МБОУ « Нижнеушминская НОШ»

Открытое внеклассное мероприятие Весёлые старты

« Навстречу Универсиаде» по физической культуре

на заседании ШМО учителей начальных классов при

МБОУ «Мало-Лызинская СОШ»

на базе МБОУ «Нижнеушминская НОШ»

по теме «Деятельностный подход во внеурочной

деятельности в условиях ФГОС»

 Провела: учитель физической культуры

 Ефремова А.П.

28февраля,2013год.

 Цель:

 1.Привлечь детей к регулярным занятиям с целью развития жизненно

Важных физических качеств.

2.Привлечь внимание к Универсиаде в Казани как празднику спорта,

дружбы, толерантности и мира.

3. Донести до детей мысль о том, что в городе Казань много спортивных сооружений, что в них можно заниматься разными видами спорта, укреплять здоровье.

4. Познакомить с объектами Универсиады.

5. Воспитание активности, целеустремлённости, коллективизма.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование положительного отношения к Универсиаде.
3. Формирование умения реализовывать практические умения и навыки полученные на занятиях.
4. Совершенствование развития физических качеств.
5. Воспитание дружного коллектива, чувства товарищества.

Оборудование:

Музыкальное сопровождение, презентация, плакаты, скакалки, подарки и грамоты.

 Ход урока:

I. Организационный блок (5 мин)

II. Введение в историю студенческих игр (10 мин)

III. Весёлые старты

IV. Обсуждение роли Универсиады в жизни каждого татарстанца (5 мин)

VI. Подведение итогов занятия (5 мин)

Класс оформлен плакатами о здоровом образе жизни.

« СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ, СИЛА, РАДОСТЬ!»

I. Организационный блок (5 мин)

**Учитель:**

Добрый день, дорогие школьники! Дорогие родители! Уважаемые, учителя! Летом с 6июля по 17 июля будет проходить в городе Казань XXVII-ая Всемирная летняя Универсиада 2013 .И мы сегодня встречая Универсиаду 2013 проведём игру-эстафету , цель нашей игры проверить, расширить свои знания и уменияо крупных мультиспортивных событиях, имеющих мировое значение, на примере XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в г.Казани. Будем приобщаться к занятиям любимыми видами спорта, вовлечение в волонтерскую деятельность.

Нужно развивать творческие и познавательные способности, потребность в здоровом образе жизни.

 Желаю вам успехов в игре, терпения, но самое главное здоровья.

А зачем нам нужно быть здоровым?

Как вы понимаете слово «здоровье»?

Здоровье и спорт неотделимы друг от друга.

Каждый должен знать:

Надо спортом заниматься

И почаще умываться

Чистить зубы и гулять,

Свежим воздухом дышать.

В год два раза

Посещайте вы врача.

Зимой бегайте на лыжах

И катайтесь на коньках.

Летом плавайте, играйте

И на солнце загорайте.

Не забудьте вы, друзья,

Кушать во время и спать,

Гигиену соблюдать!

Каждый должен твёрдо знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

И тогда все люди в мире

Долго, долго будут жить

И запомни, ведь здоровье

В магазине не купить.

Ребята, мы начали говорить о здоровье, почему?(потому что нам надо всем укреплять здоровье, беречь своё здоровье, надо заниматься физической культурой. И играя «Весёлые старты»мы сегодня будем развивать физические качества такие, как быстрота , ловкость, сила, гибкость. Назовем мы сегодня игру-«Весёлые стары» «Навстречу Универсиаде». Зачем мы так назвали, вы сейчас узнаете.

 А у нас сегодня гость.

(Под музыку заходит барсик Юни. Роль Юни может играть другой учитель или старшеклассник. Музыка на выбор учителя: «Универсиада, вперед!» - 3 мин 38 с, «Welcome to Kazan!» 2 мин 08 с, «Казан – Универсиада!» 3 мин 34 c).

**Учитель**. Ребята, а вы знаете, кто это? *(Ответы детей. Если ребята не знают, учитель говорит*): Давайте познакомимся с нашим гостем.

**Юни**. Привет, друзья! Я рад вас видеть! Меня зовут Юни, я котенок снежного барса. А чтобы вы меня тоже хорошо запомнили, я принес вам подарок.

