Тематическое и поурочное планирование уроков

по

*ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ*

Тематика уроков по ПДД:

|  |  |
| --- | --- |
| Тема урока | Дата |
| Занятие по ПДД №1. Правила поведения участников дорожного движения. |  |
| Занятие по ПДД №2. Ответственность за нарушения правил дорожного движения. |  |
| Занятие по ПДД №3. Правила дорожного движения и история их создания. |  |
| Занятие по ПДД №4. Движение в тёмное время суток. |  |
| Занятие по ПДД №5. Поведение участников и очевидцев дорожно-транспортных происшествий. |  |
| Занятие по ПДД №6. Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговых травмах, полученных в дорожно-транспортных происшествиях. |  |
| Занятие по ПДД №7. Остановочный путь автомобиля. |  |
| Занятие по ПДД №8. Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах. |  |
| Занятие по ПДД №9. Влияние погодных условий на безопасность дорожного дви­жения. |  |
| Занятие по ПДД №10. Предупредительные сигналы водителей. |  |

Урок 1. Правила поведения участников дорожного движения.

Цель урока: сформировать четкое представление о дисциплине пешехо­дов, пассажиров, водителей и велосипедистов.

Оборудование: плакаты ПДД.

Ход занятия:

Участник дорожного движения - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транс­портного средства. В процессе объяснения - работа с текстом правил дорожно­го движения.

1. Участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать Относя­щиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставленных им прав и регулирующих дорожное движение установленны­ми сигналами.
2. На дорогах установлено правостороннее движение транспортных средств.
3. Участники дорожного движения/должны действовать таким образом, чтобы не создавать опасности для движения и не причинять вреда.

Запрещается повреждать или загрязнять покрытие дорог, снимать, заго­раживать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры. И другие технические средства организации движения, оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения. Лицо, создавшее помеху, обязано принимать все возможные меры для ее устранения, а если это невозможно, то доступными средствами обеспечить ин­формирование участников движения об опасности и сообщить в милицию.

1.6. Лица, нарушившие правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

Каждый из нас ежедневно переходит улицу, многие пользуются общественным транспортом, некоторые являются водителями велосипедов - все это делает нас участниками дорожного движения. Поэтому знание правил дорожного движения для современного человека - необходимость. А нарушение их может обернуться увечьем и даже гибелью.

Представьте, что было бы в городе, если бы хоть одну минуту все води­тели транспорта и пешеходы не соблюдали установленных правил дорожного движения, не обращали бы внимания на дорожные знаки и светофоры, пешехо­ды ходили бы там, где им вздумается, по проезжей части дороги?

Машины ехали бы не там, где должны, а там, где можно проехать. Что стало бы твориться на улицах и дорогах?

Хаотичное движение транспортных средств привело бы к тому, что пере­крестки были бы завалены грудами битых машин. Сколько бы несчастных слу­чаев повлекло за собой такое беспорядочное движение транспорта! Нарушился бы график движения автобусов и троллейбусов. Пассажиры, грузы и товары не были бы доставлены в срок к месту назначения, нарушилась бы нормальная жизнь в городе.

Во избежание этого и созданы Правила дорожного движения, которые необходимо знать и строго соблюдать. В ПДД четко определены обязанности для каждой категории участников дорожного движения: водителей, пассажиров и пешеходов. Но вместе с тем у всех есть общее правило - быть взаимно предупредительными. Что это значит? Если каждый будет выполнять предписанные правила и тем самым не мешать другим участникам движения, то это и означает взаимную предупредитель­ность. Например, водитель поворачивает на перекрестке, впереди - пешеход­ный переход, по которому идет пешеход, и водитель пропускает его. Или пеше­ход, видя, что машина уже близко, не бросается ей наперерез - «авось успею», а пропускает машину. Это и есть предупредительность. (Приведите свои примеры.)

В нашей стране принято правостороннее движение. Это касается не толь­ко машин, но и пешеходов. Идя по пешеходной дорожке или по пешеходному переходу, нужно придерживаться правой стороны. Но почему же все-таки и люди, и машины при встрече расходятся и разъезжаются вправо, а не влево? Откуда появилось такое правило?

Оно возникло очень давно, в глубокой древности. Когда-то люди всегда ходили вооруженными, потому что путешествовать в те времена было довольно опасно. Идет человек по дороге или едет всадник. В правой руке у него оружие, в левой - щит. Видит идущего или едущего навстречу. Как выгоднее с ним раз­минуться? Так, чтобы быть, на всякий случай, прикрытым щитом, чтобы не­ожиданный удар пришелся бы по щиту, а не по открытому боку. Вот так и поя­вилась привычка расходиться или разъезжаться правой стороной. Появилась и осталась навсегда.

Уступить дорогу (не создавать помех) - требование, означающее, что участник Дорожного движения не должен начинать, возобновлять или продол­жать движение, осуществлять какой-либо маневр, если это может вынудить других участников движения, имеющих по отношению к нему преимущество, изменить направление движения или скорость.

Одно из основных требований ПДД к водителям - четкое распределение проезда перекрестков. Для этого нужно знать, что преимущество у той машины, которая идет по главной дороге.

Какая дорога является главной? А если дороги равнозначны? Значит, есть светофор. А если его нет? Водитель уступает дорогу всем транспортным сред­ствам, движущимся справа. При пересечении автомобильной дороги с велоси­педной дорожкой преимущество имеет автомобиль.

Давайте сформулируем основные правила этики на дороге, которыми должен руководствоваться каждый велосипедист. Будьте вежливыми и преду­предительными. Даже имея право на преимущество проезда, но, увидев, что из-за невнимательности или неосторожности кто-то оказался на пути движения, уступите дорогу.

При выполнении любого маневра на дороге нужно обязательно своевре­менно подать предупредительный сигнал другим участникам движения.

Не мешайте двигаться другим. Не нужно занимать проезжую часть боль­ше, чем положено для движения. Не задерживайтесь при проезде перекрестка.

Будьте аккуратными и предусмотрительными. Аккуратность - это, преж­де всего, точное выполнение требований пунктов Правил. Казалось бы, пустяк

* нет заднего фонаря или отклонился от проезжей части дальше на 1-2 м. Но именно такие вольности и приводят к происшествиям. Предусмотрительность
* родная сестра аккуратности. Она состоит в том, чтобы смотреть вперед и ви­деть чуть дальше - как сложится дорожная ситуация через 3-5 сек. Нужно свое­временно принимать необходимые меры, чтобы избежать конфликта на дороге.

Сохраняйте спокойствие и не отвечайте грубостью на чужие ошибки. До­рога не терпит резких маневров: ускорений, торможений, перестроений. Это всегда бывает неожиданно для других участников движения. Если вас обогнал другой велосипедист, опасно «подрезав», не стоит отвечать ему тем же. «Мще­ние» на проезжей части никогда к добру не приводило.

Свои обязанности должны выполнять и пассажиры (вспомнить, какие). Одним из таких требований является обязательное использование ремней безо­пасности, если это предусмотрено конструкцией автомобиля. Эффективность применения ремней безопасности не вызывает сомнений, она доказана много­численными исследованиями и многолетней практикой. При наезде автомоби­ля, движущегося со скоростью 50 км/ч, на неподвижное препятствие (дерево, стену, стоящий автомобиль) на машину воздействуют силы, превышающие ее вес примерно в 20 раз. При этом пассажиры, перемещаясь по инерции в на­правлении первоначального движения, ударяются о выступающие части салона с силой, которая в 20 раз больше их собственного веса. Некоторые считают, что при движении в городских условиях ремни не так уж нужны: скорости здесь невысокие. Крутой поворот, скользкий участок дороги, отказ рулевого управления, внезапный разрыв шины переднего колеса - эти и еще многие другие причины могут привести к аварии. Ремни безопасности спасают жизни водите­лей и пассажиров в трех случаях из четырех. Далее следует повторить правила движения пешеходов и требования к движению велосипедистов. Закончить урок можно решением дорожных задач и разбором ДТП.

