**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Обоянская средняя общеобразовательная школа № 3»**

Открытое внеклассное мероприятие

 по биологии

в рамках недели

естественнонаучного цикла

**Ярмарка экологических компьютерных проектов «Мы выбираем жизнь!»**

 Учитель биологии: Астанина

 Надежда Николаевна

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

1. Формирование основ здорового образа жизни
2. Популяризация использования информационных технологий в образовательном процессе
3. Закрепление навыков исследовательской деятельности
4. Обучение навыкам работы с научной и популярной литературы
5. Развитие творческой активности и познавательной деятельности учащихся
6. Воспитание самостоятельности, дисциплинированности, ответственности за порученное дело.
7. Воспитание коллективизма и взаимовыручки

**Форма проведения:** защита компьютерных презентаций

**План проведения мероприятия:**

 Вступление

 Основная часть – защита проектов

 Заключение

**Ход мероприятия:**

1. **Вступление**

 Самое ценное и дорогое у человека - жизнь. Она дается человеку один раз. И каждый человек мечтает быть счастливым. Как говорит одно из русских народных пословиц «Жизнь прожить - не поле перейти». Это действительно так, т. к. наша жизнь полна соблазнов.

Пагубные привычки человека порой приводят его к хроническим болезням. И о таких привычках мы сегодня поговорим.

**участник.** Если есть у тебя голова на плечах –

Адресуем тебе разговор о серьёзных вещах.

Кто есть кто? Кто есть ты?

Быть нам или не быть?

И какими нам быть, если всё-таки быть?

Если всё-таки жить.

**участник.**  Подожди, останови свой бег,

 Подожди, ведь некуда спешить…

 На дворе уж 21 век!

 Ты послушай, чтоб остаться жить...

 **участник.** На Земле уж 21 век,

 Человек код генов разгадал,

 О болезнях многих знает человек,

 И, конечно, в космос он летал.

**участник.** О болезнях знает человек.

 Знает, но не может все лечить,

 И поэтому наркотики и СПИД

 Алкоголь и никотин

 Не должны вы сами в дом впустить.

 **участник.** Что за песни пошли?! Как будто больше петь не о чем!

 **участник.** Да, сейчас время такое. Вы посмотрите телевизор, вспомните фильмы.

 Особенности национальной охоты», «Особенности национальной рыбалки»…

**участник**. Типичные киногерои – с сигаретой в зубах, стаканом водки и нездоровым

 цветом лица. Ужас какой-то!

 **участник.** «Менты» в популярном телесериале пьют в каждой серии прямо на работе!

**участник.** А в другом детективе следователь курит одну сигарету за другой. С кого

 пример-то брать?! Ведь никотин и алкоголь – те же наркотики.

**участник**. А чем опасен никотин?

**участник.** Никотин относится к ядам. В малых дозах он возбуждает нервные клетки,

 способствует учащению дыхания и сердцебиения, приводит к нарушению

 ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.

**участник.** А в больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток нервной

 системы. Курильщик постепенно глупеет, память его ослабевает.

 **участник.** А в результате понижается трудоспособность. Появляется хроническое

 воспаление голосовых связок.

 **участник.** Да, голос у курильщика хриплый и неприятный. В табачном дыму обнаружено

 6 000 различных компонентов, 30 из них – натуральные яды.

 **участник.** Получается, что в течение 30 лет средний курильщик выкуривает около 20

 тысяч сигарет или 160 килограммов табака.

**участник.** А что представляет собой алкоголь?

**участник.** Это этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с

 характерным запахом. Он вызывает сначала возбуждение, а затем паралич

 нервной системы.

 **участник.** Да, не зря предостерегал Владимир Маяковский: «Не пейте спиртных

 напитков. Пьющему – яд, окружающим – пытка.»

 **участник.** На Руси, между прочим, при царствовании Петра Великого пьяниц

 награждали специальным «орденом»: это была чугунная восьмиугольная

 пластина с ошейником весом 6 000 граммов.

**участник.** Неплохо бы нынешних пьяниц поощрять такой гирей. Правда, есть опасение,

 что для выплавки необходимого количества «наград» в стране не хватит руды.

