# Перспективное планирование

# воспитательно-образовательной деятельности

## инструктора по физической культуре Князевой Е.Ю.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| СЕНТЯБРЬ | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | | Развлечения | Физкультурно-оздоровительный досуг «Как ежик Ерофей пригласил к себе друзей»  ( младший и средний возраст)  Спортивное развлечение «Путешествие на лесную полянку»  (старший дошкольный возраст» |  | Физкультурно-оздоровительный досуг «Как ежик Ерофей пригласил к себе друзей»  ( младший и средний возраст)  Спортивное развлечение «Путешествие на лесную полянку»  (старший дошкольный возраст» |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» | Содержание оздоровительных и двигательных центров в группах |
| Беседы | | Беседа «Зарядка и Простуда» |  | Беседа «Зарядка и Простуда» |
| Стендовая информация | |  | Советы: «Как укреплять здоровья своего ребенка |  |
| Выставки | | Фотоконкурс «Как я провёл лето». | Фотоконкурс «Как я провёл лето». |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ОКТЯБРЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Физкультурно-оздоровительный досуг **«Лесная сказка»**  ( младший возраст)  Спортивное развлечение **«Дарите людям доброту»**  (средний, старший и подготовительный возраст» |  | Физкультурно-оздоровительный досуг **«Лесная сказка»**  ( младший возраст)  Спортивное развлечение **«Осеннее путешествие»**  (средний, старший и подготовительный возраст» |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | «Как заинтересовать ребенка заниматься физкультурой» | Методика проведения физкультурных праздников и развлечений. |
| Беседы | | Беседа «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней!» | **В семейную копилку!** Игры для профилактики плоскостопия. | Беседа «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней!» |
| Стендовая информация | |  | «Семейный кодекс здоровья» | Папка – передвижка для воспитателей и родителей  «Основные правила закаливания детей» |
| Выставки | |  | Фотоконкурс «Самая спортивная семья». | Смотр-конкурс «Лучший спортивный уголок». |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| НОЯБРЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Спортивное развлечение с элементами корригурующих упражнений **«Мыши на прогулке»**  (младший и средний возраст)  Спортивное развлечение **«Веселые старты»** |  | Спортивное развлечение с элементами корригурующих упражнений **«Мыши на прогулке»**  (младший и средний возраст)  Спортивное развлечение **«Веселые старты»** |
| Традиционные праздники | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** |
| Оснащение кабинета | | |  |  | Оформление карточек  «Упражнения на лыжах» |
| Просвещение | Консультации | |  | «На лыжную прогулку вместе с родителями» | Методика обучения ходьбе на лыжах (презентация) |
| Беседы | | «Друзья – вода и мыло»  (игровая программа). | «Друзья – вода и мыло»  (игровая программа). | «Друзья – вода и мыло»  (игровая программа). |
| Стендовая информация | |  | Волшебная соль для твоего здоровья. |  |
| Выставки | |  |  | Фоторепортаж с развлечения посвященного Дню матери «Супер – мама»» |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ДЕКАБРЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Развлечение  **«Как медвежонок стал сильным»**  (младший и средний возраст)  Спортивное развлечение, посвященное Дню героев Отечества « Героями не рождаются, ими становятся» (средний, старший дошкольный возраст) |  | Развлечение  **«Как медвежонок стал сильным»**  (младший и средний возраст)  Спортивное развлечение, посвященное Дню героев Отечества « Героями не рождаются, ими становятся» (средний, старший дошкольный возраст) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  |  | Организация самостоятельной двигательной деятельности детей. |
| Беседы | | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». |
| Стендовая информация | |  | Советы родителям по охране жизни и здоровья детей.  «Жизнь и здоровье детей – в ваших руках». |  |
| Выставки | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ЯНВАРЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Спортивное развлечение « День рождения Капельки»  ( все возраста)  Спортивное развлечение **«Джунгли зовут!»**  (старший и подготовительный возраст» |  | Спортивное развлечение **«** День рождения Капельки»  ( все возраста)  Спортивное развлечение **«Джунгли зовут!»**  (старший и подготовительный возраст» |
| Традиционные праздники | Отборочный «Шашечный турнир»  среди детей подготовительных групп |  | Отборочный «Шашечный турнир»  среди детей подготовительных групп |
| Оснащение кабинета | | |  |  | Оформление папки с подвижными играми для детей всех возрастов |
| Просвещение | Консультации | |  | Консультация для родителей  «Игры на развитие пространственных представлений у дошкольников». | Деловая игра с воспитателями  «Подвижная игра, как средство здоровьесбережения у дошкольников» |
| Беседы | | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». |
| Стендовая информация | |  | Подвижные игры – залог здоровья малышей | Подвижные игры – залог здоровья малышей |
| Выставки | |  |  | Выпуск фотогазеты «Шашечный турнир» |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Комплексное занятие **«Мы военные»**  ( младший возраст)  Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**  (старший и подготовительный возраст» | Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**  (старший и подготовительный возраст» | Комплексное занятие **«Мы военные»**  ( младший возраст)  Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**  (старший и подготовительный возраст» | |
| Традиционные праздники |  |  |  | |
| Оснащение кабинета | | |  |  | **Создание альбома** по подвижным играм  (все возраста) | |
| Просвещение | Консультации | |  | Обучение детей дошкольного возраста игре в шашки. | Обучение детей дошкольного возраста игре в шашки. | |
| Беседы | | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». | |
| Стендовая информация | |  |  |  | |
