**Уважаемые родители!**

Отношения с ребенком вышли из-под контроля? Что же можно сделать, чтобы не потерять уважение своих детей и сохранить душевное равновесие?

Вот несколько **советов:**

* *Надо верить в ребенка, не смотря ни на что*
* *Не следует перегружать ребенка оценкой и контролем*
* *Следует установить традицию регулярных семейных дел, которые бы ребенок ждал и знал, что они наступят обязательно, если он не сделает чего-то плохого*
* *Воспитание должно быть непротиворечивым и последовательным*
* *Постоянно наказывая своего ребенка, Вы рискуете сломать его личность*

Дорогие родители, ПОМНИТЕ, что наказание уместно, когда

* *оно следует НЕМЕДЛЕННО за ПРОСТУПКОМ*
* *оно оценивает ДЕЙСТВИЯ ребенка, а не ЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА*
* *оно ОБЪЯСНЕНО ребенку*
* *оно СПРАВЕДЛИВОЕ, а не ЖЕСТОКОЕ*

Подготовила: педагог – психолог Кубышкина Т.А.