**Конспект**

**непосредственно образовательной деятельности**

**с детьми младшего возраста по дополнительной услуге**

 **физкультурно-оздоровительной направленности**

**«Вместе весело играть»**

 Разработала:

 Инструктор ФИЗО

 А.Н.Копыл

Нижневартовск

**Цель:** закрепление двигательныхуменийи навыков у детей.

Создание эмоционально - бодрого настроения у детей и родителей.

**Задачи**:

- Развивать двигательную активность детей через совместные игровые упражнения и игры с родителями.

- Содействовать развитию слаженных движений, игровых навыков и произвольности внимания.

- Способствовать развитию координации движений, мелкой моторики рук, ловкости, глазомера, общей выносливости.

- Воспитывать дружеские взаимоотношения.

**Оборудование:** игрушка Снеговик, бумажные снежинки по количеству детей, шляпа; 2 мата, мягкие набивные мячики.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Части и содержание работы | Организационно-методические указания | Дозировка |
| **I Вводная часть:*** Ходьба стайкой, дети проходят и садятся с родителями на скамейку.
* Построение в круг
* Самомассаж «Лепим Снеговика»

Выполнение имитационных движений в соответствии со словами:-лепка снежков ладошками-поглаживание шеи-пощипывание щёк пальцами-растирание крыльев носа -обвести вокруг глаз-растирание рук ладошками-обхватить голову ладошками и соединить пальцами, покачать головой.* Ходьба по дорожке обычная
* Ходьба на носках, плавные движения руками сверху вниз, пальцы расставлены врозь.
* Кружение вокруг себя, руки в стороны
* Ходьба

 «пятка – носок»* Ходьба с высоким подниманием колен
* Бег «змейкой»
* Ползание, сидя на полу, передвигаясь ногами и руками
* Ходьба по кругу
* Упражнение на восстановление дыхания

 «Сдуй снежинку» | -Здравствуйте, дорогие родители!Мы очень рады, что Вы нашли время прийти к нам в гости. Мы желаем Вам сегодня получить радость и удовольствие от общения со своими детьми.**Отгадайте-ка** **загадку:**Мы весной его не встретим,Он и летом не придёт.Но зимою наши дети,Его лепят каждый год. (Снеговик)Давайте все дружно сделаем круг и слепим веселого снеговика!Раз и два, раз и два – лепим мы Снеговика.Мы покатим снежный ком кувырком, кувырком.Мы его слепили ловко,Вместо носа есть морковка,Вместо глазок угольки.Ручки – веточки нашли.А на голове – ведро,посмотрите вот оно!( Снимаем белую ткань, а там стоит игрушка Снеговик).-Снеговик: я очень люблю зиму за её красоту! Предлагает посмотреть как красиво вокруг зимой.(Родители выполняют движения по первой дорожке, а дети рядом по второй)Земля покрыта белым снегомНа деревья опускаются пушистые снежинки.Закружились пушинки-снежинки.Пробираемся мы по тропинке снежнойНоги выше подымайте, через сугробы все шагайтеПобежим между сугробамиОчень долго мы шагали и устали…Сядем мы на санки и покатимся с горы.А сейчас поучимся дышать, чтобы так не уставать. |  |
| **II Основная часть:****ОРУ** (в кругу с родителями) «Какие бывают ёлки»-Поднимание на носочки, руки вверх-Присесть на корточки-Отойти топочущим шагом назад-Сужение круга-Ногами притопнули, руками прихлопнули.-Головою покивали и рукою помахали.**Основные виды движения:*** **Игровое упражнение**

**«Поваляемся в снегу»**Перекат туловища, лёжа на мате.* **Игровое упражнение**

**«Пролезаем под снежным туннелем»**Ползание на четвереньках.* **Игровое упражнение**

**«Прыжки к Снеговику»**прыжки на двух ногах с продвижением.* **Подвижная игра**

**«Поиграем в снежки»** Метание мячиков в цель.**III Заключительная**  **часть:** * **Малоподвижная игра**

**«Надень шляпу Снеговика»** | (Снеговик стоит в кругу)Ёлки бывают …высокиеЁлки бывают…низкиеЁлки бывают…пушистыеЁлки бывают…узкиеЗамерзли дети в лесуВот мы и нагрелись!Снеговик: -А я люблю зиму не только за красоту, но и за зимние забавы и игры!Зимой можно здорово поваляться в мягком снегу! Вот так!Родители на одном мате, а дети на другом выполняют упражнение.-Здорово нам было в снегу!-А теперь дружно пролезаем в туннель.Родители стоят врассыпную по залу, ноги широко расставлены, дети пролезают между ног.Родители стоят на одной стороне зала, а дети напротив. Снеговик в центре зала.Родители стоят на одной стороне зала, а дети напротив. В руках у них мягкие маленькие мячики.Сначала бросают родители в детей, целясь в ноги, а потом дети.Родители сидят в кругу, а дети стоят. Снеговик надевает на голову шляпу родителю, а мама надевает шляпу ребенку, ребенок – следующей маме и т.д.Снеговик: - Ребята и родители просто молодцы!Как весело мы с вами провели время. Я дарю вам на память красивые снежинки. Ну а мне стало даже жарко, пора в лес на прогулку. Досвиданье, детвора. |  |