**КВН**

**«СКАЖЕМ ЗДОРОВЬЮ – ДА»**

**Воспитатель МДОУ ЦРР – д/с №8 «Салют»**

**Фроленкова Е. А.**

**г. Смоленск**

**2013 год**

**КВН «СКАЖЕМ ЗДОРОВЬЮ – ДА!»**

**Цель:** формировать и мотивировать понятия, убеждения в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения здорового образа жизни.

**Задачи:** продолжать расширять представления детей о здоровье, о состоянии собственного тела, знать свой организм; воспитывать желание заботится о своём здоровье; развивать память и мышление, умение рассуждать, делать умозаключение.

**Материал и оборудование:** 2 мольберта, фломастеры, 2 мешочка (зубная щётка, мыло, мыльница, расческа, полотенце, салфетки, мочалка, носовой платок). 3 кубика, 3 платочка, 3 шапки, 3 цветочка, морковки – 2 шт., медали, грамоты.

**Ход КВН.**

Ведущий

Клуб веселых, клуб задорных,

Клуб находчивых ребят,

Две команды наших сборных

Начинают свой парад!

***Приглашаем наши команды.***

**По приветствуем команду «Неболейка».**

Команда «Неболейка».

Мы решили никогда не болеть.

Не болеть? Это надо уметь!

Капитан: Наш девиз:

«В здоровом теле – здоровый дух!»

**По приветствуем команду «Крепыш»**

Команда «Крепыш».

Стань здоровым, ловким, крепким!

Стань выносливым и метким!

Капитан: Наш девиз:

Если хочешь быть здоров, закаляйся!

КВН оценивают, жюри в составе:

Ребята из группы поддержки.

1 ребенок: Друзья! Сегодня нашу сцену,

Предоставляем Ка – Вэ – Эну!

Дорог у КВНов много…

У нашего одна дорога.

2 ребенок: У нас сегодня КВН для тех, кто*, Любознательный*!

У нас сегодня КВН спортивно – *Развлекательный*!

Начинаем! Начинаем наш спортивный КВН!

Песня «Мы начинаем КВН»

1 куплет………………...Снова, снова, снова

Мы собрались все в этом зале вместе.

Снова, снова, снова

Мы приглашаем всех сюда гостей.

Снова, снова, снова

Вновь споём сегодня наши песни

И здоровье, спорту мы их посвятим.

Припев…………………………Мы начинаем КВН

Для чего, для чего?

Чтоб не осталось в стороне, никого, никого.

Пусть не решит он нам всех проблем,

Но станет радостнее всем,

Веселей станет всем.

Дети из группы поддержки обращаются к жюри.

Читают стихотворения (приветствие команд)

1. Праздник не простой у нас, он бывает только раз.

И сегодня в детский сад гости нам не зря спешат.

КВН мы начинаем, поудобнее просим сесть.

Его спорту посвящаем, отдаём здоровью честь!

1. Здесь дружили мы, играли, занимались спортом в зале.

Незаметно подрастали и совсем большими стали.

Почему мы очень любим наш веселый детский сад?

Потому, что здесь чудесно, очень – очень интересно,

И конечно всем известно, что спортивней нет ребят.

Вот поэтому мы любим наш чудесный детский сад!

1. Крошка сын к отцу пришел,

И спросила Кроха:

Что такое хорошо?

Что такое плохо?

Если делаешь зарядку,

Если кушаешь салат.

Если любишь шоколадку,

То найдёшь здоровье клад!

1. Если мыть не хочешь уши,

И в бассейн ты не ходишь,

С сигаретою ты дружишь –

Так здоровье не найдёшь.

1. Обращение к жюри.

Мы справедливых ждем решений,

Единства взглядов, личных мнений.

Вглядитесь зорче в лица наши.

Мы всех милей, умней и краше.

1. Очи черные, очи жгучие,

О жюри, жюри о могучие!

Пожалейте нас, в этот трудный час.

Выступали мы только в первый раз.

