**Спортивный конкурс “А ну-ка, парни!”**

Сценарий для 23 Февраля “А ну-ка, парни!” – сценарий спортивного праздника.*Спортивный конкурс “А ну-ка, парни!” посвящен Дню защитника Отечества. В нем проверяются не только физические качества, но и смекалка, находчивость, юмор, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Участники конкурса — учащиеся 5-8класс. Конкурс проходит в школьном спортивном зале.*

**Представление команд (название и девиз) и жюри соревнований.**   
**“Распорядок”.** “Дорогие ребята, каждый день у вас проходит по распорядку, тем более, если день учебный. Итак…”  
**“Подъем”.** Из упора лежа встает, бежит к тому месту, где лежит спортивная кофта и одевает ее.

**“Зарядка”.** Передвижение каракатицей до отметки, челночный бег: перенос мячей (по одному) из одного обруча в другой, возвращение к месту старта бегом.

**“Уборка мусора”.** Участник веником метет 3 кубика до отметки, заметает их в совок, возвращается бегом к месту старта.

**“Подготовка к занятиям”.** Участник бежит до отметки, решает написанную на листке задачу, укладывает учебники в сумку, возвращается бегом к месту старта.

**“Поход в школу”.** Участник бежит до отметки, одевает “сестру” (девочку 1—11 класса) в спортивную форму, помогает надеть ранец на плечи, возвращается вместе с “сестрой” к месту старта.

*“Любой праздник не обходится без юмора и смеха. Поэтому, следующая* ***эстафета — спортивная юмористическая****”.*

1) Участник стартует на четвереньках, перед ним на полу теннисный шарик, он дует на него и передвигает так до отметки, возвращается бегом к месту старта.

2) Участник кладет теннисный шарик в чайную ложку, которую за ручку удерживает губами, бежит до отметки и обратно.

3) Участники стартуют парами, удерживая лбами волейбольный мяч, добегают до отметки, возвращаются к месту старта.

4) Участники стартуют парами: один в упоре лежа передвигается, одновременно толкаясь руками. Другой держит его сзади за ноги. Добираются до отметки, меняются ролями, возвращаются к месту старта. Показательное выступление.

*“Пришло время конкурса, где кроме строевой выправки надо продемонстрировать вокальные данные. Что за праздник без песни”.*

**Смотр строя и песни**. Оценивается: повороты на месте, направо, налево, кругом; прохождение в колонне по два с песней (по периметру зала). Показательное выступление.

**Конкурс капитанов.** К ноге каждого капитана привязан воздушный шар.  
Единоборство в парах, задача — свободной ногой наступить на шар соперника так, чтобы шар лопнул. Побеждает тот, у кого остается неповрежденный шар.

*“Каждый настоящий мужчина должен быть физически развит и готов к службе в рядах Вооруженных Сил”.* **Военно-спортивный конкурс.** Каждый участник работает на одной станции.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых на станциях; прыжки со скакалкой (1 мин.): стрельба из пневматической винтовки (3 выстрела в мишень): подъем переворотом: подтягивание; сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.

***Пока судьи подводят итоги соревнований, зрители выбирают из числа участников кандидатов на звание “Мистер “А ну-ка, парни!” По зрительским аплодисментам определяется победитель. Подведение итогов и награждение.***