они наперебой рассказывали, как вместе с родителями создавали свой шедевр.

Мы, педагоги группы, уверенны, что семейные конкурсы способствуют созданию атмосферы доброжелательности, взаимопонимания, сотрудничества родителей, детей и воспитателей! Вы все талантливы, помните это, только нужно приложить к своему таланту труд и фантазию, усидчивость и терпение! Благодарим всех родителей, принявших участие в выставке! Надеемся на дальнейшее сотрудничество!



Новогодний утренник в «Колобочках».

Как же не вспомнить о самом ярком и любимом празднике- Новый год!

Год 2013-й пролетел стремительно. Вторая половина года особенно была насыщена для Вас и наших детей интересными событиями, мероприятиями и встречами!

И вот наступил 2014 год.

За что мы и любим Новый год? За то, что он каждый раз дает надежду на перемены. Он вторгается в нашу рутину, перебивает привычный ритм устоявшегося существования, манит своими соблазнительными запахами морозного снега и свежей хвои, и зовет – бросить все, устремиться вперед и строить новую жизнь, так, как давно мечтали!

Для Вас, родители, для наших детей праздник, посвящённый Новому году, прошёл впервые в стенах нашего детского сада.

Встреча с весёлым Снеговичком, забавным Зайчиком и, конечно же, с Дедом Морозом и Снегурочкой, вызвала у детей море положительных эмоций.

Танцы, песни, стихи, весёлые игры сопровождали ребят на протяжении всего утренника.

****

**  *Ещё раз с Новым годом!!!***

**Фото Я. Цаповой**

**Консультация для родителей**

**Растим здорового ребёнка…**

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе дошкольного учреждения.

Одно из самых главных условий воспитания здоровых детей – прогулки. Закаливающее действие колебания температур, свежий воздух, открытое пространство, общение с природой – все это благоприятно сказывается на растущем организме, укрепляет физическое и психическое состояние ребенка.

Прогулка является одним из существенных компонентов режима дня. Это наиболее эффективный вид отдыха, хорошо восстанавливает сниженные в процессе деятельности функциональные ресурсы организма, и в первую очередь – работоспособность.

Приводим выдержки из Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13)

**Пункт 11.5** гласит о том, что **«Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать».**

**Пункт 11.6 «Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой».**

Во время прогулки мы не допускаем, чтобы дети длительное время находились в однообразной позе, поэтому изменяем их вид деятельности: **

* *НАБЛЮДЕНИЯ В ПРИРОДЕ*
* *ДИДАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ*
* *ТРУДОВЫЕ ДЕЙСТВИЯ*
* *ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ*.

На прогулках мы с детьми наблюдаем за сезонными изменениями в природе: растительный мир, животный мир и т.д. Воспитываем желание участвовать в трудовой деятельности: уход за растениями, соблюдать порядок и чистоту и т.д.

Включаем задания на развитие мелкой моторики рук, игры и разнообразные интересные упражнений. Развиваем активность детей в двигательной деятельности: играем в подвижные игры с детьми.

Таким образом, мы даем возможность для умственного, нравственного, эстетического, физического и трудового воспитания детей. Организация прогулок оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние детей, помогает укреплению воли, развитию самостоятельности и вместе с этим они учатся работать в коллективе.

[](http://медсестрадоу.рф/wp-content/uploads/2012/05/13402015_MaszaS.jpg) **Как подобрать ребенку одежду и обувь в зимнее время**

Для того чтобы снизить риск простудных заболеваний у детей зимой, необходимо правильно подбирать одежду и обувь. Следует помнить, что детская одежда должна соответствовать температуре на улице, быть удобной, функциональной и безопасной.

**Признаки того, что ребенок замерз**: **- красный нос и бледные щеки; - холодная шея, переносица, руки выше кисти; - ледяные ноги; - жалобы ребенка на холод.**

Дети много двигаются на улице. Перегрев тела и чрезмерное потоотделение очень опасны при минусовых температурах, т. к. могут спровоцировать простудные заболевания.

Через голову, руки и ноги ребенка идет наибольшая теплоотдача, поэтому очень важно позаботиться о теплой шапке, шарфе, варежках и обуви. Если одежда будет тесной, кровь не будет нормально циркулировать, что увеличит риск обморожения.

Однако даже если зимняя одежда ребенка подобрана правильно, на прогулке нужно постоянно следить, чтобы ребенок не замерз и не перегрелся.

Замерзшего или перегревшегося ребенка следует увести с улицы в помещение.

Когда ребенок возвращается с улицы в помещение, нужно сразу снять лишнюю одежду, чтобы он не вспотел. Во время сбора на прогулку также важно следить, чтобы ребенок не перегрелся: если вывести вспотевшего ребенка на улицу зимой, он наверняка простынет.

**Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями**

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

**-термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);**

**-комбинезон на синтепоне; -хлопчатобумажные носки; -теплые ботинки со стелькой из шерсти; -шерстяную шапку; -теплые перчатки.**

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается.

**Вкусно, полезно и красиво…**

**Готовим вместе…**

**Снеговик из творога** - очень эффектный десерт, который наверняка приведет в восторг детишек. Если хорошо постараться, то снеговик получается настолько красивым, что дети даже не сразу понимают, что снеговик абсолютно съедобен. А уж какой восторг их охватывает в процессе поедания - словами не передать. Готовится очень просто!

**Ингредиенты:**

* творог — 100 грамм
* сахарная пудра — 20 грамм
* ванильный сахар — 10 грамм
* какао — 1 ст. ложка
* изюм — 10 штук
* яблоко — 1 долька
* палочка корицы — 1-2 штук

*Количество порций: 2*

**Способ приготовления:**

Сперва необходимо замочить изюм в горячей воде.

Творог тем временем смешиваем с ванилином и сахаром.

Перемешиваем до однородности.

Из получившейся творожной массы скатываем шарики разного размера.

Самый маленький шарик - это голова. Глаза снеговику делаем из изюма, нос - из кусочка яблока.

Обмакиваем голову снеговика в какао - это будут его волосы.

Опять же, из яблок делаем руки снеговику.

Из оставшегося творога для реалистичности сделаем сугроб, в котором будет стоять снеговик.

Собственно, остается лишь собрать нашего снеговика. Пуговицы сделаем из изюма, вставим руки, в руки снеговику дадим палочку корицы. Красота! :)

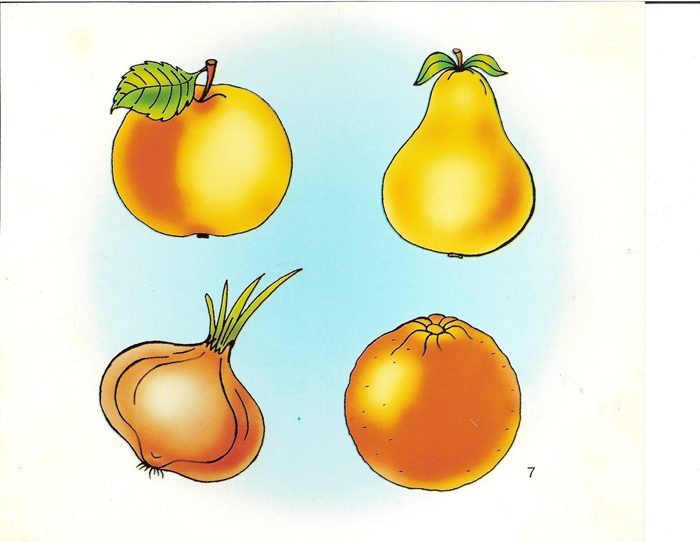
****

***Приятного аппетита!***

**На досуге… *Помоги ёжику добраться до грибов***

***Что лишнее? Назови предметы***

***одним словом***

****

****

***Найди отличи*я**

****

**Источники**

[berezka.online-detsad.ru](http://berezka.online-detsad.ru/)›[index.php/2013-10-13-09-…](http://berezka.online-detsad.ru/index.php/2013-10-13-09-02-21/94-2014-01-15-07-43-03.html)

[nsportal.ru](http://nsportal.ru/)›[Детский сад](http://nsportal.ru/detskiy-sad/)›[Материалы для родителей](http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley)›[Газета детского сада](http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2012/12/26/gazeta-detskogo-sada)

[resobr.ru](http://www.resobr.ru/)›[Тематический рубрикатор](http://www.resobr.ru/materials/)›[43/27479](http://www.resobr.ru/materials/43/27479/)

[povar.ru](http://povar.ru/)›[recipes/**snegovik**\_**iz**\_**tvoroga**-9321.html](http://povar.ru/recipes/snegovik_iz_tvoroga-9321.html)

[doshkolnik.ru](http://doshkolnik.ru/)›[Психология](http://doshkolnik.ru/psihologiya/)›[7930-zdorovie.html](http://doshkolnik.ru/psihologiya/7930-zdorovie.html)

«Колобочек»- газета для родителей группы «Колобочки» Д/с «Солнышко» г. Зернограда

Главный редактор газеты В.В. Вдовенко. Помощник редактора Т.В. Пархомова (заведующий

д/с «Солнышко». Издаётся один раз в месяц. Бесплатно. Дата выхода-31 января 2014 года.