|  |  |
| --- | --- |
| 10 класс. Тема «ЗОЖ» 1 вариант | 10 класс. Тема «ЗОЖ» 2 вариант |
| 1. Что такое гиподинамия? Чем она опасна для человека?   1. Какова связь между движением и здоровьем человека? 2. Какие виды закаливания вам известны? 3. В чем заключается водное закаливание? | 1. Что такое иммунитет? В чем его значение для здоровья человека? 2. Каким образом уроки физической культурой влияют на здоровье человека? 3. Каковы правила использования факторов окружающей среды для закаливания? 4. В чем заключается воздушное закаливание? |