**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Обоянская средняя общеобразовательная школа № 3»**

Открытое внеклассное мероприятие

по биологии

в рамках недели

естественнонаучного цикла

**Ярмарка экологических компьютерных проектов «Мы выбираем жизнь!»**

Учитель биологии: Астанина

Надежда Николаевна

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

1. Формирование основ здорового образа жизни
2. Популяризация использования информационных технологий в образовательном процессе
3. Закрепление навыков исследовательской деятельности
4. Обучение навыкам работы с научной и популярной литературы
5. Развитие творческой активности и познавательной деятельности учащихся
6. Воспитание самостоятельности, дисциплинированности, ответственности за порученное дело.
7. Воспитание коллективизма и взаимовыручки

**Форма проведения:** защита компьютерных презентаций

**План проведения мероприятия:**

Вступление

Основная часть – защита проектов

Заключение

**Ход мероприятия:**

1. **Вступление**

Самое ценное и дорогое у человека - жизнь. Она дается человеку один раз. И каждый человек мечтает быть счастливым. Как говорит одно из русских народных пословиц «Жизнь прожить - не поле перейти». Это действительно так, т. к. наша жизнь полна соблазнов.

Пагубные привычки человека порой приводят его к хроническим болезням. И о таких привычках мы сегодня поговорим.

**участник.** Если есть у тебя голова на плечах –

Адресуем тебе разговор о серьёзных вещах.

Кто есть кто? Кто есть ты?

Быть нам или не быть?

И какими нам быть, если всё-таки быть?

Если всё-таки жить.

**участник.**  Подожди, останови свой бег,

Подожди, ведь некуда спешить…

На дворе уж 21 век!

Ты послушай, чтоб остаться жить...

**участник.** На Земле уж 21 век,

Человек код генов разгадал,

О болезнях многих знает человек,

И, конечно, в космос он летал.

**участник.** О болезнях знает человек.

Знает, но не может все лечить,

И поэтому наркотики и СПИД

Алкоголь и никотин

Не должны вы сами в дом впустить.

**участник.** Что за песни пошли?! Как будто больше петь не о чем!

**участник.** Да, сейчас время такое. Вы посмотрите телевизор, вспомните фильмы.

Особенности национальной охоты», «Особенности национальной рыбалки»…

**участник**. Типичные киногерои – с сигаретой в зубах, стаканом водки и нездоровым

цветом лица. Ужас какой-то!

**участник.** «Менты» в популярном телесериале пьют в каждой серии прямо на работе!

**участник.** А в другом детективе следователь курит одну сигарету за другой. С кого

пример-то брать?! Ведь никотин и алкоголь – те же наркотики.

**участник**. А чем опасен никотин?

**участник.** Никотин относится к ядам. В малых дозах он возбуждает нервные клетки,

способствует учащению дыхания и сердцебиения, приводит к нарушению

ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.

**участник.** А в больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток нервной

системы. Курильщик постепенно глупеет, память его ослабевает.

**участник.** А в результате понижается трудоспособность. Появляется хроническое

воспаление голосовых связок.

**участник.** Да, голос у курильщика хриплый и неприятный. В табачном дыму обнаружено

6 000 различных компонентов, 30 из них – натуральные яды.

**участник.** Получается, что в течение 30 лет средний курильщик выкуривает около 20

тысяч сигарет или 160 килограммов табака.

**участник.** А что представляет собой алкоголь?

**участник.** Это этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с

характерным запахом. Он вызывает сначала возбуждение, а затем паралич

нервной системы.

**участник.** Да, не зря предостерегал Владимир Маяковский: «Не пейте спиртных

напитков. Пьющему – яд, окружающим – пытка.»

**участник.** На Руси, между прочим, при царствовании Петра Великого пьяниц

награждали специальным «орденом»: это была чугунная восьмиугольная

пластина с ошейником весом 6 000 граммов.

**участник.** Неплохо бы нынешних пьяниц поощрять такой гирей. Правда, есть опасение,

что для выплавки необходимого количества «наград» в стране не хватит руды.

