


Внеурочная деятельность



Учитель физической культуры
МОУ гимназии № 45
Циклаури Нугзар Павлович

Что входит в понятие «внеурочной деятельности»?

- ◆ Спортивно-оздоровительная работа
 - ◆ Спортивные секции, кружки
 - ◆ Укрепление здоровья учащихся с помощью физкультуры и спорта.
 - ◆ Подготовка учащихся ко всевозможным школьным соревнованиям
 - ◆ Воспитание силы воли, работа в коллективе
- 

Основные задачи внеурочной, в том числе физкультурно-оздоровительной деятельности:

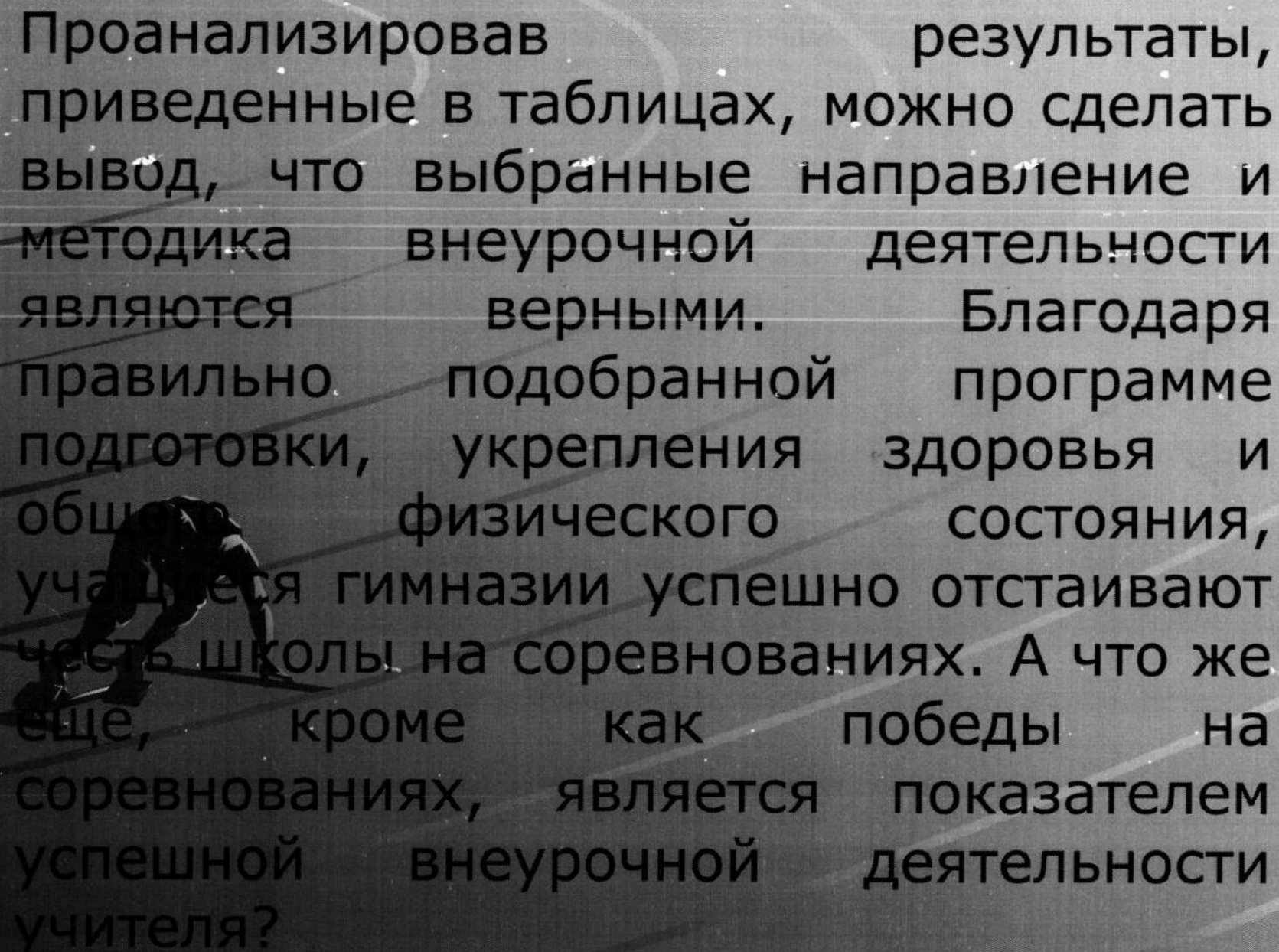
1. Укрепление здоровья, коррекция недостатков телосложения, повышение функциональных возможностей организма.
2. Развитие двигательных качеств: быстроты, гибкости, силы, выносливости, скоростно-силовых и координационных.
3. Воспитание инициативности, самостоятельности, формирование адекватной оценки собственных физических возможностей.
4. Воспитание привычек здорового образа жизни, привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта в свободное время, организация активного отдыха и досуга.
5. Воспитание психических морально-волевых качеств и свойств личности, совершенствование и саморегуляция физических и психических состояний.



Для решения этих задач необходимо использовать теоретические знания из образовательных предметов «Физическая культура», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности» и других.

Теория и практика физической культуры и спорта определяет ряд принципиальных положений, соблюдение которых гарантирует успехи в самостоятельных занятиях физическими упражнениями, а также хорошие результаты при участии в соревнованиях.

Благодаря правильно выбранной методике подготовки учащихся, команды 45 гимназии не раз становились победителями и призерами соревнований районного, городского и республиканского масштаба.

A grayscale photograph of a runner in a starting block on a track, overlaid with text. The runner is in a low, ready position, leaning forward with hands on the ground. The background shows the curved lines of a running track. The text is overlaid in a large, black, sans-serif font, reading: "Проанализировав результаты, приведенные в таблицах, можно сделать вывод, что выбранные направление и методика внеурочной деятельности являются верными. Благодаря правильно подобранной программе подготовки, укрепления здоровья и общего физического состояния, учащиеся гимназии успешно отстаивают честь школы на соревнованиях. А что же еще, кроме как победы на соревнованиях, является показателем успешной внеурочной деятельности учителя?"

Проанализировав результаты, приведенные в таблицах, можно сделать вывод, что выбранные направление и методика внеурочной деятельности являются верными. Благодаря правильно подобранной программе подготовки, укрепления здоровья и общего физического состояния, учащиеся гимназии успешно отстаивают честь школы на соревнованиях. А что же еще, кроме как победы на соревнованиях, является показателем успешной внеурочной деятельности учителя?