# Перспективное планирование

# воспитательно-образовательной деятельности

## инструктора по физической культуре Князевой Е.Ю.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| СЕНТЯБРЬ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Развлечения  | Физкультурно-оздоровительный досуг «Как ежик Ерофей пригласил к себе друзей»( младший и средний возраст)Спортивное развлечение «Путешествие на лесную полянку»(старший дошкольный возраст»  |  | Физкультурно-оздоровительный досуг «Как ежик Ерофей пригласил к себе друзей»( младший и средний возраст)Спортивное развлечение «Путешествие на лесную полянку»(старший дошкольный возраст» |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» | Содержание оздоровительных и двигательных центров в группах |
| Беседы  | Беседа «Зарядка и Простуда» |  | Беседа «Зарядка и Простуда» |
| Стендовая информация  |  | Советы: «Как укреплять здоровья своего ребенка |  |
| Выставки  | Фотоконкурс «Как я провёл лето». | Фотоконкурс «Как я провёл лето». |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ОКТЯБРЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Физкультурно-оздоровительный досуг **«Лесная сказка»**( младший возраст)Спортивное развлечение **«Дарите людям доброту»**(средний, старший и подготовительный возраст» |  | Физкультурно-оздоровительный досуг **«Лесная сказка»**( младший возраст)Спортивное развлечение **«Осеннее путешествие»**(средний, старший и подготовительный возраст» |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | «Как заинтересовать ребенка заниматься физкультурой» | Методика проведения физкультурных праздников и развлечений. |
| Беседы  | Беседа «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней!» | **В семейную копилку!** Игры для профилактики плоскостопия. | Беседа «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней!» |
| Стендовая информация  |  | «Семейный кодекс здоровья» | Папка – передвижка для воспитателей и родителей «Основные правила закаливания детей» |
| Выставки |  | Фотоконкурс «Самая спортивная семья». | Смотр-конкурс «Лучший спортивный уголок». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| НОЯБРЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Спортивное развлечение с элементами корригурующих упражнений **«Мыши на прогулке»**(младший и средний возраст)Спортивное развлечение **«Веселые старты»** |  | Спортивное развлечение с элементами корригурующих упражнений **«Мыши на прогулке»**(младший и средний возраст)Спортивное развлечение **«Веселые старты»** |
| Традиционные праздники | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** | Спортивное развлечение посвященное Дню матери **«Супер – мама»** |
| Оснащение кабинета |  |  | Оформление карточек«Упражнения на лыжах» |
| Просвещение | Консультации |  | «На лыжную прогулку вместе с родителями» | Методика обучения ходьбе на лыжах (презентация) |
| Беседы  | «Друзья – вода и мыло»(игровая программа). | «Друзья – вода и мыло»(игровая программа). | «Друзья – вода и мыло»(игровая программа). |
| Стендовая информация  |  | Волшебная соль для твоего здоровья. |  |
| Выставки  |  |  | Фоторепортаж с развлечения посвященного Дню матери «Супер – мама»» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ДЕКАБРЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Развлечение **«Как медвежонок стал сильным»**(младший и средний возраст)Спортивное развлечение, посвященное Дню героев Отечества « Героями не рождаются, ими становятся» (средний, старший дошкольный возраст) |  | Развлечение **«Как медвежонок стал сильным»**(младший и средний возраст)Спортивное развлечение, посвященное Дню героев Отечества « Героями не рождаются, ими становятся» (средний, старший дошкольный возраст) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  |  | Организация самостоятельной двигательной деятельности детей.  |
| Беседы  | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». | Беседа о здоровье «Зимние игры и забавы». |
| Стендовая информация  |  | Советы родителям по охране жизни и здоровья детей. «Жизнь и здоровье детей – в ваших руках». |  |
| Выставки |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ЯНВАРЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Спортивное развлечение « День рождения Капельки»( все возраста)Спортивное развлечение **«Джунгли зовут!»**(старший и подготовительный возраст» |  | Спортивное развлечение **«** День рождения Капельки»( все возраста)Спортивное развлечение **«Джунгли зовут!»**(старший и подготовительный возраст» |
| Традиционные праздники | Отборочный «Шашечный турнир»среди детей подготовительных групп |  | Отборочный «Шашечный турнир»среди детей подготовительных групп |
| Оснащение кабинета |  |  | Оформление папки с подвижными играми для детей всех возрастов |
| Просвещение | Консультации |  | Консультация для родителей«Игры на развитие пространственных представлений у дошкольников». | Деловая игра с воспитателями«Подвижная игра, как средство здоровьесбережения у дошкольников» |
| Беседы  | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». | Беседа о здоровье «Полезные и вредные привычки». |
| Стендовая информация  |  | Подвижные игры – залог здоровья малышей | Подвижные игры – залог здоровья малышей |
| Выставки |  |  | Выпуск фотогазеты «Шашечный турнир» |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ФЕВРАЛЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Комплексное занятие **«Мы военные»**( младший возраст)Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**(старший и подготовительный возраст» | Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**(старший и подготовительный возраст» | Комплексное занятие **«Мы военные»**( младший возраст)Семейный спортивный праздник **«Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»**(старший и подготовительный возраст» |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  | **Создание альбома** по подвижным играм (все возраста) |
| Просвещение | Консультации |  | Обучение детей дошкольного возраста игре в шашки. | Обучение детей дошкольного возраста игре в шашки. |
| Беседы  | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». | Беседа о здоровье «Сделай компьютер своим другом». |
| Стендовая информация  |  |  |  |
| Выставки | Фоторепортаж семейного спортивного праздника «Наши защитники». | Конкурс детских рисунков «Мой папа солдат» | Фоторепортаж семейного спортивного праздника «Наши защитники». |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| МАРТ |
