

**ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ПРИОБЩЕНИЮ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА К РУССКОЙ НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЕ**

---

**«Сентябрь пахнет яблоками, а  
октябрь капустой»**

---

МДОУ детский сад комбинированного вида №3  
«Ручеёк»

---

## **ЦЕЛИ:**

1. Приобщение детей к истокам русской народной культуры через пословицы, поговорки, народные обряды и праздники: Сергеев день, Покров Пресвятой Богородицы
2. Знакомство детей с изделиями русского народного обихода: сито, решето, сечка-тяпка, корытце.
3. Развитие интереса детей к культурному богатству русского народа: праздники, обычаи, традиции.
4. Развитие социальных навыков: умения заниматься в коллективе сверстников.
5. Воспитание чувства любви и гордости к своим прадедам.
6. Воспитание умения переносить в современный мир частичку традиций, заложенных , нашими предками.

## **Средства:**

### Предварительная работа:

- разучивание поговорок, пословиц
- разучивание народных хороводов «Подушечка – раздушечка», «Карусель»
- беседа об осенних приметах, народных праздниках
- рассматривание картинок, иллюстраций с тематикой проведения народных празднований, гуляний;
- беседа о процессе квашения капусты, засолки овощей. Варке варенья, джемов
- чтение художественной литературы, просмотр диафильмов
- разучивание народных игр

### Методические приёмы:

- игровая мотивация
- взаимосвязь с музыкальным воспитанием
- использование худ. слова
- физкультминутка
- использование поисковых вопросов
- использование схем-таблиц
- индивидуальные вопросы- ответы
- организация занятия в « русской избе»
- использование наглядных средств: предметы домашнего быта

Материал: корытце, сито, решето, капуста, морковка, тёрка, сечка , карточки с картинками.

Словарная работа: корытце, тяпка, решето, кадки, сечки, квашение капусты

Ход образовательной деятельности:  
(зал украшен в стиле русской избы)

**Воспитатель:**

Поговорки и скороговорки,  
Именины и крестины -  
Всё пришло из старины  
Из далёкой глубины.

(вход детей со свистульками под русскую народную мелодию  
«Коробейники» )

(здоровается с детьми и рассаживает их полукругом)

**Воспитатель:** Мы калядовать ходили,  
Хоровод весной водили.  
А в крестьянской – то избе (показывает рукой)  
Знаем что теперь и где.

(выходят девочки с песней)

**Песня «Русская изба»** (музыка и слова З.Я.Роот)

**Воспитатель:** (присаживается напротив детей на стульчик)

- Давно вас дожидаясь, к встрече с вами я готовилась. Посмотрите как у меня празднично и нарядно, тепло да уютно.

- Сегодня я приглашаю обсудить,  
Как капусту нам рубить .  
Как на Руси жили,  
Осенние обряды водили.

**Воспитатель:** Есть у русского народа праздники, которые называются **календарными**.

Они самые древние из всего богатства, которое наши деды и прадеды пронесли через столетия и передали нам.

**8 октября** – отмечают Сергеев день. С этого дня начинались капустники, капустные вечера. На Руси говорили: «На Сергея капусту рубят». Осенью капуста – барыня. В русских семьях издревле заготавливали очень много капусты, что приходилось друг другу помогать. Каждый хозяин назначал свой день уборки и рубки капусты. А на подмогу созывал соседей, родных, друзей.

Вот и вас сегодня приглашаю к себе в помощники. Согласны?

**Воспитатель:** Осень в этом году знатная – урожаем богатая. Пospели овощи, фрукты. О зиме пора подумать. Запасы делать. Скажите, а какие запасы, заготовки на зимний период времени сделали ваши мамы, бабушки? (засолили огурцы, помидоры, сварили варенье и компоты, салаты)

**Воспитатель:** Капусты нарубили (достаёт кочан капусты)

Квашенная капуста вкусна и полезна.

А кто пословицы про капусту знает? (дети поднимаясь с места называют)

- Сентябрь пахнет яблоками – октябрь капустой
- Ни один рот без капусты не живёт
- Без капусты щи не густы

**Воспитатель:** Ай да молодцы – как солёны огурцы!

Шутки шутками, а работа ждёт.

- Как называется процесс засолки капусты? (квашение- ответы нескольких детей)

- Первым делом капусту ..... что делали?