Задание: пронаблюдать, как выполняются правила ДД пешеходами нашего населенного пункта

Урок 2. Ответственность за нарушения правил дорожного движения.

Цель урока: добиться четкого понимания того, что ПДД - это закон для всех, соблюдение которого является обязательным. Познакомить с разделами Кодекса РФ «Об административных правонарушениях».

Оборудование: Кодекс РФ «Об административных пра­вонарушениях».

Ход занятия:

Люди, нарушающие правила движения, могут оказаться не только жерт­вами дорожно-транспортных происшествий, но и их виновниками. Именно с этих позиций должен рассматриваться вопрос об ответственности граждан за нарушение норм безопасности движения.

За незначительные нарушения водитель получает предупреждение, за серьезные - штраф, но в любом случае во временном разрешении фиксируется определенное количество баллов за каждое нарушение ПДД. Нарушителя могут лишить права управления транспортным средством или привлечь к уголовной ответственности. Размер штрафа зависит от размера минимальной заработной платы.

Пешеходы и велосипедисты, нарушившие ПДД, могут быть привлечены к ответственности в административном по­рядке, достигшим 16 лет, применяется такая мера административного взыскания, как штраф (до 16 лет штраф может быть нало­жен на родителей).

Нарушение правил дорожного движения лицами, управляющими мопе­дами, велосипедами, непо­средственно участвующими в процессе дорожного движения, влечет наложение штрафа в размере двести рублей.

Закончить урок можно решением задач и разбором ДТП в городе (районе) с участием несовершеннолетних.

Статья 5.35 КоАП РФ. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних

Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних -влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей.(в ред. Федерального закона от 22.06.2007 N 116-ФЗ)

Статья 12.29 КоАП РФ. Нарушение Правил дорожного движения пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения

1. Нарушение пешеходом или пассажиром транспортного средства Правил дорожного движения -

влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере двести рублей.(в ред. Федерального закона от 22.06.2007 N 116-ФЗ)

2. Нарушение Правил дорожного движения лицом, управляющим мопедом, велосипедом, либо возчиком или другим лицом, непосредственно участвующим в процессе дорожного движения (за исключением лиц, указанных в части 1 настоящей статьи, а также водителя механического транспортного средства), -(в ред. Федерального закона от 24.07.2007 N 210-ФЗ)влечет наложение административного штрафа в размере двести рублей.(в ред. Федерального закона от 22.06.2007 N 116-ФЗ)

3. Нарушение Правил дорожного движения лицами, указанными в части 2 настоящей статьи, совершенное в состоянии опьянения, -влечет наложение административного штрафа в размере от трехсот до пятисот рублей.(в ред. Федеральных законов от 22.06.2007 N 116-ФЗ, от 24.07.2007 N 210-ФЗ)

Задание: узнать , являлся ли кто-нибудь из ваших родных, свидетелем или участником нарушения изученных статей Кодекса РФ «Об административных правонарушениях».

**Урок** 3. **Правила дорожного движения и история их создания.**

**Цель урока:** познакомить учащихся с историей создания ПДД, проверить знание действующих ПДД.

**Оборудование:** новые ПДД.

**Ход занятия:**

Попытки ввести Правила езды по улицам и дорогам делались ещё тогда, когда безраздельно господствовали конные экипажи. В 1863 году в России был издан именной указ «сказанный разных чинов людям» царей Иоанна и Петр Алексеевичей: «Великим государям ведомо учинилось, - писалось в нём, - что многие учили ездить в санях на вожжах с бичами большими и, едучи по улице небрежно людей побивают». Указ категорически запрещал управление ло­шадьми с помощью вожжей. Тогда считали, что для того, чтобы кучер лучше видел дорогу, он должен управлять лошадью, сидя на ней верхом.

В 1730 году был издан новый указ: «Извозчикам и прочим всяких чинно ездить, имея лошадей взнузданными, со всяким опасением и осторожностью, смирно».

В 1742 году появился указ, в котором говорилось: «Ежели кто на лошади резво ездить будет; тех через полицейские команды ловить и лошадей отсылать на конюшню государыни».

В 1812 году были введены 'правила, которые устанавливали правостороннее движение, ограничение скорости, требование к техническому состоянию экипажей, введение им номерных знаков. Это были попытки организации движения экипажей. Систематических правил движения по дорогам тогда не было. Пешеходное движение было беспорядочным и неорганизованным. Когда появились паровые, а затем и бензиновые автомобили, последовали и новые попытки, как в России, так и за рубежом, обеспечить безопасность движения.

Некоторые из них у нас сейчас могут вызвать лишь улыбку. Так, и мер, в Англии впереди парового экипажа шёл человек с красным флагом и предупреждал встречных о приближении паровика, а заодно усмирял перепуганных извозчичьих лошадей. Во Франции скорость движения бензиновых автомобилей в населённых пунктах не должна была превышать скорости пешехода.

Германии владелец машины обязан был накануне заявить полиции, по какой роге поедет «бензиновая тележка». В ночное время езда на автомобиле вообще запрещалась. Если водителя в пути заставала ночь, он должен был остановиться и ждать утра.

В те времена автомобилей в России было очень мало, поэтому вопросы «безопасности ещё стояли не так остро. Но шли годы, увеличивалось количество автомобилей, мотоциклов, велосипедов, трамваев и других транспортных средств. Задача создания условий безопасности дорожного движения требовала своего решения.

В России уже в 1897 году городские думы Москвы и Петербурга уже рассматривали вопрос об установлении специальных правил для «автоматических экипажей», а три года спустя было утверждено «Обязательное постановление о «рядке пассажирского и грузового движения по городу С.-Петербургу на автомобилях». Этот документ состоял из 46 параграфов и устанавливал требования к водителям и автомобилям, порядок движения и правила стоянки. Так, разрешение на управление мог получить гражданин не моложе 21 года, грамотный и умеющий объясниться по-русски, при условии успешной сдачи экзамена вождению. Автомобили должны были быть зарегистрированы и иметь два мерных знака (спереди и сзади). Был предусмотрен ежегодный обязательный технический осмотр в период с 1 марта по 1 апреля. Предельная разрешённая скорость движения в Москве составляла 20 вёрст в час, а для автомобилей весом более 350 пудов - 12 вёрст в час. Параграф 41 этого постановления гласил: 'ели приближение автоматического экипажа будет вызывать беспокойство у лошадей, водитель должен убавить скорость и в случае надобности остановиться».

Первое упоминание о правилах движения мы находим в «Инструкции о пользовании автомобилями и мотоциклами и о порядке движения по г. Москве её окрестностям» в 1918 году. Два года спустя Правила движения были утверждены Декретом Совета Народных Комиссаров. Этот исторический документ положил начало развитию советского законодательства в области безопасности дорожного движения. Декрет включал основные требования к поведению водителей, а также правила регистрации и технического контроля механических транспортных средств. Была регламентирована скорость движения автомобилей: для легковых - 25 вёрст в час, для грузовых - 15 вёрст в час. При этом ночью скорость для всех автомобилей, кроме пожарных, ограничивалась ДО 10 вёрст в час.

