

# Внимание!

**Важно вовремя распознать само начало потребления наркотиков:**

- неадекватное настроение: немотивированная быстро возникающая веселость, переходящая в вялость (как бы сонливость) и заторможенность;
- обнаружение ребенка в состоянии опьянения, но без запаха алкоголя;
- обнаружение у ребенка психологии потребителя наркотиков: "защита" или "оправдание" и наркотиков и их потребителей самыми различными "доводами" (примерно так, как алкоголики "защищают" и "оправдывают" свой алкоголизм);
- необоснованные просьбы денег и траты денег непонятно на что;
- воровство денег в семье;
- задержание ребенка полицией в состоянии опьянения и проведение медицинского освидетельствования с подтверждением диагноза наркотического опьянения (ещё раз подчеркнем: последние самые опасные спайсы пока еще не обнаруживаются химическими анализами, поэтому для вас, как родителей, важным будет само подтверждение состояния опьянения ребенка при его задержании).

После выявления признаков начала потребления ребенком наркотиков (спайсов) надо тотчас и без гнева и паники честно признать этот факт и вместе со специалистами наркологической службы, школьным психологом разработать и реализовать план помощи своему ребенку.

# Факты:

основными потребителями «курительных смесей» является молодежь в возрасте 15—25 лет.

В Нижегородской области в июле—сентябре 2014 года участились случаи отравления несовершеннолетних «курительными смесями». Кроме этого, снизился возраст несовершеннолетних, получивших отравления «курительными смесями». В августе 2014 года отравление получили 3 несовершеннолетних в возрасте 12—13 лет. Выросло количество девочек, отравившихся «курительными смесями»

**Будьте  
внимательны к  
своим детям!**

Урвина Т. А., социальный педагог

МОУ Смирновская СОШ

## Осторожно! Курительные смеси



2014 год

К курительным смесям относят спайсы (spice) — травяные смеси; "дизайнерские наркотики" — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации; "соли для ванн" и другие растительно-синтетические смеси, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.

#### Основные типы смесей

Кристаллы, порошок (россыпь), мука, марки и твердые смеси — основные формы реализации курительных миксов.

Кристаллы - как правило, это полностью синтетические смеси, содержащие дизайнерские наркотики. Получили название из-за кристаллической структуры, напоминающей крупную соль. Как правило, продаются под видом соли для ванн или удобрения для растений.

Россыпь, spice, спайсы – травяная смесь (как правило, из цветков ромашки, клевера, пустырника) с нанесенным на нее синтетическим наркотиком.

Не слишком мелко размолотые, сохраняющие вид и структуру растительного сырья, это довольно сильные вещества (продавцы по силе действия подразделяют их на Silver — относительно слабые, Gold — средней активности, Diamond — самые сильные).

Несмотря на растительную маскировку, спайсы — полностью синтетические в части активного компонента, именно их часто прикрывают мифом "легальности". Связано это с тем, что подобные "россыпи" изготавливают в кустарных лабораториях, где химик может таким образом изменить структуру молекулы психоактивного вещества, что оно будет совершенно новым, не входящим в перечень таковых и, соответственно, по логике, не может быть отнесенным к наркотическим веществам.

Однако вещество может быть признано аналогом или производным, что повлечет соответствующую ответственность, как за употребление, так и за сбыт и хранение.

Порошок (реагент, порох) – обычно самые мощные смеси. Это полностью синтетические курительные смеси, которые могут употребляться также же перорально.

Мука – может быть как растительным, так и синтетическим миксом. Изготавливается в виде мелкодисперсной пыли. Аналогичны порошкам.

Марки – небольшие, около 1 см<sup>2</sup> площадью, кусочки бумаги, пропитанные синтетическим психоактивным веществом, аналогичным по действию ЛСД. Сильнодействующие. Употребляются внутрь, по 1 марке на дозу.

Твердые смеси – известны также под название "пластилин", "пластик". Растительные или полусинтетические смеси, в виде кусочков пластичного вещества.

# Информация



## Распространение "курительных смесей"

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или "аську", делает заказ. Ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему говорят, где забрать спрятанные наркотики.

## Признаки употребления смесей

Из опыта - основная примета: подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопытен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут как напугать наркомана до такой степени, что он решает на что угодно, лишь бы прекратить это, либо просто привлечь в опаснейшие места.

И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

## Признаки опьянения курительными смесями:

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинозные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

**Признаки отравления:** рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние, возможен смертельный исход.

Более всего склонны начинать употреблять наркотики в школьном возрасте дети "группы риска".

Это дети со следующими особенностями:

- учатся без интереса, или этот интерес стал снижаться в 5-7 классах;
- не учат домашних заданий, прогуливают уроки, протестуют против учебы;
- не имеют увлечений (хобби) или бросают их в 5-7 классах;
- эмоционально неустойчивые: раздражительные, агрессивные, склонные к плохому настроению (депрессии);
- имевшие в предыдущие годы синдром дефицита внимания и гиперактивности, наблюдавшиеся у детского невропатолога;
- неуверенные, переживающие разочарование в себе, в том числе – в первой подростковой любви;
- с низкой самооценкой (с «комплексом неполноценности»);
- утратившие чувство любви и эмоциональной привязанности к родителям и другим близким, утратившие доверие к ним, ставшие скрытными;
- уходящие из семьи «на улицу», предпочитающие часами гулять там и общаться с другими неважно учащимися сверстниками или с более старшими по возрасту без каких-либо конкретных занятий и увлечений, тем более – с пьющими;
- сами начавшие курить, употреблять пиво, алкоголь-содержащие лимонады и тоники.