**Конспект**

**непосредственно образовательной деятельности**

**с детьми младшего возраста по дополнительной услуге**

**физкультурно-оздоровительной направленности**

**«Вместе весело играть»**

Разработала:

Инструктор ФИЗО

А.Н.Копыл

Нижневартовск

**Цель:** закрепление двигательныхуменийи навыков у детей.

Создание эмоционально - бодрого настроения у детей и родителей.

**Задачи**:

- Развивать двигательную активность детей через совместные игровые упражнения и игры с родителями.

- Содействовать развитию слаженных движений, игровых навыков и произвольности внимания.

- Способствовать развитию координации движений, мелкой моторики рук, ловкости, глазомера, общей выносливости.

- Воспитывать дружеские взаимоотношения.

**Оборудование:** игрушка Снеговик, бумажные снежинки по количеству детей, шляпа; 2 мата, мягкие набивные мячики.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Части и содержание работы | Организационно-методические указания | Дозировка |
| **I Вводная часть:**   * Ходьба стайкой, дети проходят и садятся с родителями на скамейку. * Построение в круг * Самомассаж «Лепим Снеговика»   Выполнение имитационных движений в соответствии со словами:  -лепка снежков ладошками  -поглаживание шеи  -пощипывание щёк пальцами  -растирание крыльев носа  -обвести вокруг глаз  -растирание рук ладошками  -обхватить голову ладошками и соединить пальцами, покачать головой.   * Ходьба по дорожке обычная * Ходьба на носках, плавные движения руками сверху вниз, пальцы расставлены врозь. * Кружение вокруг себя, руки в стороны * Ходьба   «пятка – носок»   * Ходьба с высоким подниманием колен * Бег «змейкой» * Ползание, сидя на полу, передвигаясь ногами и руками * Ходьба по кругу * Упражнение на восстановление дыхания   «Сдуй снежинку» | -Здравствуйте, дорогие родители!  Мы очень рады, что Вы нашли время прийти к нам в гости. Мы желаем Вам сегодня получить радость и удовольствие от общения со своими детьми.  **Отгадайте-ка** **загадку:**  Мы весной его не встретим,  Он и летом не придёт.  Но зимою наши дети,  Его лепят каждый год.  (Снеговик)  Давайте все дружно сделаем круг и слепим веселого снеговика!  Раз и два, раз и два – лепим мы Снеговика.  Мы покатим снежный ком кувырком, кувырком.  Мы его слепили ловко,  Вместо носа есть морковка,  Вместо глазок угольки.  Ручки – веточки нашли.  А на голове – ведро,  посмотрите вот оно!  ( Снимаем белую ткань, а там стоит игрушка Снеговик).  -Снеговик: я очень люблю зиму за её красоту! Предлагает посмотреть как красиво вокруг зимой.  (Родители выполняют движения по первой дорожке, а дети рядом по второй)  Земля покрыта белым снегом  На деревья опускаются пушистые снежинки.  Закружились пушинки-снежинки.  Пробираемся мы по тропинке снежной  Ноги выше подымайте, через сугробы все шагайте  Побежим между сугробами  Очень долго мы шагали и устали…  Сядем мы на санки и покатимся с горы.  А сейчас поучимся дышать, чтобы так не уставать. |  |
| **II Основная часть:**  **ОРУ** (в кругу с родителями)  «Какие бывают ёлки»  -Поднимание на носочки, руки вверх  -Присесть на корточки  -Отойти топочущим шагом назад  -Сужение круга  -Ногами притопнули, руками прихлопнули.  -Головою покивали и рукою помахали.  **Основные виды движения:**   * **Игровое упражнение**   **«Поваляемся в снегу»**  Перекат туловища, лёжа на мате.   * **Игровое упражнение**   **«Пролезаем под снежным туннелем»**  Ползание на четвереньках.   * **Игровое упражнение**   **«Прыжки к Снеговику»**  прыжки на двух ногах с продвижением.   * **Подвижная игра**   **«Поиграем в снежки»**  Метание мячиков в цель.  **III Заключительная**  **часть:**   * **Малоподвижная игра**   **«Надень шляпу Снеговика»** | (Снеговик стоит в кругу)  Ёлки бывают …высокие  Ёлки бывают…низкие  Ёлки бывают…пушистые  Ёлки бывают…узкие  Замерзли дети в лесу  Вот мы и нагрелись!  Снеговик:  -А я люблю зиму не только за красоту, но и за зимние забавы и игры!  Зимой можно здорово поваляться в мягком снегу!  Вот так!  Родители на одном мате, а дети на другом выполняют упражнение.  -Здорово нам было в снегу!  -А теперь дружно пролезаем в туннель.  Родители стоят врассыпную по залу, ноги широко расставлены, дети пролезают между ног.  Родители стоят на одной стороне зала, а дети напротив. Снеговик в центре зала.  Родители стоят на одной стороне зала, а дети напротив. В руках у них мягкие маленькие мячики.  Сначала бросают родители в детей, целясь в ноги, а потом дети.  Родители сидят в кругу, а дети стоят. Снеговик надевает на голову шляпу родителю, а мама надевает шляпу ребенку, ребенок – следующей маме и т.д.  Снеговик:  - Ребята и родители просто молодцы!  Как весело мы с вами провели время.  Я дарю вам на память красивые снежинки. Ну а мне стало даже жарко, пора в лес на прогулку. Досвиданье, детвора. |  |