**Классный час на тему: «Здоровые дети в здоровой семье»**

Цели:

● сохранение семейных традиций как основы российского общества и государства;

● пропаганда здорового образа жизни учащихся, семейных ценностей;

● сохранение и приумножение здоровья детей, обеспечение их гармоничного развития;

● продвижение здоровьесберегающих технологий.

**Ход классного часа:**

Здравствуйте, дорогие ребята! Очень рада видеть вас снова. Поздравляю вас с новым учебным годом. Как вы знаете 2013 год – год семьи. Поэтому и наш классный час будет посвящен самому важному, самому ценному в нашей жизни – нашей семье.

Звучит песня «Гимн семье».

А что же такое семья?

(учащиеся читают стихотворения о семье)

**1.**

Семья – это счастье, любовь и удача,   
Семья – это летом поездки на дачу.   
Семья – это праздник, семейные даты,   
Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,   
Мечты о хорошем, волнение и трепет.   
Семья – это труд, друг о друге забота,   
Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!   
Семья – это сложно!   
Но счастливо жить одному невозможно!   
Всегда будьте вместе, любовь берегите,   
Обиды и ссоры подальше гоните,   
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:   
Какая хорошая Ваша семья!

**2.**

Что такое семья? Вам скажу по секрету -  
Это папа и мама всех дороже на свете!

Это с ними прогулки, поездки на море,  
Это брат и сестра, та с которой я в ссоре.

Это бабушка с дедом, пирожки и конфеты,  
Но конечно люблю их я совсем не за это!

Что такое семья? Вот оно мое счастье!  
Где я нужен всегда, где добро и участие,

Где меня понимают, ждут в любую погоду.  
Вас люблю я сильней с каждым днем год за годом!

**3.**

Мне говорят: "Вот, наверное, скука -  
Вечно за братиком просят следить!"  
Братик же - очень полезная штука,  
Надо лишь знать, как его применить.  
  
Пусть мы не можем пойти с ним в атаку -  
Он ведь ходить не умеет пока -  
Можно зато превратиться в собаку,  
Чтобы из братика сделать щенка.  
  
Если лидирую я в автогонке,  
Братик за мной неотрывно ползет,  
Если плыву в океан на картонке,  
Братик - акула, схватившая плот.  
  
В общем, несложная это наука,  
Тем, кто не верит, могу объяснить:  
Братик, ребята - отличная штука,  
Главное - знать, как его применить.

**4.**

Обойди весь мир вокруг,

Только знай заранее:

Не найдешь теплее рук

И нежнее маминых.

Не найдешь на свете глаз

Ласковей и строже.

Мама каждому из нас

Всех людей дороже.

Сто путей, дорог вокруг

Обойди по свету:

Мама – самый лучший друг,

Лучше мамы – нету!

Семья – это те люди, которые находятся с нами рядом на протяжении всей нашей жизни, помогая преодолевать трудности, радуясь за наши успехи.

Именно со словом «семья» связаны наши самые теплые воспоминания. А какие семейные воспоминания есть у вас? Давайте послушаем и познакомимся с вашими семьями ближе.

(Показ презентации с семейными фотографиями и рассказы детей об интересных случаях в их семьях)

Превосходно, я вижу что у вас замечательные семьи. Каждый из нас любит свою семью. И каждый из нас хочет, чтобы в его семье все были здоровы. Ведь здоровье – это залог успеха и процветания семьи, страны, планеты.

(Показ видеоролика «Здоровые дети в здоровой семье»).

А что для вас значит здоровый образ жизни? Давайте соберем ромашку: на каждом лепестке вы должны написать что такое здоровый образ жизни именно для вас.

Приступили.

Учащиеся рисуют лепестки ромашки на которых пишут составляющие здорового образа жизни.

(Если у учащихся возникают трудности учитель задает наводящие вопросы, например, «Если я буду есть чипсы и сухарики, я буду здоров?», «Если я всю ночь буду сидеть в интернете, я буду здоров?» и тд.)

Ромашка «Здоровый образ жизни».

Замечательно! Я надеюсь, что вы запомнили все составляющие здорового образа жизни и будете их придерживаться вместе со своей семьей.