

ПАСПОРТ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Полное наименование учреждения

МОУ Большечирклейская СОШ

Кабинет Спортивный зал

Заведующий кабинетом Бирюков Ринат Мянсурович

Площадь кабинета общая 165,5 кв.м

Параллели, для которых оборудован кабинет I – XI классы

Паспорт спортивного зала

Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	1 этаж
Длина (м)	19,50
Ширина (м)	9
Площадь (кв. м)	165,5
Естественное освещение	Северо-восток
Количество окон	9
Оснащение окон сеткой	нет
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	л.д.с.
Количество ламп	20
Электророзетки (количество)	5
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол).

Пол–настлан резиновым покрытием

Стены – заштукатурены, до 1,8 метров, окрашены голубой краской..

Окна – размещены по боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Приборы отопления не закрыты съемными панелями

Раздевалки покрашены краской, имеются персональные шкафчики для одежды с приставными лавочками .
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Брусья гимнастические – на прочной (железной) основе.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
- Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.
- Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются 4 дополнительных щитов и 2 основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются 2 теннисных стола, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 7,5 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

График работы школьного спортивного зала на 2014-2015 уч. год

№ п\п	Время проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	«Мир спортивных игр»	1бкласс 3б класс	3а класс 4б класс		4а класс	1а класс 2б класс	
2.	«Баскетбол»	15:30-17:30	18:00 – 21:00		15:30-17:30		
3.	«Настольный теннис»		15:00-16:00	15:05 – 19:05			
4.	«Русские шашки»					14:25-15:00	14:00-15:00
5.	«Волейбол»		15:30-17:30			15:30-17:30	15:00-17:00
6.	«Футбол»				18:00 – 21:00		
7.	Спортивная суббота»						
1.							
2.							
3.							
4.							

5.							
6.							

График проветривания спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	09.15 – 09.30					
2	10.15 – 10.30 Влажная уборка					
3	11.15 – 11.30					
4	12.15 – 12.30					
5	14.10.-14.40 Влажная уборка					

УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество	Примечание
		Основная школа	
Гимнастика			
1	Стенка гимнастическая	5	
2	Бревно гимнастическое напольное	1	

3	Козел гимнастический	1	
4	Конь гимнастический	1	
5	Перекладина гимнастическая (пристенная)	1	
6	Турник навесной	1	
7	Канат для лазанья	1	
8	Мост гимнастический подкидной	1	
9	Скамейка гимнастическая жесткая	6	
10	Брусья гимнастические (мужские)	1	
11	Брусья гимнастические (женские)	1	
12	Коврик гимнастический	18	
13	Маты гимнастические	9	
14	Скамья атлетическая наклонная	2	
15	Мяч набивной (1 кг)	10	
16	Мяч малый (теннисный)	12	
17	Скакалка гимнастическая	20	
18	Палка гимнастическая	20	
19	Обруч гимнастический	17	
20	Мяч для фитнеса	4	
21	Канат для перетягивания	1	
22	Штанга	2	
23	Гантели	16	
24	Гири	2	
25	Гимнастический настил 1x1	6	
26	Борцовский настил 2x1	32	

Тренажеры			
27	Эспандер пружинный	1	
28	Силовой тренажер	1	
29	Гребной тренажер	3	
30	Велотренажер	2	
31	Беговая дорожка	1	
32	Тренажер для пресса	1	
33	Тренажер для ног	2	
Лыжная подготовка			
34	Лыжи деревянные	35	
35	Лыжи пластиковые	58	
36	Лыжные палки	116	
37	Лыжные ботинки	58	
38	Крепления лыжные	90	
39	Коньки женские	25	
40	Коньки мужские	25	
Легкая атлетика			
40	Планка для прыжков в высоту	1	
41	Стойка для прыжков в высоту	2	
42	Рулетка измерительная (10м)	1	
43	Номера нагрудные	20	
44	Мячи для метания	8	
45	Эстафетные палочки	15	
46	Барьеры	12	
Подвижные игры			

47	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	6	
48	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	6	
49	Мячи баскетбольные для мини-игры №5	10	
50	Мячи баскетбольные №7	25	
51	Жилетки игровые с номерами	10	
52	Стойки волейбольные универсальные	1	
53	Стойки волейбольные (пристенные)	1	
54	Сетка волейбольная	2	
55	Мячи волейбольные	14	
56	Ворота для мини-футбола	2	
57	Мячи футбольные	6	
58	Спортивная форма (дев. волейбол)		
59	Спортивная форма (дев. баскетбол)	6	
60	Спортивная форма (мал. баскетбол)	6	
61	Насос для накачивания мячей	1	
62	Свистки судейские	2	
63	Набор кеглей	1	
64	Мячи резиновые (разные)	8	
65	Электромегафон	1	
66	Конусы	10	
67	Фишки	14	
68	Наколенники	20	