Для облегчения движения стали применяться дорожные знаки, светофоры Н дорожная разметка. Первые 4 знака, указывающие на наличие опасности, с символами перекрёстка, железнодорожного переезда, извилистой дороги, не­ровностей на проезжей части были утверждены в 1909 году Парижской кон­венцией по автомобильному движению. Международная система дорожных таков дополнилась в 1926 году ещё двумя - «Неохраняемый железнодорож­ный переезд» и «Остановка обязательна». В 1931 году на очередной конферен­ции по дорожному движению в Женеве число знаков было увеличено до классифицированных по трём группам: предупреждающие, предписывающие указательные. Вспомнить, сколько групп знаков в настоящих правилах сколько знаков.

До второй мировой войны в различных странах мира действовали две новые системы дорожных знаков, одна из которых основана на применение символов, другая - на применении надписей. По окончании второй миро войны была предпринята попытка создать единую для всех стран мира систему дорожной сигнализации. В 1949 году в Женеве на очередной конференции по дорожному движению приняты Конвенция о дорожном движении и протокол о дорожных знаках.

Вплоть до 1940 года в нашей стране не было единых правил, и их разработка и утверждение относились к компетенции местных органов власти. 1940 году утвердили первые Типовые правила дорожного движения, на базе которых на местах стали создаваться более или менее единообразные правила.

Первые единые для всей страны Правила движения по улицам городов населённых пунктов и дорогам СССР введены в 1961 году (они базировались н конвенции 1949 года), затем были доработаны и просуществовали до1973 года потом их сменили Правила дорожного движения, основанные на конвенциях 1968 и 1971 годов. Со времени введения в 1973 году Правил в нашей стране произошли значительные изменения в практике организации дорожного движения, поэтому; они несколько раз претерпевали изменения и дополнения. Последние ПДД бы­ли введены в действие 1 июля 1994 года. Что же нового они несли?

Появилось предписание об обязательном применении ремней безопасно­сти и комплектации автомобилей аптечками и огнетушителями; обязанности пешеходов и водителей выделены в самостоятельные разделы. В один раздел объединены сигналы светофора и регулировщика, появился новый раздел «Приоритет маршрутных транспортных средств», уточнены льготы для водите­лей-инвалидов; более детально регламентирован порядок движения транспорт­ных средств, оборудованных специальными световыми и звуковыми сигналами; введены новые термины («Участник дорожного движения», «Вы­нужденная остановка», «Недостаточная видимость», «Тротуар», «Пешеходная дорожка», «Пешеходный переход» и т.д.). Принципиально по-новому трактует­ся понятие «обгон». Теперь в качестве обгона рассматривается опережение транспортного средства, связанное с выездом с занимаемой полосы, а не только с выездом на встречную полосу.

Определённые изменения внесены в раздел «Скорость движения». В на­селённых пунктах для всех транспортных средств установлен единый предел скорости - 60 км/ч. Мотоциклистам разрешена скорость на дорогах вне насе­лённых пунктов 90 км/ч, включена норма скорости 110 км/ч на автомагистра­лях легковых, а также для грузовых автомобилей с разрешённой максимальной массой 3,5 т.

Стали более строгими требования к обеспечению безопасности при пере­возке людей в грузовых автомобилях. В приложение к Правилам вошёл пере­чень условий, касающихся технического состояния и комплектации, при кото­рых запрещается эксплуатация транспортных средств,

В оставшееся на уроке время повторить ПДД по вопросам предыдущих уроков, решить дорожные задачи или разобрать ДТП.

Задание: повторить изученные дорожные задачи

**Урок** 4. **Движение в тёмное время суток.**

**Цель урока:** объяснить все возможные опасности при движении пешехо­дов, велосипедистов и автомобилей в тёмное время суток. Научить решать дорожные задачи.

**Оборудование:**  плакаты.

**Ход занятия:**

Видеть и быть видимым - два самых важных принципа для того, кто идёт и едет по дороге в тёмное время суток. В этот период времени у пешеходов, водителей и велосипедистов риск погибнуть в дорожных трагедиях увеличивается в 10 раз, по сравнению со светлым временем. Ночная дорога опасна и полна неожиданностей. Малое количество автомобилей и пешеходов расхолаживает и располагает к быстрой езде. Главная же опасность ночной дороги - ограничен­ная видимость.

**«Недостаточная видимость»** - видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки

Движение пешеходов в. тёмное время суток регламентируется теми же правилами, что и в светлое время (вспомнить): в населённых пунктах только по тротуарам и пешеходным дорожкам, за городом - по обочине, навстречу дви­жению, по возможности имея на одежде светоотражающий элемент. Переход через дорогу должен осуществляться по правилам и с особой осторожностью. Пропустив машину, не надо сразу двигаться вперёд, так как можно не заметить, % что грузовой или легковой автомобиль тянет за собой прицеп.

Допускается движение организованных пеших колонн (кроме детей) по проезжей части в тёмное время суток, но только когда сопровождающие с ле­вой стороны имеют включённые фонари спереди - белого цвета, сзади - крас­ного.

Для велосипедиста ночь - самая неблагоприятная пора. Малые габариты велосипеда, неяркая окраска делают его малозаметным на дороге. Если езда по городским освещенным улицам ещё как-то терпима, то за городом, где нет ста­ционарного освещения, ехать становится просто опасно. Неслучайно поэтому Правила обязывают велосипедиста включить спереди фару белого цвета, а сза­ди - фонарь красного цвета (или красный светоотражатель). Все остальные правила движения по ночной дороге формулируются так:

* приборы освещения должны быть в исправном состоянии и их поверх­ность не загрязнена;
* скорость движения велосипеда должна быть такой, чтобы затормозить в пределах видимости;
* любая остановка или стоянка на неосвещённом участке дороги должна быть только за пределами проезжей части;
* велосипедисты должны надевать по возможности одежду светлых тонов и прикреплять к ней светоотражающие элементы.

Контрольные вопросы.

Как следует двигаться организованной пешей колонной в тёмное время  
суток?

Что такое ослепление и какого избежать? Что должен сделать водитель при ослеплении?

Какие вы знаете правила движения велосипедистов в тёмное время суток? Что означает термин «Недостаточная видимость»? Как должны вести себя пешеходы в тёмное время суток?

**"Темное время суток"** - промежуток времени от конца вечерних сумерек до начала утренних сумерек.

**19. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами**

**19.1.** В темное время суток и в условиях недостаточной видимости независимо от освещения дороги, а также в тоннелях на движущемся транспортном средстве должны быть включены следующие световые приборы:

на всех механических транспортных средствах и мопедах - фары дальнего или ближнего света, на велосипедах - фары или фонари, на гужевых повозках - фонари (при их наличии);

на прицепах и буксируемых механических транспортных средствах - габаритные огни.

**19.2.** Дальний свет должен быть переключен на ближний;

в населенных пунктах, если дорога освещена;

при встречном разъезде на расстоянии не менее чем за 150 м до транспортного средства, а также и при большем, если водитель встречного транспортного средства периодическим переключением света фар покажет необходимость этого;

в любых других случаях для исключения возможности ослепления водителей как встречных, так и попутных транспортных средств.

**При ослеплении водитель должен включить аварийную световую сигнализацию и, не меняя полосу движения, снизить скорость и остановиться.**

**19.3.** При остановке и стоянке в темное время суток на неосвещенных участках дорог, а также в условиях недостаточной видимости на транспортном средстве должны быть включены габаритные огни. В условиях недостаточной видимости дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

**19.4.** Противотуманные фары могут использоваться:

в условиях недостаточной видимости как отдельно, так и с ближним или дальним светом фар;

в темное время суток на неосвещенных участках дорог совместно с ближним или дальним светом фар;

вместо ближнего света фар в условиях, предусмотренных пунктом 19.5 Правил.