**участник.** Это точно, ведь в России на одного мужчину в год в среднем приходится 160-

180 бутылок водки. Значительная часть населения умирает от регулярного

пьянства в 30-35 лет.

**участник.** Если человек пьёт регулярно, то возникает язва желудка, рак.

**участник.** Настораживает и тот факт, что свыше 96% пьющих людей приобщаются к

спиртному в возрасте до 15 лет, а около трети – и вовсе до 10 лет. Необходима

антиалкогольная политика на государственном уровне. Главное – уберечь от

пьянства детей и ещё не рождённых младенцев.

**участник**. А что же говорить о наркотиках? Это же сильнейший яд для организма.

**участник.** Да, к наркотикам люди привыкают быстро, а ведёт это к сложнейшим

нарушениям в организме и возникновению социальных, нравственных

проблем, к конфликтам дома и в школе.

**участник.** Согласно статистике, человек, пристрастившийся к наркотикам, после этого не

живёт дольше пяти лет.

**участник.** Сегодня каждый десятый школьник хотя бы раз пробовал наркотики.

Печально, но это факт.

**участник.** Страшные три «призрака» среди нас живут,  
 Страшные три «призрака» всюду стерегут:  
 Никотин, наркотик, алкогольный смрад,  
 В сети зазывают взрослых и ребят.  
**участник.** Каждый из нас может себя уберечь  
 От совсем ненужных с призраками» встреч.  
 Что не помешали «призраки» нам жить,  
 С ними нам не надо никогда дружить,  
**участник.** Гнать их ото всюду, не пускать их в дверь,  
 И не станет серым розовый апрель,  
 И не будет горя мамам и отцам,  
 Это может каждый, говорю я вам!

*Звучит мелодия песни «Погода в доме» из репертуара Л. Долиной. Участники разворачивают плакаты, на которых нарисованы: пачка сигарет, шприц, бутылка водки, СПИД в образе смерти с косой. Первый куплет ребята поют вместе - далее по очереди.*

Какой прогноз у нашей молодёжи?  
Вот мы её сейчас поработим,  
Не смогут больше думать про что-либо,  
Их жизнью управлять мы так хотим!

**1-й участник (плакат с сигаретой).**  Главней всего сигара с дымом,  
 Всё остальное ерунда.  
 Убьём твой мозг – ты стань глупее,  
 Беспамятная голова.

**2-й участник (плакат с бутылкой).** Важней всего бутылка водки.  
 Всё остальное чепуха.  
 Изменим ген – рожай уродов,  
 Быстрей умрёшь ты, ха-ха-ха!  
 Изменим ген – рожай уродов,  
 Быстрей умрёшь ты, ха-ха-ха!

**3-й участник (плакат со шприцем).** Главней всего наркотик в шприце,  
 Всё остальное болтовня.  
 Я уколю, и ты забылся,  
 И деградируй навсегда.  
 Я уколю, и ты забылся,  
 И деградируй навсегда.

*Звучит проигрыш песни, музыка стихает.*

**4-й участник (плакат со смертью с косой).** Ха-ха-ха! Вы про меня забыли!  
 Мы же всегда вместе: где вы – там и я!  
 Всегда покурить – на двоих.  
 Всегда распивать – на троих.  
 Что жена одного?  
 На одного колыбель и могила.

**На сцену выходит участник, поёт песенку на мелодию «Улыбка»**

Нас рекламой с толку сбить нельзя.  
Рекламируют, что нужно и не нужно.  
Что же выбрать, милые друзья?  
«Только лучшее» – ответим мы вам дружно.  
**Припев:**   
И тогда наверняка скажем вредному «пока»!  
Мы здоровыми хотим служить Отчизне.  
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!  
Голосуем за здоровый образ жизни.  
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!  
Голосуем за здоровый образ жизни.  
  
