## *Открытое занятие для 3 класса коррекционной школы VIII вида.*

## «*Путешествие в страну Здоровья».*

## Цели:

* Сообщить сведения о сохранении здоровья в игровой форме.
* Расширить знания и представления детей о правилах здорового образа жизни.

**Оборудование:** корзины, мячи, цветы из бумаги со словами, яблоко, иллюстрации городов, изображения стражников.

**Ход занятия:**

**Воспитатель:**

*Всем известно, и понятно,*

*Что здоровым быть приятно,*

*Только надо знать*

*Как здоровым стать!*

Ребята, мы отправляемся с вами в путешествие в страну Здоровья. Скажем вместе волшебные слова*:*

***В путь дорогу собирайся***

***За здоровьем отправляйся!***

Нас встречают стражники Здоровья.

Они пропустят нас, если мы отгадаем их имена. Имена их спрятаны в загадках:

*1. Зимой падает, весной журчит, летом шумит, осенью капает. (Вода)*

*2. Гладкое, душистое, моет чисто. (Мыло)*

Мы с вами попадаем в первый город. Название его вы узнаете, если отгадаете загадку:

* *Два братца через дорогу живут, а друг друга не видят» (глаза).*

Город называется **Глазоград** (показывает иллюстрацию города, все окна в домах в виде глаз).

Какой красивый город! Сколько здесь цветов и все они волшебные!

Вам нужно собрать эти цветы, и отгадать какой цветок будет полезен для глаз, а какой опасен.

(Цветы со словами: морковь, рыба, яблоко, камень, иголка, ножницы и т.п.)

Жители города любят ухаживать за своими глазами. Отгадайте, что же они делают?

Кто из вас может показать зарядку для глаз?

Глазки вы потренировали, а теперь посмотрим кто из вас самый меткий.

**Игра «Попади в цель**» (бросание мячей в корзины)

Отправляемся в следующий город. Название его вы узнаете, если отгадаете загадку:

* *Два слухача на голове торчат. (Уши)*

Город называется **Ухоград***. (*Показывает иллюстрацию*)* Жители города просят рассказать, как правильно ухаживать за ушами, как их нужно беречь.

**Игра «Да и нет»:**

*Лук полезная еда, отвечаем хором - да!*

*На луне есть города?*

*В море айсберг изо льда?*

*Кинешь кошке камнем в след?*

*В школе есть урок труда?*

*Есть у женщин борода?*

*После завтрака обед?*

*После пятницы среда?*

*Нужен вечером нам свет?*

*Вы веселые всегда?*

Отправляемся в следующий город. Отгадайте, как он называется?

* *Полный хлевец белых овец. (Зубы)*

Называется наш город **Зубоград**. (Показывает иллюстрацию). А как надо ухаживать за зубами, чтобы они не болели?

***Дети читают стих****и:*

*Как поел, почисти зубки*

*Делай так два раза в сутки.*

*Предпочти конфетам - фрукты*

*Очень важные продукты!*

*Чтобы зуб не беспокоил –*

*Помни правило такое*

*К стоматологу идем*

*В год два раза на прием.*

*И тогда улыбки свет*

*Сохранишь на много лет.*

**Игра «Яблоко»:**

Дети становятся в круг, передают яблоко по кругу. Хором говорят слова: «Катилось яблочко вдоль хоровода, кто его поймал - тот воевода». Тот у кого оказалось яблоко - отгадывает загадку*.*

Мы добрались до последнего города. Как он называется? (показывает картинку с символикой Олимпийских игр).

Этот город называется - город **Олимпийских Чемпионов.**

Давным-давно, жители Древней Греции решили провести соревнования. Кто сможет быстрее всех пробежать, выше прыгнуть, дальше метнуть копье. Эти соревнования всем очень понравились. Народы, которые жили в соседних странах, присылали своих силачей, бегунов. Во время проведения соревнований прекращались войны. С тех пор каждые 4 года проводятся соревнования- Олимпиады. Спортсмены должны много тренироваться. Давайте и мы сделаем Олимпийскую зарядку**.**

***Зарядка:***

*Мы шагаем друг за другом (ходьба на месте)*

*Тихим лесом, зимним лугом,*

*Палки лыжные мелькают*

*На носу снежинки тают, (трем нос не дотрагиваясь)*

*Раз, два, три, четыре, пять.*

*На четыре - руки шире*

*В стороны их разведем*

*А потом к груди прижмем*

*А потом, быстрей, быстрей*

*Надо хлопать веселей.*

*Пять - повторяем все опять (убыстряем темп).*

Жители города просят вас отгадать загадки:

*Звучит свисток - забили гол*

*Игра зовется как? (футбол)*

*В игре есть клюшки, шайба, лед*

*Играй с друзьями не робей*

*В игру веселую … (хоккей)*

*Вся в квадратах белых, черных*

*Деревянная доска*

*А ряды фигур точеных*

*Деревянные войска.*

*Люди их передвигают,*

*Коротают вечера*

*Как же называется эта интересная игра? (шахматы)*

Жители города награждают вас медалями с олимпийской символикой.

Наше путешествие закончилось. Вы справились со всеми заданиями, узнали, как нужно беречь свое здоровье.

* *Какие города мы посетили?*
* *Какой город вам понравился?*
* *Что вы узнали нового?*
* *Понравилось ли вам наше путешествие?*