

Первая помощь при ранах и кровотечениях

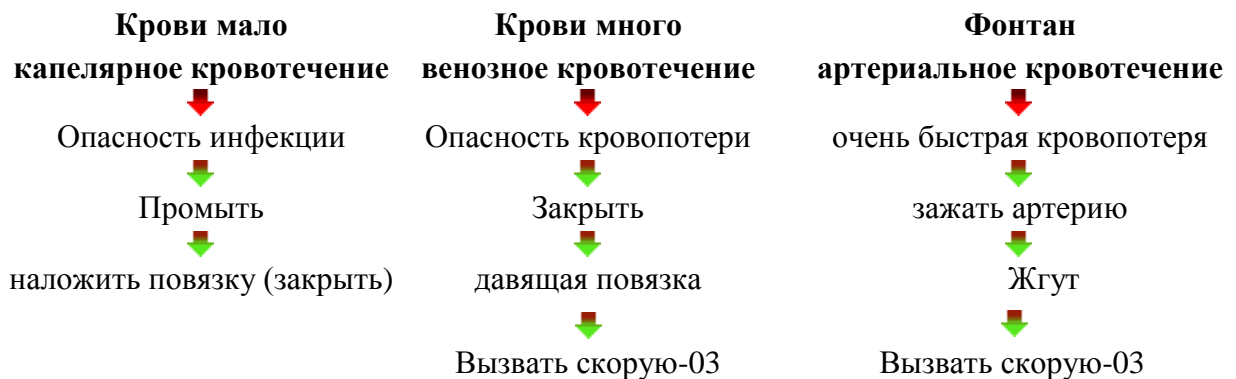
Задача ПМП :

- оценка тяжести раны- определение возможных повреждений, кроме видимых для глаз
- оценка общего состояния пострадавшего- большая опасность шока при кровотечении
- остановка кровотечения и предотвращение загрязнения раны

При носовом кровотечении :

- обеспечить психофизический комфорт пострадавшему
- голову слегка наклонить вперед и попросить пострадавшего поддерживать ее руками
- приложить вату или тряпку к носу:
 - меньше пугает человека
 - не разбрызгивается кровь вокруг
 - не попадает в рот
- приложить холод (сужение кровеносных сосудов)
- если кровотечение через 10-15 мин не проходит вызываем скорую помощь
- нельзя запрокидывать голову назад, так как можно спровоцировать кровавую рвоту

Классификация кровотечений



Крови мало → **опасность инфекции** → **промываем и накладываем повязку**

Пример: содрал коленку

(признак- кровь по каплям)

- для промывки годится любая бесцветная жидкость, которую можно пить
- для повязки чистая (относительно) ткань

Крови много → **опасность кровопотери** → **давящая повязка** → **Вызвать скорую-03**

Пример: чиркнул ножом по пальцу

(признак- обильное выделение крови темно-красного цвета)

- если продолжает сочиться кровь, то накладываем еще повязку и сильнее прижимаем
- не снимаем уже пропитавшуюся повязку

Фонтан → **очень быстрая кровопотеря** → **зажать артерию, жгут** → **Вызвать скорую-03**

(признак- обильное выделение крови алого цвета, бьет из раны пульсирующей струей)

Места пережатия артерий:

- нижняя треть плеча
- верхняя треть бедра

Правила наложения жгута

Жгут накладывается лишь в крайних случаях (фонтан), ибо он очень часто вызывает необратимые повреждения.

- жгут накладывается выше раны (ближе к ране, так как будет меньше ампутация конечности)
- жгут накладывается на одежду (если одежды нет – подкладываем тонкую ткань, дабы избежать механического повреждения).
- использовать в качестве жгута можно любой материал или предмет (скрученный кусок ткани, шарф, ремень, бандана с закруткой), не КРУГЛОГО сечения, так как оно будет резать
- 1 тур жгута - закрепляем, потом растягиваем и накладываем 3-4 тура
- жгут накладываем быстро, снимаем медленно, постепенно.
- пишем дату и время наложения жгута **на лбу** пострадавшего (чем угодно, даже кровью пострадавшего)
- время наложения жгута: 1 час (зима) , 1,5- 2 ч (лето)
- после наложения жгута накладываем давящую повязку на рану.
- потом ослабить на 5-10 минут и наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения
- **жгут должен быть виден!**
- проверить, что жгут наложен правильно – побледнение и посинение конечности, отсутствует пульс на конечности.
- немедленно к врачу
- **снятие жгута:** прижимаем коленом чуть выше наложенного жгута, снять жгут медленно, посмотреть восстановление конечности по ногтевой пластине, наложить жгут заново чуть выше прошлого места наложения на время меньшее в 2 раза от предыдущего

Чего не делать

В рану не лезем руками!

- Из раны ничего не достаем!
- Не снимаем уже пропитавшуюся повязку

Что делать дальше

- Доставить пострадавшего к врачу.
- При невозможности передвигаться самостоятельно - вызвать скорую