| Мероприятия | Развлечения  | Спортивное развлечение **«В гости к солнышку»**( младший и средний возраст)Спортивное развлечение Путешествие по сказкам«Там, на неведомых дорожках…» |  | Спортивное развлечение **«В гости к солнышку»**( младший и средний возраст)Спортивное развлечение Путешествие по сказкам«Там, на неведомых дорожках…» |
| Традиционные праздники | Городские соревнования по шашкам«Шашечный турнир» |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  | Создать картотеку «Дыхательная гимнастика» |
| Просвещение | Консультации |  |  | Пальчиковая игра – одна из форм закаливания. |
| Беседы  | «Как волшебный Морж помог Ване закаливаться». | Практическое занятие «Закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями». | Практическое занятие «Закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями». |
| Стендовая информация  |  | «Игра в шашки – одно из средств умственного развития детей». | Папка – передвижка для воспитателей Учите детей расслабляться. |
| Выставки |  | «Нетрадиционное оборудование для закаливания детей» | «Нетрадиционное оборудование для закаливания детей» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| АПРЕЛЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Спортивное развлечение **«Как Змей Горыныч Весну похитил»**( младший и средний возраст)День ЗдоровьяВечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»(дети старшего дошкольного возраста) | День ЗдоровьяВечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»(дети старшего дошкольного возраста)  | Спортивное развлечение **«Как Змей Горыныч Весну похитил»**( младший и средний возраст)День ЗдоровьяВечер – развлечений совместно с родителями «Здоровье – это класс!»(дети старшего дошкольного возраста) |
| Традиционные праздники | Губернаторские состязания(подготовительные группы) |  | День Здоровья с участием педагогов МБДОУ««Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас» |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | Анкетирование: «Как выбрать безопасный участок для прогулок с детьми» | Игры летом на площадке для младших дошкольников. |
| Беседы  | Инструкция для детей по правилам поведения и технике безопасности на прогулке. | Микроспория: эпидемиология и профилактика (презентация) | Микроспория: эпидемиология и профилактика (презентация) |
| Стендовая информация  |  | Папка – передвижка для воспитателей Игры и игровые упражнения с летающими тарелками | Папка – передвижка для воспитателей «Игры и игровые упражнения с летающими тарелками» |
| Выставки |  | Спортивная газета «Губернаторские соревнования» | Конкурс рисунков «День Здоровья в детском саду» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| МАЙ |
| Мероприятия | Развлечения  | Спортивное – театрализованное развлечение по правилам дорожного движения «Веселый светофор»( младший, средний возраст)Конкурсно- игровая программа по ПДД «Мой друг велосипед» (старший дошкольный возраст) |  | Спортивное – театрализованное развлечение по правилам дорожного движения «Веселый светофор»( младший, средний возраст)Конкурсно- игровая программа по ПДД «Мой друг велосипед» (старший дошкольный возраст) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  | Оформление альбома«Игры с детьми в летний период» |
| Просвещение | Консультации | Презентация для детей «Правила поведения летом» (все возраста) | «Игры с детьми на отдыхе в летний период» | Инвентарь и оборудование в летний оздоровительный период. |
| Беседы  | Беседа «Пришла весна – ребятишкам не до сна!» | Домашнее задание на лето (профилактика плоскостопия) | Беседа «Пришла весна – ребятишкам не до сна!» |
| Стендовая информация  |  | Советы родителям по охране жизни и здоровья детей. | Учим детей играть в классики. |
| Выставки | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. | «Очумелые ручки» - Конкурс на лучший выносной материал для организации подвижных, спортивных игр и упражнений в летний период. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ИЮНЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Музыкально – спортивное развлечение «Лето» (все возраста) |  | Музыкально – спортивное развлечение «Лето» (все возраста) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | «Как научить ребенка кататься на велосипеде» | «Как правильно организовать физкультурные занятия летом» |
| Беседы  | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» | Беседа о здоровье «Чистота – залог здоровья» |
| Стендовая информация  |  | Папка – передвижка «Игры летом» | «Физические упражнения летом» |
| Выставки |  | Фотоконкурс«Вот я - болеть не буду!» | Фотоконкурс«Вот я - болеть не буду!» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| ИЮЛЬ |
| Мероприятия | Развлечения  | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) | Музыкально-спортивное развлечение «Праздник молока» (все возрастные группы) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | «Как организовать питание ребенка в летнее время?» | Игры и игровые упражнения с летающими тарелками |
| Беседы  | «Советы доктора Воды»(игровая программа). | «Советы доктора Воды»(игровая программа). | «Советы доктора Воды»(игровая программа). |
| Стендовая информация  |  | Папка – передвижка «В жаркий день» | Папка – передвижка «В жаркий день» |
| Выставки | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» | Конкурс рисунков «Пейте дети молоко – будете здоровы» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники****Направление****деятельности** | **Дети** | **Родители** | **Педагоги** |
| АВГУСТ |
| Мероприятия | Развлечения  | Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) | Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) |  Музыкально-спортивное развлечение «Цветочный этикет» (все возраста) |
| Традиционные праздники |  |  |  |
| Оснащение кабинета |  |  |  |
| Просвещение | Консультации |  | «Особенности детского отдыха" |  |
| Беседы  | « Бережное отношение детей к физкультурному оборудованию». |  | « Бережное отношение детей к физкультурному оборудованию». |
| Стендовая информация  |  | Папка – передвижка «Игры по дороге в детский сад» |  |
| Выставки |  | Конкурс рецептов вкусных и полезных для здоровья блюд. | Конкурс рецептов вкусных и полезных для здоровья блюд. |