**Учитель**. (рассматривает «замаскированный» ноутбук) Да это же машина времени! На ней мы можем совершить путешествие в будущее!

**Юни**. Правильно! Ребята, а вам хочется увидеть, что нас ожидает (мечтательно задумываясь), ну скажем так, …летом? *(дети выражают свое согласие)* При помощи машины времени мы с вами можем это осуществить! Ну, что, вы готовы? Тогда располагайтесь поудобнее, крепче держитесь, закройте глаза. Три, два, один. Поехали!!! (Музыка или ролик-заставка на выбор учителя).

**II. Введение в историю студенческих игр**

**Учитель** (Слайд 1). Ой, куда же мы попали?

**Юни** (восхищенно). КАЗАНЬ-столица Универсиады 2013! Знаете ли вы, что такое Универсиада? *(ответы детей)* Универсиада – это Университет (место, где учатся студенты) + Олимпиада. Универсиада – это студенческие спортивные игры.

**Учитель**.(Слайд 2). Всемирная Летняя Универсиада пройдет в Казани c 6 июля по 17 июля 2013 года.

**Учитель**. (Слайд 3). Талисман казанской Универсиады - Юни, котенок крылатого снежного барса. Крылатый снежный барс является национальным символом республики Татарстан. И сегодня он у нас в гостях!

**Учитель**. (Слайд 4). Эмблема Универсиады состоит из английской буквы U и 5 разноцветных звезд, символизирующих пять континентов: синее – Европа, жёлтое – Азия, зелёное – Австралия, чёрное – Африка, а красное – Америка.

**Юни**. Посмотрите, какие приключения мне пришлось пережить, когда я добывал звезды для нашей Универсиады в г.Казани.

Мультфильм «Юни-кросс»

**Юни**. (Слайд 5). И теперь эти звезды красуются на логотипе Универсиады 2013. А еще здесь по-английски написано: «Универсиада», «Казань», «Россия», 2013 - год проведения Универсиады.

**Учитель**. (Слайд 6). Посмотрите на экран. Все это – логотипы универсиад, которые прошли раньше. Здесь и Бангкок. В какой стране он находится? *(Таиланд)* и Эрзурум. В какой стране он находится? *(Турция)* и Харбин.В какой стране он находится? *(Китай)* А сейчас - остановка 1. Для того, чтобы мы отправились дальше и сумели вернуться домой, нам нужно будет ответить на вопросы. Делимся на 2 команды. (Слайд 7). В таблице выбираем любой вопрос (по 3 на каждую команду).

(Учитель или Юни читают вопросы вслух. Для вывода правильного ответа на экран нужно в свободном месте на слайде кликнуть мышкой. Для возврата на слайд с вопросами, нужно нажать на голубую стрелку в нижнем левом углу слайда). После того, как будут получены ответы на все 6 вопросов, нажать кнопку «Продолжить путешествие».)

**Список вопросов:**

(Слайд 8) В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть

И в кольцо его загнать.

Мячик ловко бьет об пол,

Значит, это…(*баскетбол*).

(Слайд 9) Шустрый мяч и две ракетки

Все удары чётки, метки.

До победного играть,

Никому не уступать! (*теннис*)

(Слайд 10) К нам из Англии пришла

Эта чудная игра.

Две ракетки и воланчик

Обожает детвора! (*бадминтон*)

(Слайд 11) На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков (*шахматы*)

(Слайд 12) Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам... (*гимнастика*)

(Слайд 13) Без весла не обойдёшься,

Если спортом тем займёшься.

А как занятие зовут,

Где в лодке к финишу плывут? (*гребля*)

**Учитель**. (Слайд 14) Какая страна передала эстафету Универсиады нашей стране? *(Китай)* Последняя летняя Универсиада прошла в 2011 году в городе Шенжень, в Китае. Китай передал нашей стране флаг Универсиады, который путешествовал по всей России и Татарстану, а сейчас находится в Казани.

**Юни.** (Слайд 15) Какой цветок лежит в основе эмблемы Универсиады 2013? *(Тюльпан)* В основе эмблемы Универсиады 2013 лежит тюльпан. Он выбран эмблемой, так как похож на современный татарский орнамент. Кроме того, цветы — это символ лета, молодости, развития, радости и счастья).

