|  |  |
| --- | --- |
| 10 класс. Тема «ЗОЖ» 1 вариант  | 10 класс. Тема «ЗОЖ» 2 вариант  |
| 1. Что такое гиподинамия? Чем она опасна для человека?1. Какова связь между движением и здоровьем человека?
2. Какие виды закаливания вам известны?
3. В чем заключается водное закаливание?
 | 1. Что такое иммунитет? В чем его значение для здоровья человека?
2. Каким образом уроки физической культурой влияют на здоровье человека?
3. Каковы правила использования факторов окружающей среды для закаливания?
4. В чем заключается воздушное закаливание?
 |