**Правила борьбы с телеманией**

1. Совместное определение и обсуждение телепередач для просмотра взрослых и детей на оследующую неделю.

2. Обсуждение любимых телепередач взрослых и детей после просмотра.

3. Выслушивание «за» и «против» детей по поводу взрослых передач, и мнения взрослых по поводу детских передач.

4. Телевизор должен быть помощником в созидании, а не в разрушении личности.

5. Среди прочих других форм общения с ребенком в семье, телевизор должен занимать последнее место, уступая свои права прогулкам с детьми, беседам, походам, совместной трудовой деятельности, чтению художественной литературы.

6. Необходимо помнить о том, что ребенок, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, свыкается с ними и даже испытывает при этом удовольствие. Обязательно надо исключить их из просмотра для сохранения душевного покоя ребенка.

Полезные телепередачи для пятиклассников:

• Умники и умницы; Своя игра, Ералаш; В мире животных; Дог-шоу;