| Выставки | | Фоторепортаж семейного спортивного праздника «Наши защитники». | Конкурс детских рисунков «Мой папа солдат» | Фоторепортаж семейного спортивного праздника «Наши защитники». | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| МАРТ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Спортивное развлечение **«В гости к солнышку»**  ( младший и средний возраст)  Спортивное развлечение  Путешествие по сказкам  «Там, на неведомых дорожках…» |  | Спортивное развлечение **«В гости к солнышку»**  ( младший и средний возраст)  Спортивное развлечение  Путешествие по сказкам  «Там, на неведомых дорожках…» |
| Традиционные праздники | Городские соревнования  по шашкам  «Шашечный турнир» |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  | Создать картотеку «Дыхательная гимнастика» |
| Просвещение | Консультации | |  |  | Пальчиковая игра – одна из форм закаливания. |
| Беседы | | «Как волшебный Морж помог Ване закаливаться». | Практическое занятие «Закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями». | Практическое занятие «Закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями». |
| Стендовая информация | |  | «Игра в шашки – одно из средств умственного развития детей». | Папка – передвижка для воспитателей  Учите детей расслабляться. |
| Выставки | |  | «Нетрадиционное оборудование для закаливания детей» | «Нетрадиционное оборудование для закаливания детей» |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| АПРЕЛЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Спортивное развлечение **«Как Змей Горыныч Весну похитил»**  ( младший и средний возраст)  День Здоровья  Вечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»  (дети старшего дошкольного возраста) | День Здоровья  Вечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»  (дети старшего дошкольного возраста) | Спортивное развлечение **«Как Змей Горыныч Весну похитил»**  ( младший и средний возраст)  День Здоровья  Вечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»  (дети старшего дошкольного возраста) |
| Традиционные праздники | Губернаторские состязания  (подготовительные группы) |  | День Здоровья с участием педагогов МБДОУ  ««Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас» |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | Анкетирование: «Как выбрать безопасный участок для прогулок с детьми» | Игры летом на площадке для младших дошкольников. |
| Беседы | | Инструкция для детей по правилам поведения и технике безопасности на прогулке. | Микроспория: эпидемиология и профилактика (презентация) | Микроспория: эпидемиология и профилактика (презентация) |
| Стендовая информация | |  | Папка – передвижка для воспитателей  Игры и игровые упражнения с летающими тарелками | Папка – передвижка для воспитателей  «Игры и игровые упражнения с летающими тарелками» |
| Выставки | |  | Спортивная газета «Губернаторские соревнования» | Конкурс рисунков «День Здоровья в детском саду» |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| МАЙ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Спортивное – театрализованное развлечение по правилам дорожного движения «Веселый светофор»  ( младший, средний возраст)  Конкурсно- игровая программа по ПДД  «Мой друг велосипед»  (старший дошкольный возраст) |  | Спортивное – театрализованное развлечение по правилам дорожного движения «Веселый светофор»  ( младший, средний возраст)  Конкурсно- игровая программа по ПДД  «Мой друг велосипед»  (старший дошкольный возраст) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  | Оформление альбома  «Игры с детьми в летний период» |
| Просвещение | Консультации | | Презентация для детей «Правила поведения летом» (все возраста) | «Игры с детьми на отдыхе в летний период» | Инвентарь и оборудование в летний оздоровительный период. |
| Беседы | | Беседа «Пришла весна – ребятишкам не до сна!» | Домашнее задание на лето (профилактика плоскостопия) | Беседа «Пришла весна – ребятишкам не до сна!» |
| Стендовая информация | |  | Советы родителям по охране жизни и здоровья детей. | Учим детей играть в классики. |
| Выставки | | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ИЮНЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Музыкально – спортивное развлечение «Лето» (все возраста) |  | Музыкально – спортивное развлечение «Лето» (все возраста) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | «Как научить ребенка кататься на велосипеде» | «Как правильно организовать физкультурные занятия летом» |
| Беседы | | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» |
| Стендовая информация | |  | Папка – передвижка «Игры летом» | «Физические упражнения летом» |
| Выставки | |  | Фотоконкурс  «Вот я - болеть не буду!» | Фотоконкурс  «Вот я - болеть не буду!» |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ИЮЛЬ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | «Как организовать питание ребенка в летнее время?» | Игры и игровые упражнения с летающими тарелками |
| Беседы | | «Советы доктора Воды»  (игровая программа). | «Советы доктора Воды»  (игровая программа). | «Советы доктора Воды»  (игровая программа). |
| Стендовая информация | |  | Папка – передвижка «В жаркий день» | Папка – передвижка «В жаркий день» |
| Выставки | | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Участники** **Направление**  **деятельности** | | | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| АВГУСТ | | | | | |
| Мероприятия | | Развлечения | Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) | Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) | Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета | | |  |  |  |
| Просвещение | Консультации | |  | «Особенности детского отдыха" |  |
| Беседы | | « Бережное отношение детей к физкультурному оборудованию». |  | « Бережное отношение детей к физкультурному оборудованию». |
| Стендовая информация | |  | Папка – передвижка «Игры по дороге в детский сад» |  |
| Выставки | |  | Конкурс рецептов вкусных и полезных для здоровья блюд. | Конкурс рецептов вкусных и полезных для здоровья блюд. |