

Тема урока: Вредные привычки

Цель: актуализировать знания учащихся о вредных привычках и их влиянии на организм, развивать правильное представление о здоровом образе жизни, способствовать формированию негативного отношения к наркотическим веществам ...

Задачи:

1. Образовательные (актуализировать знания о вредных привычках и их влиянии на развитие и функционирование кровеносной, дыхательной и нервной систем органов, а также дать сравнительную характеристику вредных привычек с пагубными пристрастиями) ...
2. Развивающие (развивать интерес к полезным привычкам, формировать понимание необходимости вести здоровый образ жизни как главного фактора, определяющего продолжительность жизни человека и условия становления культурного общества в России) ...
3. Воспитательные (показать свое отношение к наркотическим веществам через примеры из личной жизни, а также труды и лекции великих ученых и общественных деятелей России и других стран) ...

Оборудование: проекционная система и сетевое оборудование ...

Материалы: презентация урока, книги и видео лекции ученых и общественных деятелей о влиянии наркотических веществ на организм каждого человека и общества в целом ...

План урока:

1. Приветственная речь
2. Актуализация знаний о вредных привычках
3. Сравнение вредных привычек с пагубными пристрастиями
4. Беседа о влиянии вредных привычек на человека и общество с опорой на бытовые знания учащихся
5. Знакомство с вредоносностью пристрастия к курению табака
6. Знакомство с чрезвычайной опасностью употребления алкоголя

7. Обсуждение токсичности различных веществ и их способности вызывать наркотический эффект

Ход урока

1. Приветственная речь учителя с высказыванием Л. Н. Толстого о влиянии вредных привычек на жизнь людей
2. Беседа о вредных привычках с использованием комикса (опираясь на знания учеников)
3. Рассказ о сходстве и отличиях вредных привычек от пагубных пристрастий (конспектирование материала в тетради)
4. Рассказ о группах наркотических веществ (с элементами беседы и опорой на фотографии презентации)
5. Беседа о влиянии вредных привычек на здоровье человека (опираясь на знания учащихся и примеры из личного опыта)
6. Рассказ о влиянии курения табака на организм человека (опираясь на знания учащихся и их наблюдения с использованием фотографий)
7. Рассказ о влиянии употребления алкоголя на организм человека (опираясь на видеоматериал и фотографии презентации)
8. Беседа о влиянии наркотизации на российское общество (опираясь на видеоролик о количестве выпитого в год спирта в разных странах)
9. Рассказ с элементами беседы о токсичности различных веществ и химических реактивов в лаборатории (кабинете) химии

Закрепление знаний: беседа по вопросам и выполнение заданий
Домашнее задание: § 8, сочинение о своей вредной привычке