Быть рекламе только для добра –  
Что полезно, рекламируйте нам, люди!  
Понимает наша детвора –  
О здоровье мы теперь не позабудем!  
**Припев.**

*Звучит торжественная музыка. На сцену выходят все участвовавшие объединения.*

**участник.** Вредным привычкам…

**Все.** Нет!

**участник.** Здоровому образу жизни…

**Все.** Да!

**участник. Мы выбираем здоровье!**

**участник.** И ты думай головой!

**участник.** Не переступай черту!

**участник.** Живи без риска!

**участник.** Скажи наркотикам…

**Все.** Нет!

**участник.** Скажи алкоголю…

**Все.** Нет!

**участник.** Скажи никотину…

**Все.** Нет!

**1участник.** Скажи здоровью…

**Все.** Да! Да! Да!

**II. Основная часть.**

**Защита экологических компьютерных проектов**

**«Мы выбираем жизнь!»**

**Вед. :** Я сегодня дышу как слон,

походка моя легка,

и ночь пронеслась, как чудесный сон,

без единого кашля и плевка.

… я стал определенный весельчак и остряк –

ну, просто – душа общества.

Я порозовел и пополнел в лице,

забыл и гриппы и кровать.

Граждане, вас интересует рецепт?

Открыть? Или … не открывать?

Граждане, вы утомились от ожиданья,

готовы корить и крыть.

Не волнуйтесь, сообщаю: граждане –

я сегодня бросил курить. (Маяковский В.В. «Я счастлив!»)

**Вед. :** Курение – одна из тяжелейших проблем нашего времени, причина множества болезней и преждевременной смертности. Ежегодно в мире курение становится причиной прямой или опосредованной смерти 3 млн. человек. Презентацию «Курильщик – сам себе могильщик» представляет Костылев Александр.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Курильщик – сам себе могильщик»**

**Вед. :** О вреде алкоголизма знают все. Об этом много пишут, ведутся передачи по радио, телевидению, издаются книги. И все же многие продолжают пить. Спросите почему? – ответят – традиции, привычки. Но они разрушают здоровье и укорачивают жизнь человеку. Задумаемся и мы над этой проблемой. А поможет нам Калашников Дмитрий с презентацией «Алкоголизм: деградация личности».

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Алкоголизм: деградация личности»**

**Вед. :** Древнее изречение гласит: «Мы суть то, что едим». Состояние здоровья во многом обусловлено его питанием. Что есть? Сколько есть? Когда и как? Теперь трудности связаны с избыточным питанием. На смену заботы как-то прокормить пришла другая - избежать переедания и проблема правильного питания. Это стало одной из серьезных причин современных болезней. Некоторые ученые считают, что 99% больных людей страдают из-за неправильного питания. Попова Александра расскажет о гигиене питания.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Правильное питание - залог долголетия».**

**Вед. :** Зацени то, что видишь

И друзьям расскажи.

Наркоман иль здоровый?

Выбор сделать спеши.

Можно смело колоться

И колеса глотать

Если жизнь надоела,

Хочешь ты умирать

Ну а если ты хочешь

Быть здоровым всегда

Лучше спортом заняться

И не пить никогда.

**Вед. :** Наркомания - общее поражение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становиться физически не вполне нормальным, теряет друзей и семью, и, в конце концов, полностью разрушает свой организм. Слово Носок Натальи.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Наркомания - дорога в никуда».**

**Вед. :** Хорошее здоровье - один из главных источников счастья и радости человека, его неоценимое богатство. Занимаясь физическими упражнениями и спортом, мы укрепляем свое здоровье. Великий мыслитель древности философ Аристотель говорил: « Ничто так сильно не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие». Немаловажное значение для здоровья имеет закалка организма. Закаленный человек хорошо себя чувствует в различных условиях климата и погоды, меньше подвержен заболеваниям, у него реже наступает физическое и умственное переутомление. Говорят, что занятие спортом без закаливания равносильно укреплению стен крепости, ворота которой открыты для врагов. Поэтому физическое воспитание и закаливание - основа здорового образа жизни. И докажет нам это Хадду Карим.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Физическое воспитание и закаливание –**

**основа здорового образа жизни».**

**III. Заключение**

**Вед.** : Мы хотим жить в свободном обществе.

А свобода предполагает, прежде всего, право выбора.

Никто не заставляет тебя делать то, чего ты не хочешь.

Это твоя жизнь и такой выбор.

Если ты выбираешь жизнь - делай ее безопасной.