**19.5.** При движении в светлое время суток с целью обозначения движущегося транспортного средства ближний свет фар должен быть включен:

на мотоциклах и мопедах;

при движении в организованной транспортной колонне;

на маршрутных транспортных средствах, движущихся по специально выделенной полосе навстречу основному потоку движения;

при организованной перевозке групп детей;

при перевозке опасных, крупногабаритных и тяжеловесных грузов;

при буксировке механических транспортных средств (на буксирующем транспортном средстве);

при движении вне населенных пунктов.

**19.6.** Фарой-прожектором и фарой-искателем разрешается пользоваться только вне населенных пунктов при отсутствии встречных транспортных средств. В населенных пунктах пользоваться такими фарами могут только водители транспортных средств, оборудованных в установленном порядке проблесковыми маячками синего цвета и специальными звуковыми сигналами, при выполнении неотложного служебного задания.

**19.7.** Задние противотуманные фонари могут применяться только в условиях недостаточной видимости. Запрещается подключать задние противотуманные фонари к стоп-сигналам.

**19.8.** Опознавательный знак "Автопоезд" должен быть включен при движении автопоезда, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости, кроме того, и на время его остановки или стоянки.

**19.9.** Проблесковый маячок оранжевого или желтого цвета должен быть включен на транспортных средствах, выполняющих строительные, ремонтные или уборочные работы на дороге при погрузке и транспортировке поврежденных, неисправных, а также иных транспортных средств в предусмотренных законом случаях, а также на транспортных средствах при перевозке тяжеловесных, крупногабаритных или опасных грузов в случаях, предусмотренных правилами перевозки этих грузов.

**19.10.** Звуковые сигналы могут применяться только:

для предупреждения других водителей о намерении произвести обгон вне населенных пунктов;

в случаях, когда это необходимо для предотвращения дорожно-транспортного происшествия.

**19.11.** Для предупреждения об обгоне вместо звукового сигнала (или совместно с ним) может подаваться световой сигнал, который представляет собой в светлое время суток - периодическое кратковременное включение и выключение света фар, а в темное время суток - многократное переключение фар с ближнего на дальний свет.

Задание: повторить возможные опасности при движении пешехо­дов, велосипедистов и автомобилей в тёмное время суток и способы их предотвращения.

Урок 5. Поведение участников и очевидцев дорожно-транспортных происшествий.

Цель урока: научить правильному поведению при ДТП;

закрепить зна­ния и умения по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим в ДТП.

Оборудование: брошюры ПДД, аптечка.

Ход занятия:

Что называется дорожно-транспортным происшествием? Кто может стать участником ДТП?

Участниками дорожно-транспортного происшествия могут стать водите­ли транспортных средств, пешеходы (взрослые и дети), пассажиры, ремонтные рабочие, велосипедисты и др.

Правилами дорожного движения на водителя накладывается ответствен­ность за все его действия на дороге. Поэтому всем так необходимо знать основ­ные правила поведения участника ДТП. Вот некоторые из них:

* остановиться и не трогать с места велосипед (мотоцикл, машину), а так­же другие предметы, имеющие отношение к происшествию;
* обеспечить оказание первой медицинской помощи пострадавшему, от­править его на попутном транспорте в ближайшее лечебное учреждение;

- сообщить о случившемся работникам милиции;

* принять меры к сохранению места происшествия в неизменном виде, сохранить следы тормозного пути велосипеда (мотоцикла, машины), записать паспортные данные участников происшествия и свидетелей;
* принять меры предосторожности на месте происшествия, чтобы преду­предить другие несчастные случаи. Это особенно необходимо при наступлении темноты, в тумане или при недостаточной видимости вообще.

Вы оказались на участке дороги в тот момент, когда там столкнулись ав­томобили или произошел наезд на велосипедиста или пешехода. Как правильно поступить, не нарушая правил? Проехать мимо или остановиться? Если вы ви­дели, как развивались события в момент аварии, то становитесь важным свиде­телем.

Если вы оказались очевидцем ДТП, вам необходимо знать свои обязанно­сти. Если по каким-либо причинам водитель, совершивший наезд или другое грубое нарушение ПДД, угрожающее жизни людей, покинул место происшест­вия, то очевидец должен записать номерной знак его машины. В подобных слу­чаях необходимо запомнить марку машины, ее цвет, число сидевших в ней лю­дей. Эти данные следует быстро сообщить ближайшему работнику милиции, дружиннику, инспектору дорожно-патрульной службы. Это облегчает рассле­дование причин происшествия, а иногда является единственным фактом для ус­тановления виновного.

Уехав с места происшествия (будучи свидетелем), вы лишаете следствие возможности объективно разобраться в случившемся, установить виновника аварии. Правила требуют в этой ситуации обязательно остановиться, не мешая движению других транспортных средств, оказать доврачебную помощь постра­давшим, вызвать «скорую», сообщить о случившемся в ГИБДД или милицию, записать адреса свидетелей, оказавшихся рядом с вами в момент аварии, и дож­даться приезда сотрудников милиции. В случае, если поврежденные в момент аварии велосипед, мопед или мотоцикл препятствуют движению транспорта, их можно убрать с проезжей части, предварительно обозначив это место в присут­ствии свидетелей.

Часто минуты решают судьбу пострадавшего на дороге, если до прихода . «скорой» ему не оказана необходимая помощь. Но как правильно оказать эту помощь? Нужно иметь в виду, что дорожные травмы связаны всегда с много­численными переломами, порезами и порывами внутренних органов человека; любая авария характеризуется ударом при столкновении. Даже при скорости 20 км/ч в данной ситуации на человека действуют силы, в 6-7 раз превышающие силу тяжести.

Основной принцип при оказании первой медицинской помощи постра­давшим - не нанести ему новых травм своими неправильными действиями. В первую очередь необходимо выяснить, какую травму получил человек. Если он в сознании, то это можно спросить у самого пострадавшего, если же он без соз­нания, то прежде чем перетаскивать, необходимо ощупать его, чтобы опреде­лить, как правильнее ему помочь.

Если человек лежит на проезжей части, его нужно переместить на обочи­ну или тротуар, но не переносить, а перетащить. Дело в том, что другие водите­ли могут не заметить лежащего человека и совершить повторный наезд на него. Нельзя класть пострадавшего на спину, за исключением случая, когда ему тре­буется искусственное дыхание. Голова раненого всегда должна быть наклонена в сторону. Если происшествие произошло в холодную погоду, не забудьте по­стелить что-нибудь на землю и, по возможности, накройте человека теплой одеждой, чтобы к ранам не добавилась простуда. Для остановки сильного кро­вотечения нужно потуже перетянуть жгут выше раны, и сделать это необходи­мо как можно быстрее.

Если же человека, попавшего в ДТП, необходимо вытащить из автомоби­ля, то сначала освобождают доступ к нему, затем извлекают в той же позе, в ко­торой он находится, и лучше это делать вдвоем.

Существуют различные способы переноски пострадавшего. Если он мо­жет передвигаться с посторонней помощью, то помогающий ему одной рукой должен обхватить пострадавшего за талию, а другой взять за руку, перекину­тую через его плечо. Если пострадавший не может самостоятельно передви­гаться, то его переносят на спине. Значительно легче переноска на специальных носилках, которые позволяют делать остановки для отдыха. Их легко изгото­вить из подручных материалов. Для этого достаточно привязать к шестам одея­ло (плащ-палатку, пальто). Носильщики не должны идти в ногу, так как это раскачивает носилки. Преодолевая неровности местности, они должны следить за тем, чтобы тело пострадавшего всегда оставалось в горизонтальном положе­нии.

