



Выбор текста для ночлега

В походной жизни важно уметь правильно организовать ночевку под открытым небом.

Желательно выбирать участок опушки леса, берега водоема, поляны, который был бы сухой и защищенный от ветра. В то же время место должно находиться недалеко от источника воды и места сбора хвороста и дров для костра. Нельзя отдавать предпочтение местам для ночлега или лагеря под обрывистым берегом, земляным откосом, под нависшим снегом, что позволит избежать несчастного случая в результате возможного обвала. При выборе места следует также учитывать то, что температура на открытых участках на 2 - 5 градусов ниже, чем в лесу.

Если ночлег планируется в лесу, и в нем растут ели, то стоит устроить место для ночлега под одним из этих деревьев.

Не стоит устраивать ночлег, разбивать палатку во впадинах, в поймах рек, на дне оврага или горного ущелья, потому, что в случае дождливой погоды место может залить водой, а в горных ущельях всегда дует ветер вниз по наклону, при этом холодный воздух может застаиваться в пониженных местах.



*Туризм и отдых — близкие понятия,
И очень развивают кругозор!
Так здорово свои мероприятия,
Планировать когда кругом простор:*

*Для выбора маршрута и экскурсии,
А можно быть туристом-дикарём!
Не важно как, а самое приятное,
На видео и фото ждёт потом!*



Структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дополнительного образования детей «Центр внешкольной работы» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос.Варламово

446073, Самарская область, Сызранский район,
поселок Варламово, улица Советская, дом 12
Телефон: (8464) 99-80-97
Эл. почта: co-cvrg@yandex.ru

Структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дополнительного образования детей «Центр внешкольной работы» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос.Варламово

В помощь туристу



2013 г.

В помощь туристу



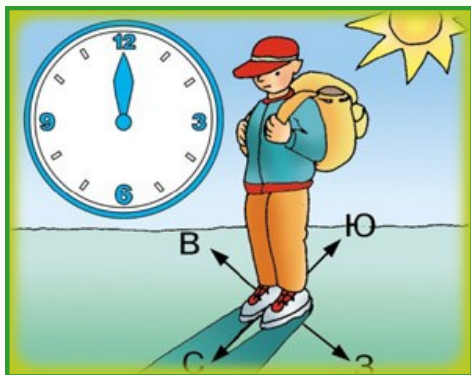
Ориентирование на местности

Не стоит быть излишне самоуверенным, а лучше выучить правила ориентирования на местности!

Каждый человек находящийся на природе: в лесу, в горах, в степи, должен уметь ориентироваться в лесу. Иметь при себе карту и компас есть самый лучший способ не заблудиться в природном ландшафте, если при этом уметь ими пользоваться. Определить стороны горизонта можно по солнцу, по луне, по отдельным признакам окружающих предметов.

Если же вы все-таки заблудились, не паникуйте, а лучше возьмите себя в руки, соберитесь с мыслями, вспомните все крупные объекты, которые возможно находятся с лесом, где вы заблудились - населенный пункт, река, озеро, железная дорога.

Если до ночи из леса выйти не удалось, небо к тому же затянуло облаками, не суетитесь и не отчаивайтесь. Соберите дров, разведите костер и отдыхайте до утра. Рано утром, с первыми лучами солнца и со свежими мыслями постарайтесь сориентироваться еще раз. Не допускайте паники и постоянно держите в голове мысли о том, что вы обязательно найдете дорогу к людям и жилью.



Как правильно развести костер

Правильно уложить дрова, разжечь костер, чтобы он разгорелся—дело сложное, особенно в сырую погоду.

Туристу, охотнику, рыбаку или любому человеку необходимо уметь разводить костер, кто часто бывает на природе, ходит в походы или в лес по грибы и ягоды. Чтобы зажечь костер с первой спички, нужно сделать подготовительную работу. А именно, собрать сухой мох для растопки, листья, траву, бересту, сухой и тонкий хворост. Дополнительно ножом застругивают тонкие, сухие хворостины, не сдирая стружку до конца, а оставляя ее висеть на прутике. В лесу при себе необходимо иметь туристские спички, таблетированный сухой спирт, кусочки оргстекла или резины. Выбирать место для костра нужно на открытом, но защищенном от ветра пространстве, вблизи воды желательна. Рекомендуются использовать старые кострища. При организации костра на новом месте необходимо снять слой дерна с выбранного места под костер, обложить камнями или окопать, сделав очаг. В сторону на метр-полтора отгрести мусор, сухие ветки, листья, хвою. Главное требование при выборе места для костра есть соблюдение противопожарной безопасности.



Поведение во время грозы

Как в грозу уберечься от поражения разрядами атмосферного электричества?

Прямое поражение может произойти, когда человек находится на открытом пространстве. Поражение воздействием индукционных токов происходит при прохождении электрического разряда рядом с человеком, на прохождении до одного метра, находящегося под деревом в момент прохождении молнии через ствол дерева и землю. Поражению электрическими разрядами может произойти токами, получившими распространение по сырой земле, участкам с мокрыми или поросшими лишайниками и мхами, по корневой системе деревьев. При возникновении опасной ситуации необходимо занять место в полутора-двух метрах от высоких (8-10 метров) деревьев или скал. Неплохое место при этом под кустом или невысоким деревом.

Основное условие безопасности при грозе — сохранение в сухом состоянии одежды, которая находится на теле человека.

