«Малые олимпийские игры» в нашем городе!

В настоящее время всё чаще можно услышать речь о том, что сегодняшние дети не отличаются ни психологическим, ни физическим здоровьем. Уже в раннем дошкольном возрасте дети регулярно испытывают различного вида стрессы. Они потоком льются на неокрепшие детские души из внешнего мира и от родителей, с их завышенными требованиями предъявляемыми к ребёнку: ведь почти каждый родитель считает своим долгом сравнить своё чадо с другими и конечно же похвастаться достижениями, а для того нужно чтобы его ребёнок всё на свете знал и всё умел. И чем раньше, тем лучше. И начинается бесконечная гонка по студиям, учителям и занятиям. Всё это бьёт по здоровью ребёнка, присоединяясь ко всем известным независящем от нас факторам. Таким как плохая экология, проблемы мамы в период внутриутробного развития ребёнка, ослабление детского иммунитета, рост аллергических заболеваний и многое другое.   
 Нам очень хочется, чтобы наши дети росли счастливыми. А для этого они должны быть в первую очередь любимыми и здоровыми. Поэтому нужно, чтобы каждое дело приносило им радость и заряд радостных положительных эмоций.   
 Осознавая значимость проблемы специалистами отдела по физической культуре и спорту администрации города и педагогами-организаторами МОУ ДОД «ГДТДиМ» при поддержке отдела образования города проводится ряд мероприятий по популяризации спортивного образа жизни. И особо любимыми и популярными среди них стали «Малые олимпийские игры», которые проводится среди воспитанников старших групп дошкольных учреждений города в городском спорткомплексе.   
 Всё здесь для детей «по-взрослому». И торжественный парад в начале, и серьёзные выступления солидных дядь и тёть, которых ведущие назвали начальниками и главными судьями, и «Гимн» России, и равнение на флаг, и волнующиеся болельщики на трибунах. Но… Но самое главное для нас – это детская радость! И поэтому, осознавая значимость события, дети танцуют и играют вместе с любимыми клоунами или героями сказок. И всё это только открытие. Самое главное ждёт впереди.   
 Соревнования команд проходят в рамках эстафетных заданий. Каждая эстафета заранее отработана в физкультурных залах детских садов. Поэтому чем более подготовленная пришла команда, чем слаженее действия воспитателей и юных спортсменов, тем больше у них шансов на победу. И здесь самое главное в работе организаторов, чтобы в

се эстафеты были не очень сложными и безопасными для детей, а также очень интересными, с использованием яркого спортивного реквизита.   
 В пылу этих необычных спортивных страстей никто не остаётся равнодушным. Болельщики громкими криками подбадривают с трибун. Родители не выдерживают накала эмоций и выбегают поддерживать «своих» к линии финиша. Повсюду мелькают фотоаппараты и камеры. Воспитатели прыгают как дети, поторапливая команду. Да что там говорить, даже всегда уравновешенные и невозмутимые заведующие детских садов и представители администрации города не стесняются в выражении своих эмоций. Результат упорной борьбы не заставляет себя долго ждать. 10 минут на подведение итогов, во время которых спортивная площадка становится для ребят настоящим танцполом, и судья оглашает имена победителей. И здесь, на наш взгляд, очень важно, что не зависимо от места все участники соревнований получают именные дипломы и сладкие призы, а детским садам кроме дипломов вручается наградной материал в виде всего реквизита участвовавшего в эстафетах. Победителей же ждут дополнительные призы, подарки и кубки. «Малые олимпийские игры» заканчиваются «Гимном» России и торжественным парадом юных спортсменов, уставших, нагруженных подарками и таких довольных. Всё как у взрослых, только очень по-детски!  
 В январе 2014 года «Малым олимпийским играм будет дан новый старт, где все победы и достижения юных спортсменов будут посвящены Олимпийским играм в Сочи. И параллельно в середине января в городском спорткомплексе пройдут благотворительные «Рождественские олимпийские игры» для воспитанников детских домов города.  
 Мы хотим, чтобы наши дети были не только умными, но и здоровыми. И чтобы это приносило им радость!

г. Комсомольск-на-Амуре, Хабаровского края.

Авторы: Саковец Оксана Викторовна,   
 Порубова Наталья Николаевна.