Если дорожное происшествие случилось недалеко от города или насе­ленного пункта, не торопитесь отправлять пострадавшего на первом попавшем­ся автомобиле - неправильная транспортировка раненого, как показывает прак­тика, часто заканчивается самыми печальными последствиями. В этой ситуации будет лучше как можно быстрее сообщить о случившемся в медицинское учре­ждение или милицию.

Для оказания первой медицинской помощи необходимо воспользоваться медикаментами, находящимися в аптечке первой помощи. Аптечка содержит настойку йода, нашатырный спирт, успокаивающие и сердечные (настойка ва­лерианы, валидол, кофеин), обезболивающие (анальгин, амидопирин) средства, кровоостанавливающий жгут, индивидуальный стерильный пакет, бинт.

**Вывод:** Итак, многого сделать нельзя, но очень важно правильно оказать первую помощь, тогда тяжело пострадавшие будут спасены в больнице. В большинстве случаев лучше подождать прибытия врача «скорой помощи», чем пытаться доставить пострадавшего в больницу на обычном автомобиле. Для сохранения жизни важна не столько быстрая, сколько правильная доставка в больницу.

Задание: повторить правила правильного поведения при ДТП и оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в ДТП

Урок 6. Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговых травмах, полученных в дорожно-транспортных происшествиях.

Цель урока: объяснить тяжесть черепно-мозговых травм (ЧМТ) и их по­следствий, рассказать об их симптомах (особенностях проявления их у детей) и научить оказанию первой медицинской помощи.

Ход занятия:

С каждым годом возрастает интенсивность движения транспортных средств на автодорожных трассах, на пути всякое может случиться. Ведь водитель всегда в зоне повышенной опасности, ибо в его руках сам ее источник -автомобиль или мотоцикл. Смерть человека на дороге - это трагедия, но вдвой­не тяжелее, когда он погибает от несвоевременно оказанной ему медицинской Помощи. Травмы, полученные человеком в дорожном происшествии, очень тя­желы. Особенно опасны ЧМТ. Они чаще всего являются причиной смерти по­страдавших в ДТП людей. Во многих случаях ЧМТ трудно поддаются лечению и могут на протяжении всей жизни давать о себе знать в виде быстрой утом­ляемости, частой головной боли, головокружений.

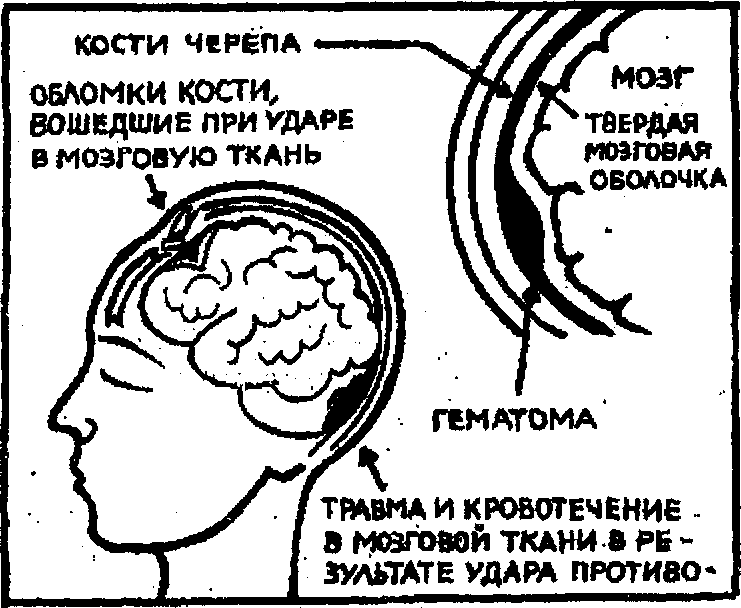
Черепно-мозговые травмы различают закрытые и открытые. Последние наиболее опасны, так как могут быть проникающими, когда нарушена целост­ность костей черепа. Обломки этих костей могут повредить головной мозг. В таких случаях самое важное при оказании доврачебной помощи - обеспечить Пострадавшему полный покой в горизонтальном положении и ни в коем случае не поднимать его голову. Можно только зафиксировать ее в неподвижном со­стоянии валиками, скрученными, например, из одежды. Извлекать предметы из раны нельзя, а если есть кровотечение (сильное) - наложить повязку. Но лучше всего не трогать голову до приезда врача. В таких случаях самое главное - не навредить.

Если ранение непроникающее, но открытое, например, порез головы, то в таких случаях кровотечение редко бывает сильным. Даже если поначалу кровь течет обильно, скоро кровотечение прекратится само собой. В больнице такую рану зашьют и вполне возможно, что потом от нее не останется и следа. Закрытые черепно-мозговые травмы - это ушиб и сотрясение головного мозга (СГМ). К ним нельзя относиться легкомысленно. Как узнать, опасна ли травма головы и нужно ли обращаться к врачу?

Обязательно должен показаться врачу каждый, кто после травмы потерял сознание, даже если обморок продолжался всего несколько секунд - это первый признак СГМ, равно как тошнота и рвота. Человека, потерявшего сознание по­сле травмы головы, лучше всего удерживать в полной неподвижности, даже ес­ли он сам хочет встать. Его нужно как можно скорее доставить в ближайшую больницу, желательно на машине скорой помощи. А до ее приезда не следует прибегать к различным средствам возбуждения, стараясь привести пострадав­шего в чувство. Наоборот, необходимо создать ему покой, удобное положение туловища. Голове следует придать слегка возвышенное положение. Можно воспользоваться нашатырным спиртом, смочив им ватку и растерев ею виски пострадавшего. Если пострадавший находится в сознаний, но очень бледен, бо­лит голова, его тошнит и рвет, то постарайтесь обеспечить ему полный покой. Можно положить под голову «холод», чтобы снять отек мозговых тканей и вы­звать сужение кровеносных сосудов (снижается вероятность образования гема­томы и кровоизлияния). Обычно активное лечение СГМ продолжается в тече­ние восьми недель.

Особенности ЧМТ у детей проявляются в том, что вместо вялости или потери сознания ребенок пребывает в состоянии крайнего возбуждения и ак­тивности. Его необходимо уложить и уговорить спокойно дождаться прибытия медиков.

- Если после удара головой через некоторое время возникнет сильная го­ловная боль, следует обязательно обратиться к врачу.



Когда ребенка с травмой головы доставляют в больницу, немедленно де­лают рентгеновский снимок, чтобы установить, не произошло ли перелома какой-либо из костей черепа. Затем проводят другие исследования для определения состояния головного мозга. После выявления поврежденного участка мозга и степени серьезности травмы назначают необходимое лечение.

Итак, понятно, что ЧМТ всегда опасны, и лучше их избегать, не попадая ДТП. Поэтому всем участникам дорожного движения необходимо знать и со­блюдать ДТП.

Задание: повторить виды черепно-мозговых травм (ЧМТ) и их по­следствия, их симптомы(особенностях проявления их у детей) и правила оказанию первой медицинской помощи.

Урок 7. Остановочный путь автомобиля.

Цель урока: дать понятие об остановочном пути автомобиля.

Оборудование: плакаты, калькуляторы.

Ход занятия:

По несколько раз в день нам приходится переходить через дорогу. А как определить, далеко автомобиль или близко, успеешь перейти дорогу или нет?