**1 конкурс капитанов «У кого лучше аппетит»**

Пока играет музыка, каждый капитан должен съесть по 1 морковки.

Жюри оценивают этот конкурс.

**2 конкурс «Кот в мешке»**

К каждой команде подходят с мешочком, в них лежат предметы личной гигиены. Отгадать на ощупь предметы.

От каждой команды по 3 человека.

**3 конкурс «Строение человека»**

Каждая команда дорисовывает человека, те части тела, какие забыл дорисовать художник.

Капитаны команды, подойдите, пожалуйста, к жюри и возьмите задание.

**4 конкурс «Не опоздай»**

Дети стоят по кругу друг за другом с облегченными предметами на голове (шапка, кубик, платок). Нужно быстро снять предмет с головы соседа, стоящего впереди, и положить на свою голову. Не допускать одновременно 2 – х предметов.

*Пока жюри оценивает этот конкурс, группа поддержки тоже поиграют.*

**5 конкурс «Знатоки»**

Капитаны команд подходят ко мне тянут по одной карточке, отвечают на вопрос.

1. Какую ошибку совершила бабушка красной Шапочки?

(*Бабушка разрешила войти в дом незнакомцу*).

1. Какие меры предосторожности необходимо было предпринять Козе для того, чтобы Волк не съел её козлят?

(*Если бы в дверях козьей избушки был бы «глазок»,*

*никакие хитрости не помогли бы Волку).*

1. Свежие листья какого растения прикладывают при ссадинах, укусах насекомых?

*(подорожник).*

1. Как облегчить боль, если натёр ногу?

(*Приложить лист подорожника*).

1. Какая ягода заменит лимон?

*(Клюква*).

1. Листья и цветки какого растения помогают избавиться от кашля?

(*Мать – и – мачеха, липа*).

1. Когда мы едим они работают,

Когда не едим, они отдыхают,

Не будем их чистить, они заболеют.

(*зубы*).

1. Не часы, а тикает.

(*Сердце*).

1. Не сеют, не сажают, сами вырастают.

*(Волосы*).

1. Если б не было его, не сказал бы ничего

(*Язык*).

**6 конкурс «Отгадай вид спорта»**

По залу разложены виды спорта, дети под музыку двигаются врассыпную, музыка заканчивается, воспитатель поднимает карточку с изображением ☼ - дети поднимают летние виды спорта, поднимает \* - летние.

7 конкурс «Организм человека»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | 4 |  | |
|  | 2 |  |  | 6 |
| 1 |  |  |  |
|  |  | 3 |  | 5 |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | |

1. Орган пищеварения. *(рот)*
2. Орган кровообращения. *(сердце*)
3. Орган зрения. (*глаз)*
4. Орган осязания. *(кожа*)
5. Орган обоняния. (*нос*)
6. Орган слуха (*ухо*)

1. Что придаёт форму телу, обеспечивает его движение? *(скелет).*
2. Благодаря какому органу наши конечности могут сгибаться и разгибаться?

*(сустав).*

1. «Живой мотор», приводит в движение кровь человека. (*сердце)*.
2. Органы которые можно сравнивать с огромной рекой, имеющих много

протоков. (*сосуды)*.

1. Что обеспечивает связь мышц и костей скелета? (*сухожилия).*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| С |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

А пока наши команды разгадывают кроссворды, проверим внимание группы поддержки, болельщиков.

Они слушают вопрос и отвечают фразой: «Это я, это я, это все мои друзья!»

1. Кто ватагою веселой

Каждый день шагает в детский сад?

1. Кто из вас из малышей

Ходит грязным до ушей?

1. Кто одежду бережет.

Под кровать её кладёт?

1. Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?

1. Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

1. Заправляю сам кровать,

Быстро делаю зарядку!

**8 конкурс «Перетягивание каната»**

Приглашаются все участники обеих команд.

Подведение итогов КВН.

Слово жюри.

Поздравление команд.

Награждение.