Конспект урока ученика \_\_\_\_\_класса . Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Здоровье. Основа здорового образа жизни.**

*«Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилен ум»* (Геродот)

Великий Сократ на вопрос учеников *«Что такое здоровье?»* ответил: *«Здоровье – это не всё, но всё без здоровья – ничто!».*

Задание 1. На каждую букву слова здоровье, найди слова, которые имеют отношение к здоровью.

З - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Д - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Р - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ь

Е - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание 2. Дайте определение:

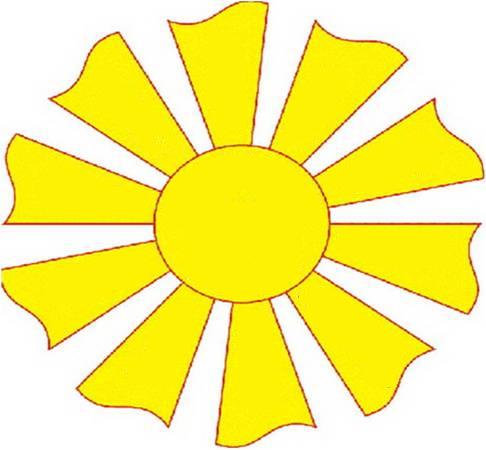
Здоровье – это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Задание 3. Назовите 4 основных фактора влияющие на здоровье человека, выделив их из текста:

Образ, окружающая, медицинской помощи, наследственность, жизни, среда, качество.

Задание 4. Заполни составляющие здорового образа жизни.

Задание 5. Представьте себе, что вы – врач. Что бы посоветовали всем для сохранения и поддержания здоровья?

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Домашнее задание по выбору: -рисунок, коллаж на тему «Здоровье» или сочинение « как я забочусь о своем здоровье».