В любом случае нельзя торопиться, лучше переждать. Ведь автомобиль едет очень быстро, примерно в 10-12 раз быстрее, чем идет пешеход, и главное - водитель, неожиданно увидев на проезжей части человека, не сможет остано­вить машину сразу. Это просто невозможно по законам физики. Прежде чем остановиться, машина пройдет определенный остановочный путь.

Остановочный путь – это расстояние, которое проходит автомобиль с момента обнаружения водителем опасности до полной остановки.

Из чего же складывается остановочный путь?

1.Путь, который пройдет автомобиль с момента, когда водитель обнаружит опасность на дороге, до момента, когда он начинает нажимать на тормозную педаль (время реакции водителя).

2.Путь, который пройдет автомобиль с момента нажатия на педаль тор­моза до срабатывания тормоза (время срабатывания тормозного привода).

3.Путь, который пройдет автомобиль за время действия тормозов до полной его остановки.

Тормозной путь - расстояние, которое проходит автомобиль с момента нажатия водителем на педаль тормоза до полной его остановки.

Остановочный путь больше тормозного на расстояние, которое проходит машина за время реакции водителя. От чего же зависит время реакции водите­ля?

Представьте: по дороге движется автомобиль, водитель которого видит впереди опасность, первоначальную информацию об окружающей обстанов­ке он воспринимает органами чувств (в данном случае это глаза).

Воспринятый сигнал преобразуется в электрические импульсы, которые поступают в головной мозг, где хранится информация (в нейронах). «Запрос» о дальнейшем действии идет последовательно от нейрона к нейрону, до тех пор, пока не будет найден нейрон с нужной информацией. Но для этого необходимо определенное время: чем меньше информации о данной ситуации содержится в нейронах головного мозга, тем большее время требуется для поиска ответа (за­висит от подготовки водителя).

«Отыскался» нейрон с нужной информацией, он воспринял «запрос», да­лее посылает ряд ответных импульсов спинному мозгу, который через нервные волокна посылает исполнительные импульсы мышцам рук и ног водителя, а они, воздействуя на рычаги управления транспортным средством, изменяют его направление движения или останавливают в заданном месте.

Сигналы, поступающие от органа, воспринявшего сигнал опасности, и от мышц, воздействующих на рычаги управления, возвращаются в головной мозг, информируя его о выполненной работе. После этого нейрон прекращает посы­лать импульсы возбуждения спинному мозгу.

Следовательно, от поступления сигналов до выполнения работы прохо­дит определенный промежуток времени. Теперь представьте, что к проезжей части подбежал пешеход. «Запрашивается» информация в зависимости от ха­рактера опасности, т.е. в зависимости от поведения пешехода. Остановится он у края проезжей части и пропустит движущийся автобус или пройдет к середине проезжей части, тогда его можно будет объехать. Когда действия пешехода выражены явно, водитель принимает в короткий срок правильные решения, так как нейроны головного мозга содержат необходимую информацию и быстро посылают импульсы возбуждения исполнительным органам. Если пешеход, нарушая правила перехода дороги и не обращая внимания на приближающийся автобус, выходит на проезжую часть, то водитель должен остановить автобус, нажав на педаль тормоза. В этом случае в нейронах тоже есть необходимая информация, и действия выполняются достаточно быстро. Когда же на пути следования транспортного средства возникает какая-то неоп­ределенная ситуация (например, пешеход останавливается на пути следования машины, внезапно возвращается обратно, движется вдоль проезжей части, па­дает...), то в нейронах головного мозга водителя содержится недостаточная информация или ее вообще нет. А если ее нет, то и импульсы от нейронов к спинному мозгу не поступают, спинной мозг не посылает исполнительные им­пульсы мышцам рук и ног, а они, в свою очередь, не воздействуют на рычаги управления автомобилем, приближающимся к опасности (пешеходу), пока не наступает трагический момент, называемый дорожно-транспортным происше­ствием.

Несмотря на то, что водитель видит опасность, но предпринять он ничего не может, или принятые меры оказываются запоздалыми, транспортное средст­во становится неуправляемым в движении, что и приводит к ДТП.

Тормозной путь зависит от ряда факторов.

Во-первых, от скорости движения автомобиля: чем больше скорость, тем этот путь длиннее. Например, водитель ехал со скоростью 30 км/ч, а затем уве­личил ее до 60 км/ч. Казалось бы, что тормозной путь увеличивается также вдвое, а на самом деле он увеличивается в четыре раза (тормозной путь зависит от скорости в квадрате).

Во-вторых, тормозной путь зависит от силы сцепления колес с дорогой. Если дорога сухая и шины автомобиля новые, то сила сцепления колес с доро­гой увеличивается, а тормозной путь сокращается. И наоборот, если дорога скользкая, а шины стерты, сила сцепления уменьшается, и тормозной путь уве­личивается.

В-третьих, длина тормозного пути зависит и от массы автомобиля. Более тяжелые, такие, каю автобус, грузовик, имеют больший тормозной путь, чем маленький «Запорожец» или «Москвич».

Играют роль и освещение дороги, и погодные условия. Ясно, что на сы­рой дороге тормозной путь увеличится, на накатанном снегу он будет ещё больше.

Задание: повторить факторы, от которых зависит тормозной путь.

Урок 8. Назначение номерных, опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Цель урока: объяснить назначение и место установки номерных, опозна­вательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Оборудование: плакаты с опознавательными знаками, соответствующие таблицы.

Ход занятия:

На механических транспортных средствах (кроме трамваев и троллейбу­сов) и прицепах должны быть установлены на предусмотренных для этого мес­тах регистрационные знаки (номера) соответствующего образца, а на автомо­билях, кроме того, размещается в правом нижнем углу ветрового стекла талон о прохождении государственного технического осмотра. Номерные знаки выдает Государственная инспекция безопасности дорожного движения.

На каждом автомобиле устанавливают два знака - один спереди, другой сзади. На прицепах, мотоциклах, мопедах и мотороллерах укрепляют один знак - сзади. На автобусах, грузовых автомобилях и прицепах на заднем борту кузо­ва делают надпись, повторяющую цифры и буквы номерного знака.

Номерные знаки изготавливают из металла и покрывают белой краской, а цифры и буквы - черной краской (на старых знаках - белые цифры и буквы на черном фоне). Номерные знаки покрывают светоотражающим покрытием. Правила дорожного движения требуют, чтобы номерные знаки были всегда чистыми, хорошо видимыми, а в вечернее время задний номерной знак должен освещаться фонарем. Всевозможные дорожные и строительные машины имеют специальные номерные знаки.

Одинаковых номерных знаков нет. Каждому автомобилю присваивается свой, по которому в ГИБДД легко можно определить марку машины, ее цвет, фамилию и адрес владельца, место и время регистрации автомобиля. Если вы увидите, что произошло дорожно-транспортное происшествие, столкновение или грубое нарушение правил дорожного движения, тем более, когда автомо­биль пытается скрыться, то постарайтесь запомнить или записать буквы и циф­ры номерного знака, а также надписи на транспортном средстве, по вине кото­рого произошло ДТП. О случившемся сообщите ближайшему сотруднику ми­лиции. Этим вы поможете милиции разобраться в причинах ДТП, тем более, что это могут быть единственные сведения.

На транспортных средствах должны быть установлены опознавательные знаки:«Автопоезд» - в виде трех фонарей оранжевого цвета, расположенных го­ризонтально на крыше кабины с промежутками между ними 15-30 см. Устанав­ливаются эти фонари на грузовых автомобилях и колесных тракторах с прице­пами, а также на сочлененных автобусах и троллейбусах. При движении опо­знавательный знак автопоезда должен быть включен в любое время суток.