**участник.** Это точно, ведь в России на одного мужчину в год в среднем приходится 160-

 180 бутылок водки. Значительная часть населения умирает от регулярного

 пьянства в 30-35 лет.

**участник.** Если человек пьёт регулярно, то возникает язва желудка, рак.

**участник.** Настораживает и тот факт, что свыше 96% пьющих людей приобщаются к

 спиртному в возрасте до 15 лет, а около трети – и вовсе до 10 лет. Необходима

 антиалкогольная политика на государственном уровне. Главное – уберечь от

 пьянства детей и ещё не рождённых младенцев.

 **участник**. А что же говорить о наркотиках? Это же сильнейший яд для организма.

 **участник.** Да, к наркотикам люди привыкают быстро, а ведёт это к сложнейшим

 нарушениям в организме и возникновению социальных, нравственных

 проблем, к конфликтам дома и в школе.

**участник.** Согласно статистике, человек, пристрастившийся к наркотикам, после этого не

 живёт дольше пяти лет.

**участник.** Сегодня каждый десятый школьник хотя бы раз пробовал наркотики.

 Печально, но это факт.

**участник.** Страшные три «призрака» среди нас живут,
 Страшные три «призрака» всюду стерегут:
 Никотин, наркотик, алкогольный смрад,
 В сети зазывают взрослых и ребят.
**участник.** Каждый из нас может себя уберечь
 От совсем ненужных с призраками» встреч.
 Что не помешали «призраки» нам жить,
 С ними нам не надо никогда дружить,
**участник.** Гнать их ото всюду, не пускать их в дверь,
 И не станет серым розовый апрель,
 И не будет горя мамам и отцам,
 Это может каждый, говорю я вам!

 *Звучит мелодия песни «Погода в доме» из репертуара Л. Долиной. Участники разворачивают плакаты, на которых нарисованы: пачка сигарет, шприц, бутылка водки, СПИД в образе смерти с косой. Первый куплет ребята поют вместе - далее по очереди.*

Какой прогноз у нашей молодёжи?
Вот мы её сейчас поработим,
Не смогут больше думать про что-либо,
Их жизнью управлять мы так хотим!

**1-й участник (плакат с сигаретой).**  Главней всего сигара с дымом,
 Всё остальное ерунда.
 Убьём твой мозг – ты стань глупее,
 Беспамятная голова.

**2-й участник (плакат с бутылкой).** Важней всего бутылка водки.
 Всё остальное чепуха.
 Изменим ген – рожай уродов,
 Быстрей умрёшь ты, ха-ха-ха!
 Изменим ген – рожай уродов,
 Быстрей умрёшь ты, ха-ха-ха!

**3-й участник (плакат со шприцем).** Главней всего наркотик в шприце,
 Всё остальное болтовня.
 Я уколю, и ты забылся,
 И деградируй навсегда.
 Я уколю, и ты забылся,
 И деградируй навсегда.

*Звучит проигрыш песни, музыка стихает.*

**4-й участник (плакат со смертью с косой).** Ха-ха-ха! Вы про меня забыли!
 Мы же всегда вместе: где вы – там и я!
 Всегда покурить – на двоих.
 Всегда распивать – на троих.
 Что жена одного?
 На одного колыбель и могила.

**На сцену выходит участник, поёт песенку на мелодию «Улыбка»**

Нас рекламой с толку сбить нельзя.
Рекламируют, что нужно и не нужно.
Что же выбрать, милые друзья?
«Только лучшее» – ответим мы вам дружно.
**Припев:**
И тогда наверняка скажем вредному «пока»!
Мы здоровыми хотим служить Отчизне.
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!
Голосуем за здоровый образ жизни.
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!
Голосуем за здоровый образ жизни.