**Учитель**. Молодцы, ребята! Теперь мы можем продолжить путешествие.

III. Весёлые старты

(Слайд 16) **Учитель.** Мы прибыли на вторую остановку спортивная.

 Давайте поиграем в спортивно-развлекательную игру-эстафету «Весёлые старты»

Эти игры – это состязания лучших. Победители становятся самыми известными в стране людьми. Кто знает, может , будущие олимпийцы сейчас стоят здесь среди нас.

Поиграем ? Посоревнуемся?

 Звучит музыка (на выбор учителя «Универсиада, вперед!» - 3 мин 38 с, «Welcome to Kazan!» 2 мин 08 с, «Казан – Универсиада!» 3 мин 34 c).

Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

У нас будут три команды.

Команда «Сильные»

Команда «Ловкие»

Команда «Смелые»-это наши зрители.(они будут помогать)

 В каждом старте доля шутки,

 Не стоим мы ни минутки.

 Пусть звучит веселый смех

 Впереди вас ждет успех.

 Мы жюри вам представляем

 И успехов всем желаем…

 **Представление жюри**

 Желаю вам достойно пройти все испытания, задания выполнять правильно.

Итак, **1 конкурс** это викторина «В мире спорта».

Недаром говорится: «В здоровом теле – здоровый дух!». Физические упражнения не только повышают тонус мышц и улучшают настроение, но и улучшают умственные способности. Ну-ка, проверим это на практике. Нужно ответить на вопросы. Юни, помогай ребятам.

1. Что такое кросс? (бег по пересеченной местности)
2. Назовите разновидности хоккея ( с шайбой, с мячом на траве)
3. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)
4. В каком виде спорта соревнуются только женщины7 (синхронное плавание, художественная гимнастика)
5. Какие виды борьбы вы знаете? (вольная, классическая, самбо, дзюдо)
6. Какие виды коньков вы знаете? (фигурные, беговые, хоккейные, роликовые, для массового катания)
7. Назовите разновидности легкоатлетического бега (эстафетный, гладкий, с барьерами, с препятствиями, кроссовый)
8. Два прыгуна в длину показали одинаковый результат. Как между ними распределяются места? (по второй попытке)
9. Как называется преждевременное выбегание на старте? (фальстарт)
10. Сколько игроков на поле во время игры в волейбол? (6)

**2 конкурс**

Задание для всей команды: за 1 минуту назвать все игровые виды спорта, входящие в программу Универсиадских игр. За каждое слово 1 очко.

**3 конкурс**

Разминка

Без спортивной подготовки

Танцы трудно танцевать.

Значит, надо тренировки

Никогда не забывать.

Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. Сейчас члены команд встают в круг и под руководством Юни проведем разминку.

**4 конкурс**

 **« Бег с кеглями»**

Нужно перенести по одной кегле, чья команда раньше закончит**.**

Ведущий: Начинаем спортивный этап второй,

 «Веселые старты» зовут нас в бой.

 Мячик всем снаряд известный,

 И красивый, и полезный,

 Много есть с мячом соревнований,

 Мы их для Вас подбираем заранее.

**5конкурс. «Катим мяч» туда и обратно руками**

Выступление класса.

Ведущий: К нам вчера приполз питон.

 Всех нас поражает он.

 Где тут хвост, где голова…

 Мы не поняли сперва.

**6конкурс «Перетягивание питона»**

туда и обратно. Бежать, тянуть за собой скакалку, передать другому.

Ведущий: Как послала белка- мать

 Деток шишки собирать

 Заигрались бельчата,

 Помогите им ребят.

**7конкурс «Шишка для белочки»**

Каждый игрок закидывает по три шишки в ведро. Чья команда соберет больше шишек.

Ведущий: Верхом на мыльном пузыре

 Готовы прыгать вы везде?

 Кто выше, кто же дальше,

 Устремившись, скачет в даль?

**8конкурс «Мыльный пузырь»**

Прыгать на большом мяче, туда и обратно

Выступление класса

Ведущий: Встретились подружки

 Веселые лягушки,

 Прыгают и скачут

 Весело им значит.

**9конкурс «Веселые лягушки»**

Каждый игрок передвигается «по-лягушачьи», присев на корточки, руками отталкиваясь от пола. При каждом прыжке нужно квакать. Кто быстрее?