«Шипы» - равносторонний треугольник белого цвета вершиной вверх с каймой красного цвета, в которой вписана буква «Ш» черного цвета. Устанав­ливается сзади механических транспортных средств, имеющих шипованные шины. Такая машина в зимнее время затормозит быстрее, о чем и предупреж­дает идущих следом водителей.

«Перевозка детей» - квадрат желтого цвета с каймой красного цвета, с черным изображением символа дорожного знака 1.21 «Дети». Устанавливается спереди и сзади автобусов или грузовых автомобилей при перевозке групп де­тей.

«Глухой водитель» - желтый круг с нанесенными внутри тремя черными кружками. Устанавливается спереди и сзади механических транспортных средств, управляемых глухонемыми или глухими водителями.

«Учебное транспортное средство» - равносторонний треугольник белого цвета вершиной вверх с каймой красного цвета, в который вписана буква «У» черного цвета. Устанавливается спереди и сзади машин, используемых для обучения вождению. Допускается установка двустороннего знака на крыше машины.

Преподаватель далее рассказывает, что обозначают и для чего нужны следующие знаки:

«Опасный груз», «Крупногабаритный груз», «Ограничение скорости», «Врач», «Инвалид».

Контрольные вопросы.

Для чего нужны номерные знаки? Где устанавливаются знаки на автомо­билях, мопедах? Какие требования предъявляются Правилами к номерным зна­кам? На каких автомобилях устанавливают знаки в виде треугольника с буквой «У», «Ш»?

В конце занятия проводится самостоятельная работа по решению дорож­ных задач.

Урок 9. Влияние погодных условий на безопасность дорожного дви­жения.

Цель урока: объяснить опасность движения на скользкой дороге в туман, дождь и грозу. Закрепить знания о дорожных знаках, предупреждающих о подобной опасности.

Оборудование: плакаты по теме.

Ход занятия:

Что означает термин «Недостаточная видимость»?

**«Недостаточная видимость»** - видимость дороги менее 300 м в условиях тумана, дождя, снегопада и тому подобного, а также в сумерки

Видимость на дороге играет важную роль в безопасности дорожного движения, так как более 90% информации, необходимой для управления велосипедом, человек получает через зрение. Туман - серьёзное препятствие обеспечения видимости. В европейской части страны в течение года насчитывается около 40 туманных дней. Из-за плохой видимости случается 1-1,5% все дорожных происшествий. Самый частый вид аварий в этих условиях - подобные столкновения транспортных средств. Причина в том, что туман, кроме ухудшения общей видимости на дороге, существенно снижает истинные расстояния и скорость движения транспорта. Так, дистанция до встречного автомобиля в тумане кажется больше, а скорость его меньше, чем на самом деле при длительной поездке в тумане устают глаза, снижается острота зрения. Е коварство проявляется и в том, что он способен изменять цвета. Так, жёлтый сигнал светофора кажется красным, а зелёный - жёлтым.

Всегда надо быть готовым остановить транспортное средство в пределах видимости; не выезжать на середину дороги, держаться как можно ближе краю проезжей части; избегать перестроений, опережений и обгонов. Таки действия в тумане опасны вдвойне. Если туман сгустился настолько, что види­мость стала менее 10м, то поездку необходимо прервать и сделать остановку.

Какой знак предупреждает о данной опасности? «Прочие опасно­сти!» предупреждает, что на лежащем впереди участке дороги могут поджидать различные опасности: часто образуется туман, рядом с дорогой крутой обрыв и т.д.

Какие световые приборы должны быть включены на транспортном сред­стве в условиях тумана?

Когда дорога становится скользкой, это сразу делает дорогу опасной. Значительно возрастает тормозной путь, любые резкие повороты руля или тор­можение могут привести к заносу автомобиля, а велосипедиста - даже к паде­нию. Вероятность оказаться в дорожном происшествии в 1,5 раза выше, чем на сухой дороге.

Скользкой считается дорога с низким коэффициентом сцепления колеса с покрытием. Величина эта зависит от многих факторов, например, от состояния дорожного покрытия, степени изношенности рисунка протектора шин и т.д. Так, для мокрого покрытия она в 2 раза меньше, чем для сухого. В то же время длина тормозного пути изменяется пропорционально величине данного коэф­фициента.

Какой знак предупреждает водителя: впереди - скользкий участок доро­ги? 1.15. «Скользкая дорога». Вне населённых пунктов устанавливается на рас­стоянии 150-300 м, а в населённых - за 50-100 м до начала опасного участка.

Из-за чего дорога может быть скользкой? Наиболее частая причина - Мокрая проезжая часть от прошедшего дождя или таяния снега. Водяная плёнка резко уменьшает контакт колеса с поверхностью дороги. Спутник мокрой про­езжей части - грязь. Она обычно разносится колёсами автомобилей на дорогу со строек, с полей и просёлков. Ещё одна причина - свежеуложенный асфальт. Выступивший на поверхность битум является той смазкой, которая ведёт себя так же, как плёнка воды или слой грязи. Иногда проходит несколько недель, пока этот вяжущий слой стирается колёсами.

Какие правила безопасной езды велосипедисту нужно соблюдать на скользкой дороге? Их несколько:

скорость движения должна быть выбрана с учётом возможности вовре­мя остановиться в случае неожиданно возникшей опасности;

избегать резких торможений и поворотов руля;

действия должны быть плавными, а сама езда - равномерной;

-при заносе, возникшем во время движения на высокой скорости, необ­ходимо руль велосипеда повернуть на некоторый угол в сторону заноса и, как только занос прекратится, вновь вернуться к прямолинейному движению. В средней полосе дождь идёт каждый второй-третий день в году. В такой ситуации резко ухудшается видимость, увеличивается тормозной путь, появляются другие негативные факторы. Если едешь в городе или населённом пункте, то можно переждать ненастье. Но порой случается, что ехать надо. Наиболее опасным считается самый начальный период дождя. Первые его капли, смешиваясь с пылью, грязью, масляными каплями, образуют на поверхности дороги  
тонкий слой плёнки - грязевой смеси, из-за чего сцепление колёс с дорогой резко уменьшается. Проходит не одна минута, прежде чем дождь смоет пыль и  
грязь с поверхности дороги и коэффициент сцепления покрытия несколько повысится. Но и тогда велосипедиста подстерегает много опасностей. Одна из них - вода, попадая на тормозную накладку ручного тормоза, значительно снижает  
его эффективность. Поэтому после проезда луж необходимо подсушить накладку, слегка притормаживая ручным тормозом на прямолинейном участке дороги.

Лужи - ещё одна опасность. Конечно, самое лучшее - объехать их по проезжей части или обочине, если этим не помешать транспорту и пешеходам. Но если выбора нет, то следует ехать с такой минимальной скоростью, при ко­торой возможно преодолеть сопротивление воды и не обрызгать пешеходов.

Самая опасная спутница дождя - гроза. Можно ли ехать на велосипеде в грозу? Практика показывает, что вероятность попадания молнии в велосипеди­ста очень мала — опасность такая же, как и для пешехода на открытой местно­сти. Но всё же лучше не рисковать и переждать грозу в каком-нибудь укрытии, ведь продолжительность её всегда меньше дождя.

Какие опасности подстерегают зимой? Их много. Но самые серьёзные - это образование колеи и сужение дороги из-за неубранного обычно снега у края проезжей части, а также значительное снижение сцепных качеств колеса с до­рогой. Вероятность аварии зимой в 3-4 раза выше, чем летом. Снежный накат или гололёд - серьёзное препятствие для транспорта, повышается вероятность «юза», и, самое главное, непредсказуемо увеличивается тормозной путь. Вот почему основными правилами движения по зимней дороге должна быть уме­ренная скорость, осторожность в выполнении манёвров, соблюдение безопас­ных боковых интервалов с другими транспортными средствами, отказ от резких торможений.

