

Приложение 1. Бланк к занятию «Что в твоём сундучке?»

Вопросы	Версия детективов
Кто этот человек?	
Возраст?	
Чем занимается?	
Какой характер?	
Есть ли особые приметы?	
Какая информация прежде всего помогла составить вам характеристику человека?	

Приложение 2. Бланк к занятию «Исследование времени»

№	Описание	Мой прогноз	Реальное время
1	Сколько времени (сек., мин.) занимает звучание школьного звонка?		
2	Сколько времени тебе потребуется, чтобы спокойным шагом пройти расстояние от двери квартиры до входных дверей подъезда?		
3	Сколько времени нужно, чтобы набрать десятизначный номер мобильного телефона и дождаться соединения?		
4	Сколько времени тебе требуется, чтобы подписать тетрадь?		
5	Сколько времени ты тратишь на то, чтобы почистить зубы?		
6	Сколько времени длится большая перемена?		
7	Сколько времени требуется для того, чтобы из портфеля достать все необходимые вещи к уроку английского языка и организовать рабочее место?		
8	За какое время ты съедаешь тарелку макарон?		
9	Как долго горит красный сигнал светофора? (светофор, мимо которого ты чаще всего проходишь)		
10	Другие примеры обычных дел, которые можно придумать вместе с детьми		

Приложение 3. Бланк № 1 к занятию «Единицы времени»

Для обозначения времени люди используют разные единицы. Подумайте и соедините линией перечисленные интервалы времени с правильным порядковым номером. Самый маленький временной интервал — самый маленький кружок № 1, самый большой — № 12.

1	месяц
2	сутки
3	год
4	декада
5	квартал
6	век
7	секунда
8	неделя
9	минута
10	час
11	семестр
12	триместр

Приложение 4. Бланк № 2 к занятию «Единицы времени»

Какие единицы времени можно использовать для описания истории твоей семьи?

.....

Почему?

.....

А какие единицы времени — для истории города, страны, народа?

.....

Почему?

.....

Приложения

Приложение 5. Памятка к занятию «Единицы времени»

Памятка

(информация из энциклопедических словарей)

Век — промежуток времени, равный ста календарным годам. Например, XX век — период с 1 января 1901 года по 31 декабря 2000 года. Веком называется период истории человечества на основе достижения им определенного материального уровня развития (орудий труда, идущих на их изготовление материалов): каменный век, бронзовый век, железный век и т.д.

Год — промежуток времени, приблизительно равный периоду обращения Земли вокруг Солнца. Календарный год составляет 365 суток для простых годов и 366 суток для високосных годов.

Декада — (от греч. dekas — десяток). Десятидневный промежуток времени в статистике, экономике.

Квартал (от лат. quartus — четвертый) — четверть года (3 месяца).

Месяц — календарный месяц имеет продолжительность от 28 до 31 суток.

Минута — единица времени, равная 1/60 часа и состоящая из 60 секунд.

Неделя — промежуток времени, равный 7 суткам.

Секунда — 1/60 часть минуты, основная единица времени в Международной системе единиц.

Семестр (лат. semestris — шестимесячный, от sex — шесть и mensis — месяц) — половина учебного года в высших и средних специальных учебных заведениях.

Сутки — единица времени, равная 24 часам. Различают звездные сутки — период обращения Земли вокруг своей оси относительно звезд и солнечные сутки — период обращения Земли относительно Солнца.

Триместр (от лат. trimestris — трёхмесячный) — часть учебного года в некоторых учебных заведениях (длительность 10–12 недель).

Час — производная единица времени, 1 ч = 1/24 сут = 60 мин = 3600 с.

Приложение 6. Бланки к занятию «Найди ошибку»

Отметьте те цели, которые, на Ваш взгляд, сформулированы неверно и потому недостижимы:

Вариант № 1

- Я хочу научиться выступать перед аудиторией.
- Я буду поступать куда угодно, только не в технический вуз.
- Я стану самым лучшим студентом в мире.
- Я буду работать телеведущим на Первом канале.
- Я постараюсь стать добрым человеком.
- Хотя бы не забыть информацию на контрольной по алгебре.
- Я хочу, чтобы мне попал легкий вариант на экзамене.
- Я хочу отдохнуть во время каникул за границей.
- Я хочу 25 апреля попасть на премьеру фильма «...».
- Мы хотим организовать ко Дню Победы концерт.

Вариант № 2

- Хочу вырастить гиацинт к 23 Февраля.
- Хочу помочь в школьной библиотеке.
- Хочу прочитать все книги о Гарри Поттере.
- Хочу выучить теорему...
- Хочу достичь до 14 уровня в компьютерной игре «...»
- Хочу знать китайский язык.
- Хочу попасть на концерт «Евровидения».
- Хочу научиться писать левой рукой.
- Хочу иметь идеальную фигуру.
- Хочу, чтобы у меня было много денег.

Вариант № 3

- Хочу всегда быть лидером в группе.
- Хочу помочь всем бездомным собакам.
- Хочу завести котенка.
- Хочу, чтобы мне подарили аквариум.
- Хочу, чтобы каникулы были 6 месяцев.
- Хочу стать банкиром.
- Хочу стать знаменитым.
- Хочу быть богатым.
- Хочу быть спортсменом.
- Хочу быть здоровым.

Приложение 7. Бланк № 1 к занятию «Куда утекает мое время?»

Список «хронофагов»

- Незнание того, как действовать, неумение довести начатое дело до конца.
- Поиск записей, телефонов, нужных предметов, книг и пр.
- Чрезмерно долгая игра на компьютере.
- Телефонные разговоры с родственниками или друзьями.
- Просмотр телепередач.
- Привычка братья за все дела сразу — «распыление сил».
- Незапланированные визиты друзей и знакомых, болтовня.
- Личная неорганизованность, лень.
- Привычка откладывать дела со дня на день до последнего момента.
- Беспорядок на рабочем столе, в портфеле, сумочке.
- Спешка, приводящая к ошибкам, которые нужно исправлять.

Приложение 8. Бланк № 2 к занятию «Куда утекает мое время?»

Регистрация личных «хронофагов»

«Хронофаг» Я теряю время из-за...	Прививка от «хронофага» Что нужно сделать, чтобы сберечь время...
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
...	

Приложение 9. Бланки к занятию
«Куда утекает мое время?»

№ 3 а

«Хронофаг» Я теряю время из-за...	Прививка от «хронофага» Что нужно сделать, чтобы сберечь время...
Незнание того, как действовать, неумение довести начатое дело до конца	
Поиск записей, телефонов, нужных предметов, книг и прочее	
Чрезмерно долгая игра на компьютере	

№ 3 в

«Хронофаг» Я теряю время из-за...	Прививка от «хронофага» Что нужно сделать, чтобы сберечь время...
Незапланированные визиты друзей и знакомых, болтовня на частные темы	
Личная неорганизованность, лень	
Привычка откладывать дела со дня на день до последнего момента	

№ 3 б

«Хронофаг» Я теряю время из-за...	Прививка от «хронофага» Что нужно сделать, чтобы сберечь время...
Телефонные разговоры с родственниками или друзьями	
Просмотр телепередач	
Привычка браться за все дела сразу — «распыление сил»	

№ 3 г

«Хронофаг» Я теряю время из-за...	Прививка от «хронофага» Что нужно сделать, чтобы сберечь время...
Беспорядок на рабочем столе, в портфеле, сумочке	
Спешка, приводящая к ошибкам, которые нужно исправлять	
Чтение «глянцевых» журналов	