**Рекомендации для родителей по адаптации в 5 классе.**

* - Необходимость смены учебной деятельности ребенка дома, созда­ние условий для двигательной активности детей между выполне­нием домашних заданий.
* - Воспитание самостоятельности и ответственности ребенка как глав­ных условий сохранения здоровья.
* - Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже стол­кнулся или может столкнуться.
* - Обязательное проявление родителями интереса к школе, классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню. Неформальное общение со своим ребенком после прошедшего школьного дня.
* - Обязательное знакомство с его одноклассниками и возможность общения ребят после школы.
* - Недопустимость физических мер воздействия, запугивания, кри­тики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабу­шек, дедушек, сверстников),
* - Исключение таких мер наказания, как лишение удовольствий, физические и психические наказания.
* Предоставление ребенку самостоятельности в учебной работе и орга­низация обоснованного контроля за его учебной деятельностью.
* - Поощрение ребенка, и не только за учебные успехи. Моральное стимулирование достижений ребенка.
* - Развитие самоконтроля, самооценки и самодостаточности ребенка.

**Известный педагоги психолог Симон Соловейчик, имя которого зна­чимо для целого поколения учеников, родителей и учителей, в одной из своих книг опубликовал правила, которые могут помочь родителям под­готовить ребенка к самостоятельной жизни среди своих одноклассни­ков в школе во время адаптационного периода.**

***Родителям необходимо объяснить эти правила ребенку и с их помощью готовить ребенка к взрос­лой жизни:***

* - Не отнимай чужого, но и свое не отдавай.
* - Попросили — дай, пытаются отнять — старайся защищаться.
* *-*Не дерись без причины.
* - Зовут играть — иди, не зовут — спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
* - Играй честно, не подводи своих товарищей.
* - Не дразни никого, не выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
* - Будь внимателен везде, где нужно проявить внимательность.
* - Из-за отметок не плачь, будь гордым.
* - С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не оби­жайся.
* - Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах они обязательно у тебя будут.
* - Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
* - Старайся быть аккуратным.
* - Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем ДОМОЙ.
* - Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех!
* - Ты - неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!