- Правильно! Очищали. (показывает как чистить кочан капусты). Затем тщательно мыли.

- Для неё парили деревянные кадки (бочки такие). Капусту старались засолить с первыми заморозками.

- Очищенные и мытые кочаны рубили сечками или по другому их ещё называли тяпки(показывает сечки детям)

- А кто знает что это? (показывает корытце). Да рубили и тяпали в таком корытце.

- Квасили и целыми кочанами.

- Что ещё необходимо для квашения капусты? (соль, морковка)

- С морковкой что делали? (тёрли в тёрку)

- Хороша будет наша капустка! Вкусная. Хрустящая.

**Воспитатель:** А вы со мной хотите научиться квасить капусту?

### Физкультминутка (под музыку)

Мы капусту рубим, рубим

(прямые кисти рук вверх-вниз)

Мы морковку трём, трём

(пальцы сжаты в кулаки, движения от себя к себе)

себе)

Мы капусту солим, солим

(имитация движений –посыпаем солью)

Мы капусту жмём, жмём

(сжимать и разжимать пальцы)

**Воспитатель:** (салятся ) Время нашим – то помощничкам кончать. Умелые руки не знают скуки. Кончил дело – гуляй смело. А теперь капусту в банки, будет сочная, вкусная.

Да, работать вы сильны.

Поработали руками – почешем теперь языками!

Умеете чесать языками? Сейчас посмотрим...

(расстановка детей : друг напротив друга, сделав шаг вперёд – говорит поговорку об октябре, следующий ему отвечает, как бы дразнится, что он также знает)

- Быстро тает октябрьский день, не привяжешь за плетень
- Октябрь – грязник – ни колеса, ни полоза не любит
- Плачет октябрь холодными слезами
- Сентябрь пахнет яблоками, а октябрь капустой
- Октябрь холоден, да сыт
- В сентябре лес реже и птичий голос тише
- Сентябрь – время боровиков, груздей и рыжиков
- В сентябре и лист на дереве не держится

**Воспитатель:** *14 октября* – празднуется праздник Покров Пресвятой Богородицы. К этому дню заканчиваются все сельскохозяйственные работы. Идёт последний сбор плодов и грибов: рыжиков, груздей, свинушек. Кто мне подскажет, что на Руси говорили про этот праздник?  
(дети говорят пословицы и поговорки)

- На Покров до обеда осень, после обеда – зимушка зима
- Покров не лето, а Сретенье не зима
- К Покрову натопи хату без дров (т.е. утепли дом)

**Воспитатель:** Да, на Покров люди утепляли своё жильё, сжигали старую одежду, чтобы уберечь себя от сглаза. Деток в этот день обливали на пороге дома через решето водой (показывает как вода льётся через решето). Чтобы закалить и предотвратить деток от зимних простуд и болезней. Урожай убран, хлеб в амбарах – наступает время свадеб. На Покров играли свадьбы на Руси.

### **Русский народный хоровод «Подушечка –раздушечка»**

**Воспитатель:** Если в этот день выпал снег –это к счастью. Поэтому девушки ткали полотно (покров), несли его к иконе Покрова Пресвятой Богоматери и приговаривали:

- Мать – Покров! Покрой землю снежком, меня молодую платком
- Мать – Покров, покрой сыру землю и меня молодую

В старину считалось , если у девушки голова покрыта платком, значит она замужем, а если нет – ещё девушка.

На Покров скот переводили на зимнее содержание, закармливали скотину пожинальным снопом(последним) и с этого дня держали в доме.

Начинались осенние торги, ярмарки. Большой радостью для взрослых и детей были карусели.

### **Русский народный хоровод «Карусель»**

(дети рассаживаются)

**Воспитатель:** Были у поселян и приметы:

- Каков Покров , такова и зима
- Отлёт журавлей до Покрова – к ранней холодной зиме
- Коли белка в покров чиста, то и осень будет хороша
- Покров кроет землю то листком, то снегом
- Если снег до Покрова упадёт – зима не скоро настанет

**Воспитатель:** а сейчас я бы хотела посмотреть, как вы справитесь с одним хитрым заданием....

(закрепление процесса квашения капусты с помощью схем- карточек на отдельном столе)

Ай, да молодцы, мои вы удалцы. Славно потрудились , капуста уже готова , как раз нам к обеду. Понюхаем, как вкусно пахнет (даёт детям понюхать).