Основное правило для пешеходов в условиях тумана, дождя, гололёда -осторожность и ещё раз осторожность.

Задание:

Что означает термин «Недостаточная видимость»

Какой знак предупреждает что на лежащем впереди участке дороги могут поджидать различные опасности: часто образуется туман, рядом с дорогой крутой обрыв и т.д.

Какие световые приборы должны быть включены на транспортном сред­стве в условиях тумана? Какие правила безопасной езды велосипедисту нужно соблюдать на скользкой дороге?

Какие правила безопасной езды велосипедисту нужно соблюдать на скользкой дороге?

Какие опасности подстерегают зимой?

Основное правило для пешеходов в условиях тумана, дождя, гололёда

Урок 10. Предупредительные сигналы водителей.

**Цель** урока: дать понятие об осветительных приборах автомобилей и значении; показать значение предупредительных сигналов водителей как необ­ходимое условие безопасности дорожного движения.

Ход занятия:

На дороге мало хорошо видеть, не менее важно понимать и предвидеть, какой маневр (обгон, поворот, разворот, торможение) собирается предпринять другой водитель. Именно поэтому правила в обязательном порядке предписы­вают подавать сигналы предстоящего маневра, а инспектора ДПС строго следят за выполнением этого требования.

Рассмотрим ситуации, когда сигналы обязательны, и как их требования должны выполняться. Правила обязывают всех водителей, включая велосипе­дистов, перед любым маневром на дороге предупреждать об этом других уча­стников движения. У велосипеда световых сигналов нет, поэтому единственная возможность их подачи - только рука. Выполняемые сигналы должны быть не только своевременно поданы, но и понятны другим водителям. Если возникают сомнения - подавать сигнал ма­нёвра или нет, совет может быть только один - подать.

Другим важным правилом подачи предупредительных сигналов является их своевременное выполнение. У опытных водителей есть такое правило - сиг­нал о маневрировании должен подаваться за 5 сек. до начала его выполнения. А при плохой видимости это время увеличивается до 7-10 сек., так как велосипе­дисту не только затруднительно, но и опасно во время выполнения самого ма­нёвра подавать одной рукой ещё и сигнал, подача его должна быть прекращена непосредственно перед самым началом манёвра.

Подача сигнала не даёт водителю преимущества и не освобождает его от принятия необходимых мер предосторожности. Другими словами, подав сигнал маневра, необходимо ещё раз убедиться в том, что не являешься помехой дру­гому водителю.

Если бежишь по тротуару с оживлённым движением, обязательно стал­киваешься с идущими по пути или навстречу пешеходами. Автомобили на до­роге находятся в ещё худшем положении. Транспортные средства движутся с высокими скоростями, обладают значительной кинетической энергией, из-за чего их остановочный путь во много раз больше, чем у бегущего человека. По­этому все механические транспортные средства оборудуются световыми при­борами, Позволяющими заблаговременно предупредить других участников движения о своих намерениях повернуть налево, направо или остановиться. К внешним световым приборам относятся:

* стоп-сигналы сзади машины;
* габаритные огни спереди и сзади жёлтого или белого цвета;
* световые указатели поворота: спереди жёлтого или белого цветов и сзади красного или жёлтого;

- противотуманные фары Жёлтого цвета спереди и противотуманные фонари красного цвета сзади;

* фары ближнего и дальнего света - две спереди;
* фонари заднего хода - сзади белого цвета;
* фара-прожектор и фара-искатель на спецмашинах.

Понимать сигналы автомобилей обязан любой участник движения, в том числе пешеходы или велосипедисты.

«Язык» автомобилей достаточно прост, его легко понять. Рассмотрим ос­новные ситуации на дороге, когда транспортные средства подают предупреди­тельные сигналы.

Автомобиль остановился на неосвещаемом участке дороги, у него за­жглись габаритные или стояночные огни, обозначая его на проезжей части. Предупреждением, что идущий впереди автомобиль начинает тормозить или собирается остановиться, является включение фонарей красного цвета - стоп-сигналов. Они включаются автоматически, как только водитель начнёт нажимать на тормоза. Зажглись красные фонари на идущем впереди автобусе, сле­дующим за ним водителям тоже надо сбавить скорость или остановиться и столкновения не произойдёт. Автоматически включаются и фонари заднего вида.

Мигающие огни - это сигналы поворота и сигналы начала движения. Впереди используются указатели белого, а сзади красного или жёлтого цветов. Включённый левый указатель поворота говорит, что автомобиль будет повора­чивать налево или перестраиваться в левый ряд для опережения, обгона или выполнения маневра разворота. Включённый правый указатель поворота пре­дупреждает, что сейчас транспортное средство может повернуть направо, пере­строиться в правый ряд или остановиться. В случае неисправности указателя поворота автомобиля его водитель может показать направление движения ру­кой (как велосипедист).

А что означает, когда у приближающегося автомобиля начинает вклю­чаться и выключаться свет фар, в тёмное время суток: дальний свет фар пере­ключается на ближний? Так водитель предупреждает других участников дви­жения, чтобы они не предпринимали опасных манёвров. Например, при обгоне.

Пешеходы при переходе улицы должны внимательно следить за преду­предительными сигналами приближающихся транспортных средств.

Представьте себе, что сзади идущий автомобиль, догоняя вас, говорит че­ловеческим голосом: «Уступите дорогу» или «Внимание, будьте осторожны». Пока это фантазия некоторых конструкторов. Для предупреждения других уча­стников движения об опасности каждое транспортное средство снабжается звуковым сигналом. Но Правила разрешают их подачу лишь на загородных дорогах, а в населённых пунктах только для предупреждения дорожно-транспортного происшествия. Данное требование относится в той же мере и к велосипедистам, тем более что звуковой сигнал велосипеда, не имея большой силы, вряд ли будет услышан в салоне автомобиля. Звонок нужен лишь предупреждения других пешеходов или велосипедистов.

Почему в городах и населённых пунктах введено ограничение на подач звуковых сигналов? Вспомните кадры старых кинофильмов - хотя на улицах i мало транспорта, но какой неимоверный шум от резких, пронзительных клаксонов автомобилей! А это оказывает вредное влияние на здоровье людей. По этому и ввели ограничение на пользование звуковыми сигналами.

А как правильно нужно себя вести, если идущий сзади автомобиль пода звуковой сигнал? Его значение всегда однозначно - складывается опасная дорожная ситуация, а не просто «Я еду!» Обычно такой сигнал может быть подаваться если пешеход, ступая на проезжую часть, не смотрит в сторону движущегося автомобиля, или велосипедист занимает всю правую полосу движения. В таких ситуациях не надо пугаться и совершать необдуманные, поспешные действия. Нужно отказаться от планируемых манёвров. Пешеход должен воздержаться i перехода через дорогу, а велосипедист - вновь приблизиться к тротуару. При наличии обочины он, по возможности, должен съехать на неё и остановиться.Ведь неслучайно у водителей самым опасным велосипедистом считается тот кто либо пугается сигнала, либо никак на него не реагирует.

**Контрольные вопросы.**

Для чего транспортные средства оборудуются внешними световыми приборами?

Какие внешние световые приборы вы знаете? Их значение?

Зачем нужен стоп-сигнал на автомобиле?

Как велосипедист подаёт стоп-сигнал?

Когда водитель применяет звуковой сигнал?

Какие «ловушки» подстерегают пешехода, невнимательно следившего за предупредительными сигналами водителей?