**Индивидуальный маршрут профессионального развития**

**Яннурова Урала Фатиховича,**

**инструктора физической культуры МБОУ «СОШ №13»**

**• Образование - высшее, Башкирский государственный педагогический институт, 1998 год.**

**• Педагогический стаж – 15 лет**

**• Первая квалификационная категория по должности «инструктор по физической культуре» (2014 год).**

**Курсы:**

**- «Практико-ориентированный мониторинг физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи образовательных учреждений», 72 часа, 2007 год, г. Нижневартовск, регистрационный номер № 336.**

**- «Организация работы в дошкольных, общеобразовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования по изучению Правил дорожного движения и снижению детского дорожно-транспортного травматизма», 72 часа, 2013 год, г. Нижневартовск.**

**- «Оказание первой доврачебной помощи при чрезвычайных ситуациях», 2012 год, Нижневартовск, регистрационный номер № 4832**

**• Работаю в классах 1-2 ступени обучения (1-5 классы).**

**Пояснительная записка**

**1.Методическая тема школы**: «Становление человека с современным мышлением, способного успешно адаптироваться и самоопределяться в быстроменяющемся мире»

**2.Тема работы МО:** «Овладение научно–обоснованным анализом деятельности учителя и результатов его труда».

**3.Индивидульная тема по самообразованию:** «Нетрадиционные методы закаливания на уроках физической культуры».

**Цель:** формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и всестороннее развитие (развитие интеллектуальных, физических и нравственных способностей); достижение спортивных успехов в соответствии индивидуальными способностями детей.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья и закаливание.

2. Устранение недостатков в уровне физической подготовленности.

3. Освоение и совершенствование техники всех способов плавания.

4. Формирование интереса к целенаправленной, многолетней спортивной подготовке, начало интеллектуальной, психологической и тактической подготовки.

5. Воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.

**Форма самообразования:** самостоятельноеприобретение знаний и умений по использованию ИКТ через практическую деятельность

**Предполагаемый результат:** качество - 92%, успеваемость – 100%

**Сроки реализации**: 2014-2016 годы

**Форма отчета проделанной работы:** презентация

2**.Работа по теме самообразования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Сроки** | **Форма представления** | **Где, когда, кем заслушивается** |
| 1. Повышение качества учебного процесса | В течение 2014-2016 гг. | Повысить % качества до 91 | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| 1. Научить обучающихся выделять учебную задачу. | В течение 2014-2016 гг. | Индивидуальная работа | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| 1. Развитие активности, самостоятельности, инициативности. | В течение 2014-2016 гг. | Индивидуальная работа | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| 1. Развитие двигательных навыков через организацию самостоятельной деятельности | В течение 2014-2016 гг. | Индивидуальная работа с ребёнком | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| 1. Просвещать и привлекать родителей к решению проблем физического развития и здоровья детей. | В течение 2014-2016 гг. | Собеседование с родителями | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |

1. **Изучение литературы, связанной с темой самообразования**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вопросы** | **Литература, нормативные правовые документы** | **Задачи использования**  **литературных источников** | **Сроки** | **Форма отчетности** |
| Использование ИКТ на уроках физической культуры | Богданов В.М., Пономарев В.С., Соловов А.В. Информационные технологии обучения в преподавании физической культуры// Теория и практика физической культуры, №8– 2001, | Обучение приемам работы | В течение 2014-2016 гг. | доклад |
| Изучение и использование педагогических  технологий: ИКТ, тесты,  здоровьесберегающие технологии. | Любецкий Н. Здоровье российской молодежи и физическая культура// журнал RELGA №14 -05.10.2007 | Соблюдение правил педагогических технологий. | В течение 2014-2016 гг. | Выступление на ШМО |

**4.Разработка программно-методического обеспечения образовательного процесса.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Задачи или содержание деятельности** | **Сроки** | **Форма представления результатов** | **Где и кем заслушивается отчёт о выполнении работы** |
| 1.Разработка рабочих программ | Начало сентября 2014, 2015, 2016 гг. | Рабочая программа | На школьном МО |
| 2.Разработка программы факультативного курса для начальной школы «Обучение спортивным видам плавания» | Май 2014 г. | Рабочая программа | Лицензия на право ведения образовательной деятельности.  Регистрационный №727, 2012 г. |
| 3. Обобщение собранных в течение года методических материалов. | Апрель-май 2014-2016 гг. | Методические разработки. | Рецензирование на ГМО собранных в течение года методических материалов |

**5.Обобщение собственного опыта педагогической деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема, задачи** | **Сроки** | **Форма представления опыта** | **Где и кем заслушивается отчёт о выполнении работы** |
| Оформление портфолио | По плану школы | Портфолио учителя | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| Посещение уроков коллег и участие в  обмене опытом. | По плану школы | Заполнение тетради по взаимопосещению | На школьном МО, в течение 2014-2016 гг., руководителем МО. |
| Прохождение аттестации | При возникновении необходимости | Карта инновационного  педагогического опыта | На ГМО |
| Издание статей, программ, методических разработок. | 2014- 2016 гг. | Программы, методические разработки | nsportal.ru |

**6.Участие в системе школьной методической работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Школьное мероприятие** | **Сроки** | **Выполняемые виды работ** |
| 1.Участие в проведении заседаний МО по темам:  - Из опыта работы по планированию повышения качества обучения в классе.  - Нетрадиционные формы уроков на уроке «Физкультуры». | 1 раз в год (2015 год)  1 раз в год (2016 год) | Выступление на МО  Презентация, конспект урока из опыта работы |
| 2. Участие в проведении предметных декад, мастер - классов. | Апрель 2014 | Открытые внеклассные мероприятия, уроки в рамках декады по «Физкультуре». |
| 1. Работа с одарёнными детьми, участие в соревнованиях. | В течение 2014-2016 гг. | Принять участие в городских соревнованиях. |

**7.Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне школы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Темы курсов** | **Место прохождения курсов** | **Сроки** | **Форма отчёта о результатах подготовки (курсовые работы, рефераты, открытые уроки и др.)** |
| 1. Курсы повышения | По плану работы | 1 раз в два года |  |
| 2. Участие в работе ГМО и ГМС учителей физкультуры | По плану работы | 1 раз в год |  |

**8. Руководство повышением квалификации других учителей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы с учителями** | **Темы мероприятий** | **Сроки** | **Кол-во учителей** |
| 1. Проведение мастер-класса для учителей. | Урок плавания | По плану школы в течение 2014-2016 гг. |  |