Приложение 3

к уроку «Значение

дыхательной системы.

Органы дыхания».

**«Северный» или «южный» нос?**

Учёные выявили два варианта строения носа. Условно назвали их «северным» и «южным». При «северном» основная часть вдыхаемого воздуха поступает через средний носовой ход. Благодаря этому воздух успевает увлажниться и согреться. Уже тёплым он поступает в дыхательные пути. Такой тип пригоден для любого климата и холодного и тёплого. Южный же вариант носа годится только для жаркого и влажного климата. В тёплых краях температура воздуха близка к температуре тела человека. Значит, основной воздушный поток на вдохе не травмирует слизистую. Однако «южный» нос совершенно «беспомощен» в зимнее время, когда появляется снежный покров и воздух становится особенно жёстким, холодным и сухим. «Южный нос не приспособлен согреть и увлажнять воздух. Поэтому зимой слизистая такого носа и дыхательных путей просто обжигается ледяным воздухом, переохлаждается и высушивается. Это её травмирует. На этом фоне развиваются воспалительные процессы. Возникают простудные заболевания, которые нередко переходят в хронический насморк. В особо сложных случаях может развиться даже бронхит или астма.

-Как же определить, у кого «южный», а у кого «северный» нос?

- По внутреннему строению носа.

-Людей с «южным» носом гораздо больше, чем с «северным». Обследовав более 1000 пациентов в возрасте от 2 до 86 лет, регулярно страдающих простудными заболеваниями в осенне-зимний период, учёные убедились в том, что все они имеют «южное» строение носа.