**ГБОУ РТ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ СИРОТ И ДЕТЕЙ,**

**ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Целебный источник аржаан «Чойган»**

Выполнил: ученик 9 б класса

Кыргыс Чингис Викторович,

ГБОУ школы-интернат г.Кызыл РТ

Руководитель: Монгул-оол

Светлана Сарыгларовна

.

**Целебный источник аржаан «Чойган»**

Аржаан Чойган – это уникальный комплекс термальных и холодных углекислых вод, в которых углекислый газ находится как в растворенном, так и в спонтанном состоянии. По химическому составу воды аржаана Чойган являются гидрокарбонатными натриево-кальциевами, в горячих источниках (температура достигает 41-43 градусов Цельсия), кроме того, содержится кремне–кислота в бальнеологических значимых количествах. Воды показаны для лечения широкого круга заболеваний: сердечно-сосудистой, нервной систем, органов пищеварения, помогают при хронических гастритах, колитах, болезнях печени и желчевыводящих путей хронических гастритах, колитах, болезнях печени и желчевыводящих путей, хронических панкреатитах, нарушениях обмена веществ, при заболеваниях органов дыхания нетуберкулезного характера.

Аржаан Чойган (по - бурятски Жойган), что означает «пихта», - вокруг действительно, растет прекрасный девственный пихтовый лес, который, наполняет целебными фитонцидами и дивным ароматом все ущелье. Аржаан Чойган – это уникальный комплекс термальных и холодных углекислых газ находиться как в растворенном, так и в спонтанном состоянии.

На заметку деловым людям. Глубинные ювенальные воды, т.е. образовавшиеся в результате магматических процессов, содержащие углекислый газ, также магматического процессов, содержащие углекислый газ, также магматического происхождения, а к таковым возможно отнести воды данного источника, - хорошее средство против старения («ювенус» - по латински означает « молодость»). Согласно гипотезе А. Костенко («Химия и жизнь», 1991, № 11), при употреблении таких вод внутрь происходит закисление внутренней среды организма человека, в т.ч. и крови, и из нее удаляется «минерал смерти» - гидроксилапатит, накопление которого на стенках кровеносных сосудов приводит к потере их эластичности и проницаемости, к атеросклерозу и, в конечном счете, к преждевременному старению всего организма. Не потому ли жители Тоджи (район, где расположен аржаан), постоянно посещающие источник, выглядят молодо и являются долгожителями? Хорошо бы организовать розлив чойганских вод, быть вечно молодым-мечта каждого!

Ближайшие аналоги – воды Дарасунского, Молоковского, Боржомского, Пятигорского типов (СНГ). Из зарубежных аналогов можно отметить воды месторождения Карловы Вары (Чехословакия) По свидетельству русского топографа Крыжина, посетившего Тоджу в 1858 году, воды Чойганских источников напоминают по вкусу знаменитую по вкусу знаменитую сельтерскую воду (месторождения Оберзельтерс и Нидерзелтерс, Германия).

В дополнение к терапевтическому эффекту вод Чойганских источников микроклимат данной местности, обусловленный высокогорьем (абсолютная отметка - 1550 метров над уровнем моря), расположением в ущелье (даже в зимнюю стужу, по свидетельству очевидцев, у горячих источников зеленеет трава, растут цветы) пихтовым лесом (целебные фитонциды ) и бурными, горными речками (отрицательные аэроионы), возможно, также будет способствовать лечению и профилактик е многих других заболеваний. В окрестностях аржаана разнообразие лечебных трав. Таким образом, бальнеотерапия на этих источниках может дополниться климатом и фитотерапией. Будущее уникального комплекса термальных и холодных углекислых вод – Чойганских минеральных источников – видится в их санаторно –курортном и туристическо-оздоровительном освоении вплоть до международного уровня .

Чойган – УНИКАЛЬНЫЕ минеральные источники, их около 30; выходят на поверхность в верхнем течении реки Аржан-Хем, которая берет начало у подножья массива пика Топографов. Температура воды в источниках от +18° градусов по Цельсию до +40°. Отложения солей от источников образовали среди тайги плоскую поверхность площадью около 150 м 2. Источники гидрокарбонатные, углекислые. Здесь имеются самодельные ванны.

Минеральные источники находятся в Тоджинском районе Тувы у подножия перевала Чойган-Дабан (1931 м). Это – целый комплекс различных целебных источников. Различные ключи Чойгана имеют температуру от + 4°С до + 43°. Вода источника относиться к редко встречающейся природе группе углекислых терм. Эффективны при лечении. В зоне крупного широтного разлома, в толще докембрия, сложенной гнейсами, мраморами и кристаллическими сланцами, на поверхность через речные и ледниковые отложения пробиваются около 30 источников термальной минеральной воды. Они выходят на поверхность на обоих берегах в среднем течении реки Аржаан-Хем, которая берет начало у подножья массива и пика Топографов. Вода аржаана – гидрокарбонатные натриево – кальциевые, содержат углекислый газ и кремниевую кислоту. Здешние углекислые термы являются термы являются радоновыми и отличаются преобладанием в солевом составе гидрокарбоната, напоминая воды железноводского типа. Здесь несколько питьевых источников (нарзаны), имеются самодельные ванны и изба, а также сухим углекислым газом, который выходит из Тувы и Бурятии на лошадях в июле (до 150 человек). Уходят местные жители только июля с Путешествия с началом сенокоса. Лечение – ну просто все болезни. Советуем посетить обязательно!

**Список литературы :**

1. Аракчаа, К. Д. Оценка экологического состояния и медико – социологические исследования стихийного лечения не пресных Аржаанах Туввы // Отчет по хоздоговорной теме за 1992 год. – Кызыл, 1992. – 64 с.
2. Воды минеральные, питьевые целебные и лечебно – столове. ГОСТ 13273 -88.
3. Карелина ,О. А. Бальнеологическая оценка минеральных вод питьевого профиля Благовещенского района Алтайского края // Курортные ресурсы Сибири и Дальнего Востока. – Томск, 1991. – С. 64.
4. Куликов, Г. В. Минеральные лечебные воды // Справочник. – М. : Недра, 1991. – 400 с.
5. Мазурова, Т. М. Минеральные воды Иркутской области и перспективы их использования // Курортные ресурсы Сибири и Дальнего Востока. Сборник научных трудов. – Томск, 1991. – 83-87 с.
6. Пиннекер, Е. В. Минеральные воды Тувы. – Кызыл, 1968. – 170 с.
7. Шпейзер, Г. М. Комплексная оценка гидроминеральных ресурсов Республики Тыва // Отчет по хоздоговорным исследованиям за 1989 – 1991 гг. – Кызыл, 1991. – 70 с.