

Отравление

Отравлением можно считать острое заболевание, вызванное ядовитыми веществами. К отравлениям можно отнести заболевания, вызываемые укусом некоторых животных, насекомых и членистоногих.

Первая помощь

- промывание желудка - пострадавшему в сознании дают выпить 1,5 -2 л воды и вызывают рвоту до тех пор пока не будет чистой промывной воды
- прерывание контакта с ядовитой средой- при ингаляционных отравлениях. В этом случае первоочередная задача вынести пострадавшего из ядовитой атмосферы на свежий воздух
- смывания токсического вещества - при кожном отравлении. Для этого кожу обильно обмывают водой с мылом, удаляя токсичные вещества, при попадании яда в глаза его также удаляют путем промывания
- при аллергической реакции тавегил, супрастин или другие противоаллергенные медикаменты

Причины отравлений туристических походах

- бензином
- керосином
- угарным газом
- недоброкачественными пищевыми продуктами
- ядовитыми рыбами
- грибами
- растениями

Отравление бензином

Причины

- отравление происходит через дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, поврежденную кожу.
- токсическая доза при приеме внутрь 20-50 мл

Симптомы

- В короткий срок наблюдается возбуждение, сменяющееся угнетением,
- головокружение
- беспричинный смех
- плаксивость, слезоточивость
- галлюцинации
- возможна остановка дыхания
- тошнота
- кашель
- рвота
- частый пульс
- жжение во рту и пищеводе, жидкий стул иногда боли в области печени-при поступлении бензина через рот
- бензиновое воспаление в легких оно возникает через 2-8 часов: боль в боку, кашель с выделением бурой мокроты, повышение температуры тела, изо рта присутствует запах бензина- при попадании бензина в дыхательные пути во время засасывания через шланг, например, при заправке примуса

Неотложная помощь

- вынести пострадавшего в проветриваемое помещение или на свежий воздух
- промыть желудок- при попадании бензина через рот
- при необходимости- искусственное дыхание
- при воспалении легких принять эритромицин по 1 табл. 4 раза в день и ставить горчичники
- вызвать скорую или доставить при тяжелых состояниях

Отравление угарным газом

Причины

- неполное сгорание органических веществ, возникающее при недостаточном доступе кислорода
- при неправильной эксплуатации примусов и палаточных печек- в походе

Симптомы

При легкой форме отравления

- головная боль
- головокружение
- вялость
- шум в ушах
- тошнота
- нарушение координации движений
- сухой кашель
- слезотечение
- боль в груди

При средней тяжести отравления

- потеря сознания
- двигательное возбуждение
- судороги

Тяжелая форма отравления

- бессознательное состояние
- расширение зрачков
- развитие остановки дыхания
- падение сердечной деятельности

Неотложная помощь

- вынести пострадавшего на свежий воздух
- при необходимости провести искусственное дыхание
- дать выпить щелочной раствор – 2л воды+2ст ложки соды
- дать выпить раствор аскорбиновой кислоты
- в тяжелых случаях –срочный вызов врача

Отравление ядовитыми грибами

Профилактика отравления

- категорически не принимать в пищу неизвестные грибы
- при приготовлении известных съедобных грибов их необходимо отварить, слить отвар, а потом жарить и мариновать

Ядовитые грибы см на стр 61

Неотложная помощь-промывание желудка, активированный уголь (карболен), сульфат натрия, сделать клизму и срочная госпитализация

Отравление бледной паганкой

Обычно ее путают с шампиньоном. Самый опасный ядовитый гриб, смертельная доза 50-60гр свежих грибов. Содержит жароустойчивые, водорастворимые токсины

4 периода отравления

1. скрытый от 1 до 40 часов. Болезни нет
2. поражение желудочно-кишечного тракта 24-48 часов. Тошнота, неукратимая рвота, боль по всему животу, резкая слабость, головная боль, головокружение
3. поражение печени и почек со 2-3 дня болезни. Наблюдается желтушность глазных яблок и кожи, рвота цвета кофейной гущи, дегтеобразный стул, кровь в моче. В этом периоде больные часто погибают
4. период выздоровления

Отравление мухомором

Не позже чем через 2 ч после употребления в пищу появляются слюнотечение, влажность кожных покровов, понос, боли в животе, сужение зрачков, чувство жара, слезотечение, изредка бред, галлюцинации, возбуждение

Неотложная помощь- как обычно + солевое слабительное и срочная госпитализация

Отравление сатанинским (ложным белым) грибом

Через 6-12 часов после употребления в пищу появляются тошнота, рвота, понос. Наблюдается желтуха, увеличение и болезненность печени, потеря сознания, падение сердечной деятельности, моча темного цвета

Отравление ядовитыми растениями и рыбой см со стр 63