Быть рекламе только для добра –
Что полезно, рекламируйте нам, люди!
Понимает наша детвора –
О здоровье мы теперь не позабудем!
**Припев.**

*Звучит торжественная музыка. На сцену выходят все участвовавшие объединения.*

 **участник.** Вредным привычкам…

**Все.** Нет!

**участник.** Здоровому образу жизни…

**Все.** Да!

**участник. Мы выбираем здоровье!**

**участник.** И ты думай головой!

**участник.** Не переступай черту!

 **участник.** Живи без риска!

**участник.** Скажи наркотикам…

**Все.** Нет!

**участник.** Скажи алкоголю…

**Все.** Нет!

 **участник.** Скажи никотину…

**Все.** Нет!

**1участник.** Скажи здоровью…

**Все.** Да! Да! Да!

**II. Основная часть.**

**Защита экологических компьютерных проектов**

**«Мы выбираем жизнь!»**

**Вед. :** Я сегодня дышу как слон,

 походка моя легка,

 и ночь пронеслась, как чудесный сон,

 без единого кашля и плевка.

 … я стал определенный весельчак и остряк –

 ну, просто – душа общества.

 Я порозовел и пополнел в лице,

 забыл и гриппы и кровать.

 Граждане, вас интересует рецепт?

 Открыть? Или … не открывать?

 Граждане, вы утомились от ожиданья,

 готовы корить и крыть.

 Не волнуйтесь, сообщаю: граждане –

 я сегодня бросил курить. (Маяковский В.В. «Я счастлив!»)

**Вед. :** Курение – одна из тяжелейших проблем нашего времени, причина множества болезней и преждевременной смертности. Ежегодно в мире курение становится причиной прямой или опосредованной смерти 3 млн. человек. Презентацию «Курильщик – сам себе могильщик» представляет Костылев Александр.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Курильщик – сам себе могильщик»**

**Вед. :** О вреде алкоголизма знают все. Об этом много пишут, ведутся передачи по радио, телевидению, издаются книги. И все же многие продолжают пить. Спросите почему? – ответят – традиции, привычки. Но они разрушают здоровье и укорачивают жизнь человеку. Задумаемся и мы над этой проблемой. А поможет нам Калашников Дмитрий с презентацией «Алкоголизм: деградация личности».

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Алкоголизм: деградация личности»**

**Вед. :** Древнее изречение гласит: «Мы суть то, что едим». Состояние здоровья во многом обусловлено его питанием. Что есть? Сколько есть? Когда и как? Теперь трудности связаны с избыточным питанием. На смену заботы как-то прокормить пришла другая - избежать переедания и проблема правильного питания. Это стало одной из серьезных причин современных болезней. Некоторые ученые считают, что 99% больных людей страдают из-за неправильного питания. Попова Александра расскажет о гигиене питания.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Правильное питание - залог долголетия».**

**Вед. :** Зацени то, что видишь

 И друзьям расскажи.

 Наркоман иль здоровый?

 Выбор сделать спеши.

 Можно смело колоться

 И колеса глотать

 Если жизнь надоела,

 Хочешь ты умирать

 Ну а если ты хочешь

 Быть здоровым всегда

 Лучше спортом заняться

 И не пить никогда.

**Вед. :** Наркомания - общее поражение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, становиться физически не вполне нормальным, теряет друзей и семью, и, в конце концов, полностью разрушает свой организм. Слово Носок Натальи.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Наркомания - дорога в никуда».**

**Вед. :** Хорошее здоровье - один из главных источников счастья и радости человека, его неоценимое богатство. Занимаясь физическими упражнениями и спортом, мы укрепляем свое здоровье. Великий мыслитель древности философ Аристотель говорил: « Ничто так сильно не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие». Немаловажное значение для здоровья имеет закалка организма. Закаленный человек хорошо себя чувствует в различных условиях климата и погоды, меньше подвержен заболеваниям, у него реже наступает физическое и умственное переутомление. Говорят, что занятие спортом без закаливания равносильно укреплению стен крепости, ворота которой открыты для врагов. Поэтому физическое воспитание и закаливание - основа здорового образа жизни. И докажет нам это Хадду Карим.

**Презентация экологического компьютерного проекта**

**«Физическое воспитание и закаливание –**

**основа здорового образа жизни».**

**III. Заключение**

**Вед.** : Мы хотим жить в свободном обществе.

 А свобода предполагает, прежде всего, право выбора.

 Никто не заставляет тебя делать то, чего ты не хочешь.

 Это твоя жизнь и такой выбор.

 Если ты выбираешь жизнь - делай ее безопасной.