**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивного праздника**

**«Равнение на подвиг героев России»**

**Цели и задачи:**

1. Формирование у обучающихся патриотических чувств и представлений о Вооруженных Силах РФ.
2. Создание условий для проявления личностных качествобучающихся.
3. Развитие у детей двигательных навыков и активности
4. Формирование понятия здорового образа жизни.

**Время и место проведения:**

Военно-спортивный праздник проводится 6 марта 2013 года в спортивном зале МОУ СОШ №12 в .00.

**Руководство Военно-Спортивным праздником:**

Проведение праздника возлагается на Кобызеву И.А.

**Участники Военно-Спортивного праздника:**

К празднику допускаются обучающиеся кадетских классов 1 «Б», 2 «Б» и 3 «А» классы, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Количество в команде 10 чел(5м.+5д.).

**Определения победителей:**

Обучающиеся делят на 3 команды.

Праздник состоит из эстафет (см. приложение№1), конкурсов и викторин, за которые команды получают баллы.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов, полученных в ходе праздника. 1место-2 балла, 2место- 1 балл, 3место- 0 баллов. И за каждый правильный ответ 1 балл.

**Награждение:**

Команды - победители награждаются грамотами. Отмечаются лучшие игроки.

**Программа  
проведения военно-спортивного праздника  
«Равнение на подвиг героев России»**

Спортивный праздник состоит из эстафет, конкурсов и викторин, за которые команды получают баллы. Продолжительность праздника 40 мин.

1. **«Донесение в штаб»**

По сигналу первый участник через плечо надевает ранец, в котором лежит пакет - донесение и бежит до поворотной стойки, обегает её и передает ранец следующему участнику.  
**Правила:**Нельзя принимать «факел», заступив за линию старта.  
**Инвентарь:**стойки, ранец с пакетом

1. **«Раненый боец»**

2 участника держат носилки (2 гимнастические палки) с «бойцом» - мягкой игрушкой с завязанной головой (или 2 б/б мяча). По команде участники берут  носилки с «бойцом» и несут  до поворотной стойки и обратно.  
**Правила:**Нельзя передавать носилки, заступив за линию старта.  
**Инвентарь**: носилки (2 гимнастические палки), «боец» мягкая игрушка с завязанной головой (или 2 б/б мяча), стойки.

1. **«Тактика»**

Одеваем рюкзак, внутри которого находятся гранаты(теннисные мячи), переправа с помощью 2 обручей (дощечек), после чего выполняется бросок и возвращается таким же образом.

**Правила:**

1. Нельзя передавать рюкзак с гранатами, заступив за линию старта.
2. Нельзя переправляться без обручей.

**Инвентарь**: рюкзак, гранаты (теннисные мячи), обручи (дощечки).

1. **«Богатырская сила»**

Перетягивание каната. В течение одной минуты команда должна перетянуть центр каната на свою сторону. Если это не удается, то выигрывает команда, на чьей стороне находится центр каната по истечении одной минуты. По круговой системе

**Правила:**

1. Нельзя перехватывать руками ограниченную зону каната.
2. Нельзя переступать указанную линию.
3. Нельзя бросать канат после завершения эстафеты.

**Инвентарь**: канат

**«Марш-бросок»**

Преодолевает ползком скамейку, (перепрыгивает скамейку) затем прыгает из обруча в обруч, оббегает стойки и возвращается обратно так же. Выполняется в бронежилете (с рюкзаками на спине) и автоматом (гимн палкой) в руках. Последний игрок бежит с флагом команды, который устанавливает у стойки. Эстафета заканчивается, как только флаг установлен и не падает!

**Правила:**

1. Нельзя терять амуницию.
2. Нельзя бежать по скамейке.
3. Нельзя оббегать обручи пролазить.
4. Нельзя принимать эстафету, заступив за линию старта.

**Инвентарь**: скамейка, обручи, стойки,бронежилет (рюкзак на спине) и автомат (гимн палкой) в руках, флаг.

**СЦЕНАРИЙ**

**военно-спортивного праздника**

**«Равнение на подвиг героев России»**

Общее построение.

Вступительное слово ведущего:

Здравствуйте! Разрешите представиться, главный судья спортивного праздника Кобызева Ирина Александровна, Федотов А.В. Рада сегодня всех вас видеть таких молодых, красивых и здоровых. Сегодня мы с вами попробуем пройти «Курс молодого бойца» и постараемся показать, что мы растем сильными, ловкими и любим свою Родину. Равнение на государственный флаг!

Звучит Гимн РФ.

Ведущий:

Я прошу капитанов представить команды.

Представление команд: «Танкисты», «Десантники» и «Летчики».

Команды представляют свой девиз:

«Если армия сильна, непобедима и страна!»,

«Смелый боец и в учении, и в бою молодец!»,

«В армии быть – значит народу служить!»

Ведущий:

Послушайте небольшое стихотворное напутствие:

По плечу победа смелым,

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Жюри наших соревнований – зрители!!!

1 эстафета: Во время военных действий донесение в штаб должно быть доставлено очень быстро, и наша первая эстафета - **«Донесение в штаб». Проверимкакая команда окажется быстрее.**

***Промежуточный конкурс: Команды достают конверты, и должны показать другим без слов, что у них изображено в донесении ( китель, фуражка, галстук)***

2 эстафета: **Поступило сообщение, что наш госпиталь переполнен и поэтому наша следующая эстафета называется «Раненый боец»**

***Промежуточный конкурс: Мы должны не только быстро бегать, но и быстро соображать. Поэтому наш следующий конкурс будет в виде викторины «Служит родине солдат»***

***ВОПРОСЫ:***

***Продолжите пословицу:***

***-Ученье свет, а не ученье – тьма.***

***- Грамоте учиться – вперед пригодится.***

***- Старый друг - лучше новых двух.***

***- Сам пропадай, а товарища выручай .***

***- «Тяжело в учении…».(легко в бою)***

***- «Кто с мячом на русскую землю придет…» (тот от мяча и погибнет)***

***Продолжите предложение:***

1. ***Исход битвы в нашу пользу. (победа)***
2. ***То, чем солдат думает и из чего он ест. (котелок)***
3. ***Большой морской начальник. (адмирал)***
4. ***Любимая рыба моряков. (селедка)***
5. ***Боевая машина. (танк)***
6. ***За нее и «помереть совсем не страшно…» (Родина)***

3 эстафета: Вот сейчас мы и проверим квалификацию саперов на занятии по тактике. **Эстафета «Тактика»**

***Промежуточный конкурс****капитанов.На полу разбросано 12 воздушных шаров3-х цветов. Капитаны должны лопнуть как можно больше шаров соперников и собрать «хвостики». У кого «хвостиков» окажется больше, тот и выиграл*

4 эстафета: Издавна наша страна славилась подвигами. И упоминания о таких подвигах мы узнаем из былин и сказаний о богатырях русских. Кто знает этих богатырей? (ответы) В следующей эстафете мы проверим **«богатырскую силу»**наших команд.

Музыкальная пауза.

5 эстафета: **Настало время последнего экзамена «Марш- бросок»**

Подведение итогов, награждение.

Небольшое пожеланиенапоследок:

*Провели мы состязанья,*

*И желаю на прощанье*

*Всем здоровье укреплять,*

*Мышцы крепче накачать.*

*Телевизор не смотреть,*

*Больше с гирями потеть.*

*На диване не лежать,*

*На скакалочке скакать!*

*Всем спасибо за внимание,*

*За задор и звонкий смех,*

*За огонь соревнованья,*

*Обеспечивший успех.*