Муниципальное образовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 101

Сценарий открытого внеклассного мероприятия

**«Веселые старты»**

для учащихся 3 классов



Составила: Симонова Е.А.,

учитель физической культуры

Волгоград, 2013

Внеклассное мероприятие "Веселые старты" для учащихся 3-х классов.

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2.Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь и оборудование: конусы, эстафетные палочки, волейбольные мячи, секундомеры, гимнастические палки, обручи, тоннели, гимнастические скамейки, гимнастические маты, стойки, плакат-кроссворд, карточки-буквы, плакаты с названиями видов спорта, карточки с изображениями спортивного инвентаря, костюмы для танца «Лимбо», экран, проектор.

Художественное оформление: плакаты на спортивную тематику, плакаты по пропаганде здорового образа жизни, вывеска «Привет участникам соревнований!», воздушные шары.

Музыкальное оформление: песни о спорте («Герои спорта», «Спортивный марш», Мы чемпионы»), детские песни.

Место проведения: спортивный зал МОУ СОШ № 101

Ход мероприятия.

Ведущий:

Эй, господа, пожалуйте сюда,

Веселья вам да радости.

Давно мы вас ждём-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

Выход команд под музыку «Спортивный марш».

Ведущий:

А теперь я хочу спросить у вас…

Таких, что с физкультурой

Не дружит никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: “Нет”)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Кто с учёбой дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? (“Нужен”)

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята средь нас есть? (“Есть”)

Здравствуйте дорогие гости, ребята и команды. Сегодня мы с Вами открываем еще одну страницу нашей жизни, "Веселые старты". Что такое "Веселые старты" знает каждый - это соревнования, бег, прыжки, и первым делом ловкость. Мы видим три команды на старте, но мы ничего о Вас не знаем. Предлагаю знакомиться.

Первая команда:\_\_\_\_\_\_\_\_

Вторая команда:\_\_\_\_\_\_\_\_

Третья команда:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А сейчас я Вам представлю моих помощников, которые будут оказывать помощь в проведении спортивных состязаний. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Так как у нас участвует три команды, за первое место в каждом конкурсе получают 3 очка, за второе - 2 очка и третье место - 1 очко. В итоге побеждает команда, набравшая максимальное количество очков.

Помощники:

Мы желаем вам, ребята,

Быть здоровыми всегда!

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Ведущий: Первое задание, первая эстафета.

“Стандартная эстафета”. Команды на старте. Инвентарь: конусы, эстафетные палочки. По сигналу первый игрок команды с эстафетной палочкой в руках выполняет бег до конуса, огибает его и возвращается на старт, передает эстафетную палочку № 2 и т.д. Выигрывает команда, первой пришедшей на старт.

С первым заданием все команды отлично справились. Но первой пришла команда №\_\_\_\_ и получает 3 очка.

Ведущий: Будем вместе мы играть

Бегать, прыгать и скакать

Чтобы было веселее

Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире

Мяч поднимем – три-четыре,

Поднимаясь на носки.

Все движения легки.

Эстафета "Передал - садись". Инвентарь: мячи волейбольные, конусы. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 3 -5 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч последний игрок встает на место капитана, а капитан становится впереди колонны, и игра повторяется до того, как капитан возвращается на свое место и поднимает мяч вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

Подведение промежуточных итогов.

Ведущий: Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

Объявляется «Конкурс болельщиков». Болельщики-победители приносят своей команде 2 очка.

Ведущий: Здоровье, сила, ловкость-

Вот спорта пламенный завет

Покажем нашу дружбу, смелость

Веселым стартам шлем привет!

Эстафета «Домино». Инвентарь: плакаты с названиями видов спорта, карточки с изображением спортивного инвентаря, конусы, секундомер. У каждого участника в руках карточки с изображением. Первый номер по сигналу бежит к плакату и находит соответствие между названием вида спорта инвентарем, принадлежащему этому виду спорта. Один неправильный ответ – 5 секунд штрафного времени. Выигрывает команда, затратившая на эстафету меньшее количество времени.

Подведение промежуточных итогов.

Ведущий: Вот отличная картинка

Мы как гибкая пружинка

Пусть не сразу все дается

Поработать нам придется!

«Конкурс капитанов» - «Лимбо». Инвентарь: гимнастическая палка (планка л/а), костюмы для танцев (юбки из лоскутов, ожерелья и браслеты на шею, руки, ноги). Участникам дается три попытки.

Подведение промежуточных итогов.

Ведущий: Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

Есть такая поговорка: «И смекалка нужна, и закалка важна». Сейчас проверим и вашу смекалку, и знания, и закалку.

Эстафета «Ловкая теория». Инвентарь: конусы, волейбольные мячи, кроссворды, мультимедийный экран, карточки-буквы, секундомер. На площадке перед колоннами стоят по два конуса, на одном из конусов стоит мяч. Первый номер команды выполняет бег до мяча с конусом, берет его в руки и переставляет мяч на второй конус. Поставив мяч, подбегает к столу и отвечает на теоретический вопрос, вписывая в кроссворд слово по горизонтали, и берет букву из рук помощника. Затем, возвращается к команде и передает эстафету второму номеру. По окончанию эстафеты ребята составляют слово из полученных букв, а помощники показывают кроссворд, получившийся у каждой команды. На мультимедийном экране показывается правильный решеный вариант кроссворда, в котором при правильных ответах по горизонтали, должно получиться одно слово по вертикали. При ошибке на одну букву – штрафное время – 5 секунд. Побеждает команда, затратившая меньшее время на выполнение задания.

Подведение промежуточных итогов.

Ведущий: А теперь после такой сложной эстафеты немного отдохнем.

Я буду читать стихи, а вы, где нужно,

мне помогайте дружно.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол,

Уже забили первый... (гол).

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел... (в ворота).

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за... (мячом).

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами… (попадай).

С этим заданием мы справились, на пути заключительная эстафета.

7. Эстафета "Полоса препятствий". Инвентарь: тоннели, обручи, стойки, скамейки, конусы, гимнастические маты. Первый номер выполняет бег до тоннеля, преодолевает тоннель, затем выполняет прыжок через обручи, пролезает под стойкой, не касаясь ее границ, обегает конус, и выполняет лазание по гимнастической скамейке, возвращается к команде и передает эстафету второму номеру.

Подведение промежуточных итогов.

А пока мы с помощниками подводим итоги вам предлагается посмотреть показательный номер наших учеников: Изория Дато и Якушева Анна - "Акробатический этюд".

Ведущий: Результаты подсчитаны, команды ожидают ответа. В спорте, как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену старым. Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

Спортсмены! Равняйсь! Смирно! Подготовиться к награждению (Награждение участников грамотами и призами). Награждение под музыку «Мы чемпионы»

Помощники: Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Ведущий: Ну, вот наши соревнования и подошли к концу. До новых встреч, дорогие друзья!

Выход команд под музыку «Герои спорта».