***Беседа с учащимися 9 класса на тему: «Конформизм. Будь самим собой.»***

***Классный руководитель Удалова Вера Михайловна.***

Вам знакомо слово **«конформизм»?** Могу сказать, что большинство из вас – конформисты. Не обижайтесь, я вовсе вас не обзываю. Это вполне нормальное слово, не несущее никакой оценочной окраски.

В подростковом возрасте почти все хотят быть подобными остальным – делать то, что делают другие, говорить так, как они говорят, думать так, как думают все, носить то, что носят все. То есть боятся отличаться от большинства. Это и есть конформизм.

Это, как детская болезнь. Большинство людей переболели ею. Это не страшно. Хуже, если конформизм переходит в хроническую форму, и человеку так и не удается обрести индивидуальность, стать самим собой. Про такого человека говорят, что он не имеет своего лица: он всегда кому-то подражает, перенимает чьи-то идеи, моду, походку, манеру выражаться.

 **Почему происходит так, что человек боится отличаться от других?**

 Если девочке мама не в состоянии купить модную куртку, то над ней будут смеяться по любому поводу.

 Любое отклонение от общих правил расценивается как отклонение от этикета.

Были-ли у вас случаи, когда кто-то из вас или ваших друзей оказывался в унизительной ситуации? Постарайтесь представить себя на месте того, кто оказывался объектом осмеяния или гонения. Что бы вы чувствовали при этом? Все ли вас устраивает в отношениях с вашими друзьями? Часто ли вы поступаете так, как не хотели бы, чтобы поступили с вами?

* Почему мнение большинства оказывает такое сильное влияние в период взросления?
* Почему мы так боимся быть отверженными коллективом?
* Почему мы делаем то, что нам говорят наши ровесники?
* Почему мы не можем быть независимыми?

**Все дело в неуверенности**. Когда вы чувствуете себя неуверенно – когда вы сами себе не нравитесь – тогда вы очень боитесь насмешек, боитесь не понравиться и того, что друзья вас отвергнут. Вы более чувствительно относитесь к насмешкам. И вы говорите как все, одеваетесь как все, поступаете как все. Вы боитесь выразить свое собственное мнение. Причина такого поведения – чувство неуверенности в себе.

В нормальной, здоровой подростковой среде конформизм, по мере взросления, благополучно изживает себя.

 Сложнее обрести индивидуальность в агрессивной среде. Мы можем помимо своей воли и желаний делать не то и не так как считаем правильным, а то и так, как принято в этой среде.

Давление со стороны сверстников может стать опасным. Оно может доставить нам много неприятностей в будущем. Конформизм становится опасен, если заставляет нас сознательно поступать неправильно.

 Это происходит всякий раз, когда нам не хватает мужества сделать что-то такое, что отличало бы нас от наших друзей.

 Учитесь говорить «НЕТ».

Представьте себя в компании сверстников, общество которых вас давно привлекало. Они вам всегда казались такими классными, крутыми, свободными. Вам нравится, как они одеваются, ведут себя. Вы всегда мечтали стать одним из них.

Так вот. Допустим, после школьной дискотеки вам предложили продолжить вечер в соседнем парке. Уже поздно. Родители будут недовольны. Но вы давно мечтали провести время в кругу этих крутых парней, а возможно и влиться в этот круг в будущем. Все это заставляет вас поддаться искушению. Тем более уже раздаются насмешки: «Что, мамочки испугался? Ну да! Мы же забыли: детское время кончилось!..»

И вы делаете вид, что последние замечания относятся вовсе не к вам, а к тем «малолеткам», которые отправились по домам. Вы уверенно направляетесь в глубь парка, туда, где обычно тусуются эти крутые парни. Вечер продолжается, вам весело, вы испытываете некую эйфорию, голова кружится от счастья.

И вот один из ваших новых друзей предлагает забить косячок, все дружно его поддерживают. Вы, конечно, прекрасно знаете, что это такое, хотя сами еще никогда не пробовали «травки», да и не имеете большого желания. Сколько раз вы уже слышали об опасности даже самых слабых наркотиков: затягивают, разрушают организм и т.д. Что делать? Эти парни так легко и непринужденно затягиваются, передают по кругу «дурман». И вот уже очередь дошла до вас. Как вы поступите? Вы не хотите это курить, но и не хотите, чтобы над вами смеялись. Вы вроде бы колеблетесь, но вас начинают поддразнивать и вы сдаетесь. Давление становится огромным. Вы чувствуете себя глупо, вы не знаете, что сказать. Быть может, с одного раза вреда не будет? Вы затягиваетесь и чувствуете вроде бы победу. Вы такой же, как эти крутые ребята! В следующий раз, когда вам опять будут предлагать наркотики или выпивку, согласиться будет легче, потому что первый шаг уже сделан. Потом это войдет в привычку, и вы, как говориться, втянетесь.

**И все это из-за стремления быть как все.**

Как вы думаете, почему алкоголизм среди подростков стал такой серьезной проблемой? Почему молодежь курит, зная, что эта привычка загрязняет легкие, разрушает кровеносные сосуды, укорачивает жизнь? Чаще всего это начинается с того, что тот, кто уже попался на крючок соблазна, предлагает заглотнуть эту заманчивую наживку, якобы открывающую дверь во взрослую жизнь. И, к сожалению...

Нам так трудно бывает сказать**: «Нет! Это мне ни к чему! В мои планы это не входит».**

Человеческий организм так хрупок, и очень легко ему нанести непоправимый вред. Сколько людей страдают всю жизнь только потому, что в юности не имели в себе уверенности и не смогли сказать «нет».

**Оставайтесь самим собой!**

Рано или поздно вам придется столкнуться с кризисом в отношении с друзьями. Мы уже выяснили, что это своеобразное проявление «болезни роста». Но признайте: друзья, которые пытаются оказать на вас давление, также находятся или находились под чьим-то давлением.

 Возможно, ими движет желание отомстить за свою слабость. Они начали курить, попробовали алкоголь или наркотики только потому, что боялись отличиться от других.

Насколько будет лучше, если вы проявите уверенность в себе, твердо и прямо заявите: «Если вы собираетесь сходить с ума – вперед. Но, по-моему, это глупо».

**Большинство подростков уважает тех, у кого хватает мужества оставаться собой, даже если над ними смеются.**

Отказаться от неразумного предложения не значит быть маленьким. Это значит, что у вас достаточно мужества для того, чтобы отстоять свое мнение, не идти на поводу у того, кто хочет показать свое превосходство над вами.

Если вы сильная натура – у вас есть шанс разорвать этот порочный круг подчинительства. Оставайтесь самим собой. А еще вы сумеете помочь тем, кому нужен друг. Своей дружбой поддержите в них уверенность в себе. **Помогите другим стать независимыми от мнения сверстников**.

Если вы не нашли еще в себе силы противостоять давлению, избегайте подобных ситуаций. **Учитесь предвидеть дальнейшие события и старайтесь вовремя уйти**. Будьте тверды в своих решениях. Вы всегда можете сказать: «У меня сегодня другие планы на вечер», «Я уже договорился о встрече с другом» или «У меня завтра сложная контрольная, я должен подготовиться».