69	Налокотники	20	
70	Шашки	10	
71	Шахматы	6	
Раздевалки			
72	Раздевалка для мальчиков	1	
73	Шкафы для одежды	24	
74	Приставные лавочки	12	
75	Душевые кабины	3	
76	Гигиеническая комната	1	
77	Раздевалка для девочек	1	
78	Шкафы для одежды	24	
79	Приставные лавочки	12	
80	Душевые кабины	3	
81	Гигиеническая комната	1	
Измерительные приборы			
82	Пульсометр	1	Кабинете инструктора
83	Динамометр ручной	2	
84	Тонометр автоматический	2	
85	Весы медицинские	1	
Средства первой помощи			
86	Аптечка медицинская	1	
Дополнительный инвентарь			
87	Доска настенная		
88	Стол для настольного тенниса (комплект)	2	
89	Бадминтон	1	
90	Ракетки для н\тенниса	6	
91	Сетки на окна (футбольные)		

Спортивные залы (кабинеты)			
92	Спортивный зал игровой	1	С раздевалками для мальчиков и девочек
93	Кабинет учителя	1	рабочий стол, 2- стула, компьютер -1 , шкаф – 2, сейф – 1, душевая комната - 1, гигиеническая комната - 1
94	Подсобное помещение	1	Включает в себя лыжную базу ,стеллажи, контейнеры
95	Пришкольная площадка	3	Футбольная, баскетбольная, волейбольная

Учебно-методическая литература

1.УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Физическая культура: учебник 1-4 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2012	1
2	Физическая культура: 5-7 классы	Виленский М.Я.	Москва, Просвещение	2014	1
3	Физическая культура: 8-9 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2013	1
4	Физическая культура: 10-11 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2012	1
5	Настольная книга учителя физической культуры	Погодаев Г.И.	Москва, ФИС	2005	1
6	Охрана труда при оборудовании спортивных залов и площадок	М.М. Масленников	ИПКПРО Ульяновск	2006	
7	Развивающие игры на уроках	Коджаспиров	Москва	2004	

	физической культуры	Ю.Т.			
8					1
9	Научно-методический журнал «Физкультура в школе»		«Первое сентября»	2008-12	1
10	Внеурочная деятельность Олимпийские игры 1-11	Барминова Н.В.	Волгоград	2013	1
11	КИМ физическая культура 1-4 класс	Верхлин В.Н.	Москва	2012	1
12	Уроки двигательной активности 2-4	Елизарова Е.М.	Волгоград	2013	1
13	Поурочные разработки 1-4, 5-9	Ковалько В.И	Москва	2012	1
14	Сценарии праздников, конкурсов, игр	Руденко В.И	Ростов на Дону, Феникс	2002	1
15	Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 1-4 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2012	1
16	Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2012	1
17	Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы	Кузнецов А.А.	Москва, Просвещение	2011	1
18	Программы по внеурочной деятельности, спортивно- оздоровительная деятельность	Степанов П.В. Сизяев С.В. Сафронов Т.Н.	Москва, Просвещение	2011	1
19	Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2012	1
20	Рабочие программы «Физическая	Лях В.И.	Москва,	2012	1

	культура» 5-9 классы ФГОС		Просвещение		
21					
22					

2.УМК учащихся

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	
1	Физическая культура: учебник 1-4 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2012	
2	Физическая культура: 5-7 классы	Виленский М.Я.	Москва, Просвещение	2014	
3	Физическая культура: 8-9 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2013	
4	Физическая культура: 10-11 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2012	1

Измерители выполнения образовательного стандарта по физической культуре

1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

Четверть	Класс	Упражнения	Дата (сдать отчет до...)
I	2	Челночный бег 3x10 м.	1 ноября
	6,8	Подтягивание – мальчики	1 ноября
	6,8	Упражнение в висе - девочки	
II	1,7,10	Упражнение на пресс за 30	24 декабря
III	3	Подтягивание - мальчики	14 марта
	3	Упражнение в висе - девочки	14 марта
	5	Челночный бег 3x10 м.	14 марта
IV	4,8,11	Кросс 1000 м.	22 мая

2. Тестирование физической подготовленности учащихся 2 – 11 классов.

Тест	Физические способности	Упражнения	Кол-во
Тест №1	Скоростные	Бег 30 м.	2 раза в год Сентябрь - май
Тест №2	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места	
Тест №3	Координационные	Челночный бег 3x10 м.	
Тест №4	Силовые	Подтягивание – мальчики	
		Упражнение на пресс - девочки	
Тест №5	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя	
Тест №6	Выносливость	Кросс 1000 м. или 6' бег	

Перспективный план развития

2013-2014	<ol style="list-style-type: none">1. Установка спортивного оборудования на спортивной площадке2. Приобретение учебников для учащихся 5-7 классов.3. Приобретение волейбольной формы4. Плакаты методические по ГТО	Июнь Май-сентябрь Июль
2014-2015	<ol style="list-style-type: none">1. Приобретение рулетки измерительной 10м.2. Приобретение волейбольных, баскетбольных мячей, скакалок, обручей.	Сентябрь-декабрь 2014г.
2015-2016	<ol style="list-style-type: none">1. Приобретение печатных пособий:<ul style="list-style-type: none">- Таблиц по стандартам физического развития и физической подготовленности- Плакаты методические по гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям2. Косметический ремонт	В течение года Июль-август
2016-2017	<ol style="list-style-type: none">1. Приобретение учебников по физической культуре 1-11 классы2. Приобретение волейбольных мячей, скакалок, обручей.3. Косметический ремонт	Май-сентябрь Июль-август