**10 конкурс «Меткий глаз»**

На расстоянии 5-6 шагов ставят корзину. У игрока в руках мяч. Он старается так бросить мяч, чтобы после броска мяч оказался в корзине.

**11конкурс  капитанов**.  Капитан  должен  забить  гол  с  закрытыми  глазами.  Дается  три  попытки.

**12конкурс *Бег «на трех ногах»***

От каждой команды выделяются по два представителя. Пары становятся у линии старта. Левая нога одного участника приматывается или привязывается к правой ноге другого. По сигналу ведущего связанные пары устремляются к финишу наперегонки

**13конкурс *«Белочка, несущая орех»***

Приготовьте для каждой команды по 5-7 обручей, в зависимости от длины дистанции, и по одному волейбольному мячу (ореху). Обручи расположите на земле так, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Причем они могут лежать не на прямой линии. Задача «белочки» - принести орех, прыгая с «дерева» на «дерево» (из обруча в обруч), до финишной отметки и обратно. Можно усложнить задачу, давая по 2-3 мяча.

***14конкурс Бег на одной ноге***

По сигналу ведущего первый участник команды начинает прыгать на одной ноге к финишной отметк. Достигнув ее, таким образом, он возвращается обратно обычным бегом и передает эстафету следующему участнику.

 Ведущий: Вы, не зря, друзья старались

 Хоть немного запыхались,

 Но зато здоровый вид

 И прекрасный аппетит.

**15конкурс «Викторина»**

Участникам дадим отдых и проведем спортивную викторину, зарядку для ума.

Нужно отвечать быстро, кто будет отвечать правильно, получит по баллу.

1. Что нужно делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь, ну, конечно – это …(мяч)

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки)

1. Руками трогать не дают,

Зато ногами ловко бьют. (футбольный мяч)

1. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
2. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)
3. Как называется вид спорта, в котором с горы едут на санках? (бобслей)
4. Кто по снегу мчится,

Провалиться не боится? (лыжник)

1. Как называют людей , которые купаются в проруби? (моржи)
2. Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой? (биатлон)
3. Загадка эта нелегка:

Пишусь всегда через два К,

И мяч, и шайбу клюшкой бей.

А называюсь я … (хоккей)

1. Как называют судью в футболе? (арбитр)
2. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

**16конкурс**

**V. Обсуждение роли Универсиады в жизни каждого татарстанца**

**Вариант 1**

А теперь давайте раскрасим цветок Универсиады и на его лепестках подпишем или нарисуем, что нам даёт Универсиада. Юни раздает детям листочки с изображением [тюльпана](%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%BA%20%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D1%8B.gif) (на слайде 22).

Проходит коллективное обсуждение. Варианты ответов – здоровье, дружба, успех и т.д.

**17 конкурс«Собери предложение»**

Я сейчас каждой команде раздам запутанные слоги. Нужно составить предложение и громко прочитать.

**Мы ждём тебя, Универсиада!**

**Учитель**. Какие вы молодцы, ребята!

Вы справились со всеми заданиями. А сейчас давайте подведём итоги и сосчитаем баллы.

В спорте как в жизни, всё течёт, всё меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену старым.

Спорт – это не только рекорды, это прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Вы сегодня показали себя настоящими спортсменами, такими же быстрыми, сильными, упорными.

Желаю вам цвести, расти

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет,

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет

Вам от души желаю я.

**Награждение победителей**

**VI. Подведение итогов занятия**

**Учитель**. (Слайд 23). Нам пришло время возвращаться домой. Располагайтесь поудобнее, крепче держитесь за руки, закройте глаза. Три, два, один. Поехали!!! (Музыка или ролик-заставка на выбор учителя).

**Юни**. Мне пора домой. Меня ждут мои друзья.

 **Учитель**. Юни, спасибо, что подарил нам машину времени. Мы совершили очень увлекательное путешествие. Приходи к нам ещё!

**Юни**. До встречи на Универсиаде!

Дети прощаются с Юни.

На этом наша игра «Весёлые старты»посвящённая к встрече Универсиады 2013 в городе Казань заканчивается.

Будьте всегда здоровыми,сильными,смелыми,крепкими,весёлыми,радостными,ловкими,быстрыми,добрыми,бодрыми ,счастливыми .