

## **Обморок и потеря сознания**

**Обморок**- кратковременное потеря сознания в нашем присутствии. Защитная реакция организма на какие –либо перегрузки

**Потеря сознания**- храническое заболевание иногда приобретенное, но чаще всего врожденное

### **Причины бессознательного состояния**

- повышенная чувствительность к боли
- переутомление
- тяжелые формы теплового или солнечного удара
- тяжелые формы отравления
- выраженные эмоции у некоторых людей при виде крови
- поражение молнией
- инфекционные заболевания при задержке с врачебной помощью, т.е в далеко зашедших стадиях
- при калатсе сердца от нескольких сек до 1 минуты
- после судорог при эпилептическом припадке. Не редко остается на несколько часов и переходит в сон, при таком переходе человека можно разбудить
- *при травме черепа и головного мозга*
- *при тяжелых травмах скелета и внутренних органов (происходит при падении с большой высоты)*
- *при травмах во время камнепада*
- *при утоплении или попадании в лавину*

**Опасность при причинах**- асфиксия (удушьё) нехватка кислорода и как реакция-отключение сознания человека

### **Признаки и симптомы**

- дурнота
- давление понижено
- головокружение
- ощущение внезапной тошноты
- потемнение в глазах
- бледность
- слабость
- зрачки расширены
- похолодание конечностей
- медленно опускается на землю или падает
- учащение пульса
- потеря сознания
- длительность приступа - несколько десятков секунд.

**Обморок на фоне приступа боли в области сердца или грудине** –подозрение на инфаркт

### **Первая помощь**

- укладываем, не даем упасть и удариться

- при рвоте кладем на спину при помощи создания рычага или поворачиваем голову
- поднимаем пострадавшему повыше ноги на 60-90 гр
- расстегиваем тесную одежду для свободного дыхания
- обеспечиваем приток свежего прохладного воздуха
- контролируем состояние
- вызываем скорую помощь, если не очнулся через 10 минут
- во время транспортировки фиксированное положение, если бессознания ,то на бок
- при подозрении на перелом таза или позвоночника, укладка только на спину и голова немного запрокинута для свободного дыхания
- если волнообразно, то даем нашатырь или сдавливаем трапецию

#### **Чего не делать**

- не поднимать в вертикальное положение
- не стремиться привести в сознание
- **не давать нюхать нашатырный спирт**
- не давать пощечины
- не брызгать водой

#### **Что делать дальше**

Обеспечиваем покой. Контролируем состояние пострадавшего